

Le Petit Bulletin



N°156

AVRIL
MAI
JUIN
2021

ACCUEILLIR, INFORMER, INTÉGRER

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET SES DIRECTEURS



Véronique MAINGARD
PRÉSIDENTE

presidente@losangelesaccueil.org



Elisabeth NORMAND
SECRÉTAIRE

secretaire@losangelesaccueil.org



Christophe COLLET
TRÉSORIER

tresorier@losangelesaccueil.org



Laure de HILLERIN
WEBMASTER

siteweb@losangelesaccueil.org



Isabelle de ROUVILLE
ÉVÉNEMENTS

evenement@losangelesaccueil.org



Inès de TRUCHIS
PUBLICITÉ

publicite@losangelesaccueil.org



Linda FELINGER
ADHÉSIONS ET DES NOUVEAUX
MEMBRES

adhesion@losangelesaccueil.org



Elisabeth NATAF
ACTIVITÉS

active@losangelesaccueil.org



Ron PEDERSEN
TECHNOLOGIE

tech@losangelesaccueil.org



Eve PROUST
CAFÉ-RENCONTRE

cafe@losangelesaccueil.org



Emilie ROUSSEAU
PETIT BULLETIN

bulletin@losangelesaccueil.org

Anne de PLACE
CORRECTRICE DU PETIT BULLETIN

Valérie WASEK
COMPTABLE



QUI SOMMES-NOUS ?

Los Angeles Accueil, créée en 1992 et affiliée à la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones à l'Étranger) est une association à but non lucratif ayant pour objectif de faciliter l'adaptation des nouveaux arrivants et de tisser des liens étroits entre les francophones et francophiles de Los Angeles et de ses environs. Il y a plus de 150 Accueils dans 90 pays de ce formidable réseau !

Notre action s'exerce au travers de rencontres et d'activités régulières animées par une équipe de bénévoles.

Que vous viviez à Los Angeles depuis des années ou que vous veniez d'arriver, nos hôtesse sont présentes dans tous les quartiers pour vous accueillir.

VOUS POUVEZ ADHÉRER À NOTRE ASSOCIATION DIRECTEMENT SUR LE SITE
WWW.LOSANGELESACCUEIL.ORG - ONGLET "ADHÉSIONS"
OU NOUS ÉCRIRE : CONTACT@LOSANGELESACCUEIL.ORG

TARIFS DE LA COTISATION :

FAMILLE : \$50

SOLO : \$40

OUTRE-MER ET ÉTUDIANTS : \$30



Découvrez notre site :
www.losangelesaccueil.org

Suivez-nous sur
[www.Facebook.com/LosAngelesAccueil](https://www.facebook.com/LosAngelesAccueil)
[www.Instagram.com/losangelesaccueil](https://www.instagram.com/losangelesaccueil)

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724
Tél : (424) 341 5540

SOMMAIRE

Le Conseil d'Administration et ses directeurs	2
Qui sommes-nous ?	3
Sommaire	4
Message de notre présidente	5
Nos activités	8
Conférence commissaire-priseur	10
Conférence sur le Vatican - 27 janvier	13
“Les super pouvoirs du cerveau” - 10 février	14
Ballona Creek et son bassin - 24 février	16
Champagne live - 11 mars	20
Entretien avec Artiste Ouvrier	22
Retour de la marche à la plage !	26
Nouvelle activité : balade à vélo !	27
Randonnées avec Ron	28
Café-Rencontre - 17 mars	30
Initiation au Tai Chi - 20 mars	32
Assemblée Générale de la FIAFE - 22 mars	33
Initiation cuisine avec chef David - 25 mars	34
Elections consulaires - 29 mai	36
Notre carnet	40
Gratitude	41

MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE

Bonjour à tous !
Nous vous espérons en bonne forme et en bonne santé, ainsi que vos familles !

Après ces longs mois de pandémie où plusieurs années semblent s'être écoulées autour de mots tels que N-95, COVID-19, Pfizer, Zoom, nous attendons un futur fait d'un retour en arrière, d'un retour à nos vies d'avant... À propos, dit-on le ou la Covid ? L'Académie française a tranché, on dit la Covid car c'est la maladie du coronavirus. Oui, on emploie le féminin comme on dit la grippe ou encore la vie en doses, vive les vaccins !

Le papier toilette est à nouveau disponible dans les supermarchés et nous venons de quitter la zone pourpre pour rentrer dans la zone rouge plus ouverte et où la peur est moins bleue, ce qui va permettre à notre Association de reprendre d'avantage d'activités en présentiel (encore un nouveau mot...).
Ouf ! Mais ouf ! léger quand même car les variants circulent. Restons prudents.

Comme reporté dans des messages précédents, notre équipe très motivée a profité de la pandémie et du temps libre obligatoire pendant les confinements pour continuer à actualiser et réformer notre Association. Nous sommes prêts pour la rentrée de septembre. De plus, avec la réouverture partielle



début avril, nous nous réjouissons de vous retrouver !

C'est un grand plaisir de vous communiquer nos dernières nouvelles. Nous avons étendu notre partenariat avec TV5 Monde USA. Vous pourrez bientôt bénéficier de plus de 30 % de réduction sur Sling pour un bouquet TV5 Monde en vous abonnant pour un an sur notre site aussi. Le programme mensuel The Guide sera également disponible dans l'onglet 'partenariat' sur notre site.

Au mois d'avril ou mai nous mettrons à la disposition de nos membres actifs un annuaire de professionnels francophones. Cette liste, qui sera gratuite, sera établie par nos membres pour nos membres, principalement les nouveaux arrivants, avec des gens qu'ils recommandent. Bien sûr,

cet annuaire sera à titre informatif et chacun de nos membres devra faire ses recherches avant de prendre des décisions.

Nous aurons de beaux projets à vous présenter au café-rencontre de la rentrée qui aura lieu exceptionnellement le mardi 14 septembre, veille de la fête juive du Yom Kippur.

Je tiens à souhaiter la bienvenue dans notre équipe à Linda Felinger qui est la nouvelle Responsable des adhésions et des nouveaux membres et je la félicite aussi pour cet annuaire des professionnels francophones qui est son projet ! Cet annuaire fera partie d'un 'Kit de Survie' que nous préparons pour les nouveaux arrivants.

Également nouveau parmi nous, mais un membre de longue date, je remercie Ron Pedersen pour son engagement en tant que Responsable de la technologie. Ron est le responsable de l'activité Randonnée depuis plusieurs années. Bravo et merci à tous les deux.

Nous recherchons un(e) Responsable des cafés-rencontres pour l'année prochaine, et un(e) bénévole pour reprendre les sorties "Esprit des Lieux" et

l'activité 'Business Accueil'. Si vous avez un peu de temps à nous consacrer, nous vous attendons les bras ouverts ! Si vous désirez partager vos talents à travers de nouvelles activités, vos idées sont bienvenues.

Notre Assemblée Générale annuelle aura lieu le jeudi 13 mai, nous voterons pour le conseil d'administration 2021-2022. Nous vous attendons nombreux, notre Consule générale de France fera comme d'habitude le discours d'ouverture. Nous vous confirmerons très vite l'heure et le lieu.

Les Français voteront aussi pour leurs conseillers des Français de l'étranger le 29 mai. Nous tenons à rappeler à tous nos membres et à nos amis visiteurs que les discussions et les campagnes politiques ne sont pas permises pendant les activités de l'Accueil en raison de notre statut d'Association apolitique. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Bien cordialement,

Véronique Maingard



BANK OF THE WEST
BNP PARIBAS

The bank for a changing world



**INTERNATIONAL
BANKING
WITH LOCAL
ATTENTION**



Bank of the West is proud to sponsor the Los Angeles Accueil

Our local bankers and wealth advisors deliver responsive and personalized service backed by the global resources of BNP Paribas, one of the world's largest financial groups.¹

bankofthewest.com

¹bankrate.com/finance/banking/largest-banks-in-the-world-1.aspx

Member FDIC. Equal Housing Lender. © 2019 Bank of the West. Doing business in South Dakota as Bank of the West California.



NOS ACTIVITÉS

CULTURE ET LOISIRS

- ESPRIT DES LIEUX** 6 visites insolites dans l'année.
espritdeslieux@losangelesaccueil.org
- CINÉMA** 1 fois par mois.
Activité suspendue temporairement.
cinema@losangelesaccueil.org
- MUSÉE** 2ème jeudi du mois.
musee@losangelesaccueil.org
- CERCLE DE LECTURE** 1er lundi du mois de 14h à 15h30.
Activité suspendue temporairement.
lecture@losangelesaccueil.org
- PARTIES DE TAROT** 3ème jeudi du mois à 19h.
Activité suspendue temporairement.
tarot@losangelesaccueil.org

RENCONTRES ET PASSIONS

- CAFÉ-RENCONTRE** 3ème mercredi du mois de 10h à 12h.
cafe@losangelesaccueil.org
- MAMAN & MOI** Activité hebdomadaire.
mamanetmoi@losangelesaccueil.org
- INITIATIONS** Introduction à des sujets variés, culturels, sportifs, gourmets ! Toujours fun et intéressant.
initiation@losangelesaccueil.org
- HAPPY HOUR / FRENCH CONNECTIONS** 1er mardi du mois de 17h30 à 20h.
frenchconnections@losangelesaccueil.org
- BUSINESS ACCUEIL** Conférences en soirée tous les trimestres et atelier business une fois par mois.
business@losangelesaccueil.org

ÉVÈNEMENTS

- CONFÉRENCES / WEBINARS** Rencontres virtuelles sur divers sujets.
- SORTIES** Des soirées, des sorties restaurants seront annoncées ainsi que des soirées dansantes.
Bientôt !

SPORT ET BIEN-ÊTRE

- MARCHE À LA PLAGE** 2 fois par mois le mardi.
marche@losangelesaccueil.org
- GOLF** 2ème et 4ème lundi matin.
Bientôt !
Il est prévu des séances de practice au golf de Rancho Park et / ou des parcours 9 trous au golf de Penmar. Licence non requise.
golf@losangelesaccueil.org
- RANDONNÉES** 2 fois par mois le dimanche.
randonnee@losangelesaccueil.org
- NATATION** 2ème et 4ème mardi matin du mois.
Venez nager à Marina del Rey pendant l'été et en piscine l'hiver !
Bientôt !
natation@losangelesaccueil.org
- MINDFULNESS / MÉDITATION** Les vendredis matin de 11h à 12h. Une série de 6 rencontres hebdomadaires 1 fois par an.
meditation@losangelesaccueil.org
- VÉLO** 2 fois par mois. Une sortie à vélo le long du front de mer qui longe l'Océan Pacifique.
evenement@losangelesaccueil.org

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- CAFÉ-RENCONTRE** **Mercredi 21 avril à 10h00**
Rencontre dans un café tendance.
Invité d'honneur : Artiste Ouvrier à découvrir en pages 22-23-24 !
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** **Judi 13 mai**
Plus de détails à venir.

CONFÉRENCE COMMISSAIRE-PRISEUR

GRÂCE À LA CONFÉRENCE DE MAÎTRE MARTIAL BOURNIER, LE MÉTIER DE
COMMISSAIRE-PRISEUR, QUI RESTAIT TRÈS MYSTÉRIeux POUR BEAUCOUP D'ENTRE
NOUS, NE L'EST PLUS !



Maître Bournier, commissaire-priseur à Charleville-Mézières dans les Ardennes depuis 2012, nous a expliqué son métier, et nous a raconté comment il a trouvé de vrais trésors parfois dans des circonstances tout à fait inattendues.

Un commissaire-priseur en France est un officier public assermenté, spécificité du droit français. Tous les commissaires-priseurs, partout en France, ont la même formation, en droit et en histoire de l'art, ce qui n'est pas le cas chez les Anglo-Saxons. Ils peuvent avoir des clients partout en France et ne sont pas limités à leur région géographique.

Le commissaire-priseur intervient pour faire des inventaires (lors de liquidations judiciaires, successions, ou ventes volontaires) et des ventes aux enchères publiques (considérées comme le mode de vente le plus régulier et le plus transparent). Les ventes aux enchères se font dans une salle des ventes avec expositions des objets la veille. C'est la dimension commerciale de l'activité, «il faut un petit peu séduire pour donner envie d'acheter et pour vendre au mieux. Mes clients sont à la fois les acheteurs mais aussi les vendeurs ».

Maître Bournier nous a ensuite raconté les circonstances dans lesquelles il a découvert dans le cadre d'une succession, deux services de porcelaine de Chine au milieu d'un bric-à-brac trompeur. Le défunt

(un ancien industriel un peu farceur), qui vivait en autarcie et qui collectionnait l'art d'Asie, n'avait pas dit à ses enfants ni en quoi consistait sa collection, ni où elle était cachée. Il était industriel dans le secteur de la chimie et il faisait des essais de vieillissement avec de la porcelaine. L'inventaire a tout d'abord consisté en une maison quasiment abandonnée, et une usine désaffectée remplie de binteloterie bon marché importées d'Asie. Ce n'est qu'au cours d'une deuxième visite que Maître Bournier a découvert sous une trappe, sous le poulailler, le vrai



trésor : deux services en porcelaines de Chine de la Compagnie des Indes, emballés dans du papier journal détérioré, et vendus 139 480 € !

Maître Bournier nous a également raconté les circonstances d'un inventaire de succession dans une maison bourgeoise assez cossue, intérieur très classique avec du beau mobilier mais des meubles qui n'avaient plus la valeur qu'auraient souhaité les héritiers. Quand il suggère d'aller dans le grenier, les héritiers répondent : « il n'y a rien dans le grenier ! » Maître Bournier insiste et découvre trois violoncelles dont un Bernardel (un des grands noms de la lutherie) avec une histoire très intéressante. Bazelaire lui-même, grand violoncelliste et compositeur de la fin du XIXe qui vivait dans les Ardennes, avait pris commande auprès de Bernardel pour cette même famille qu'il fréquentait. Cet objet n'avait jamais changé de propriétaire. Vendu pour 63 000 € à un établissement bancaire, ce violoncelle sera mis à la disposition de grands instrumentistes et il va sûrement beaucoup circuler dans les grandes scènes internationales.

Violoncelle
Au Grenier...



Chu Teh-Chun
(1920-2014)



Finalement, Maître Bournier nous raconte l'histoire d'une dame âgée sans héritier direct qui veut laisser un petit souvenir à ses amis. Dans son appartement équipé en moderne dans les années 1970, deux tableaux plutôt petits et qui ont l'air d'être chinois. Cette dame avait fait appel à un décorateur qui achetait de l'art contemporain dans une galerie parisienne. Les deux tableaux seront

authentifiés comme deux œuvres du peintre Chinois Chu-Tech Chun et vendus pour 59 000 et 190 000 € ; l'un partit en Suisse et l'autre en Chine !

Une conférence bien remplie qui nous a fait rêver aux greniers de nos grands-parents : et si nous aussi, nous y trouvions des trésors ?

Un grand merci à Maître Bournier qui nous a dit « A une prochaine fois ! »

Elisabeth Normand

Martial BOURNIER
hotel.des.ventes.charleville@gmail.com
Ventes en ligne sur Interenchères : <https://www.interencheres.com/>

Credit photo : Martial BOURNIER

Numéro 1 sur les moteurs de recherche, organisateur d'événements à succès, réseau dynamique de professionnels, **le French District, site français le plus consulté aux États-Unis** (8 millions de visiteurs par an) est idéal pour toucher les francophones expatriés et les investisseurs. Vous souhaitez référencer votre entreprise dans leur annuaire de bonnes adresses ?

Contactez notre District Manager French District Californie **Philippe CAUDROY** de notre part :
philippe@frenchdistrict.com, +1 (323) 714-8236

L'optimisation Google imbattable, le fort réseau professionnel, nos membres de qualité et les événements networking exceptionnels font du French District une plateforme unique qui est le leader pour faire connaître son entreprise à la communauté francophone et francophile aux Etats-Unis et en France.

Des millions de francophones qui vivent ou voyagent aux États-Unis sont à la recherche de professionnels comme vous.

Rejoignez les membres du French District et soyez visible auprès de la première communauté qui parle français aux États-Unis !

CONFÉRENCE SUR LE VATICAN - 27 JANVIER

APRÈS L'EXCELLENTE CONFÉRENCE SUR LA "VILLA MÉDICIS", **BLANCHE BAUCHAU, AMOUREUSE DE L'ITALIE, NOUS INVITE À NOUVEAU À DÉCOUVRIR L'ART ITALIEN, AU TRAVERS DU VATICAN.**



Guide, conférencière des musées du Vatican, elle nous a fait entrer dans les appartements privés, interdits au public.

Le Vatican, résidence des papes, petit état de 0,44 km² et 842 habitants, logé au cœur de Rome, construit autour de la basilique Saint-Pierre, n'a obtenu ses droits extraterritoriaux qu'en 1929, par les accords de Latran. Le pape a tous pouvoirs législatifs et exécutifs par l'intermédiaire de ses cardinaux... 3000 personnes travaillent au Vatican.

« LE CHOC DES TITANS », titre de cette conférence, vous fait découvrir deux extraordinaires personnages, MICHEL-ANGE et RAPHAËL. Michel-Ange est un être tourmenté. Sculpteur, peintre, architecte, mais aussi poète. Nul n'a égalé l'originalité et la puissance de ses œuvres grandioses, tant en peinture qu'en sculpture. On lui doit plusieurs « Pieta » et la sous-coupe de la basilique Saint-Pierre de Rome, ordonnée par le pape Jules II de la Rovère.

Raphaël est un être d'une délicatesse expressive. Il est beau, aime les hommes. Il travailla à la cour des papes Jules II et Léon X. En peinture, ses visages sont magnifiques, délicats et expressifs. N'ayant aucun contact avec les femmes, il peint celles-ci avec des bras musclés et des corps d'hommes, même ses sculptures font ressortir les muscles. Cette époque nous a donné avec Michel-Ange, Raphaël, Botticelli, et bien d'autres.

Peintres exceptionnels d'un autre temps, d'une autre conception de l'ART actuel.

Nous remercions Lausanne Accueil et sa présidente Valentine Léopold pour nous avoir accueillis lors de ces trois conférences sur l'Italie, menées magistralement par Blanche Bauchau.

Simone Lintilhac

Crédit photo : BLANCHE BAUCHAU

“LES SUPER POUVOIRS DU CERVEAU” - 10 FÉVRIER



CE FUT UNE PASSIONNANTE PRÉSENTATION QUE NOUS FIT CARINE EVEN, FONDATRICE D'ADAPTIS COACHING, SUR LES “SUPER POUVOIRS DU CERVEAU”. SA MISSION EN TANT QUE COACH EST DE “LIBÉRER LES TENSIONS ET CONFLITS POUR RETROUVER LA JOIE”. C'EST DONC EN EXPERTE QUE CARINE NOUS A RÉVÉLÉ LES NOMBREUX ROUAGES ET ENGRENAGES DE NOTRE ORDINATEUR DE BORD.

La taille de notre cerveau n'a rien à voir avec l'intelligence et, bien que représentant en moyenne 2% de notre poids total, celui-ci consomme environ 20% de notre énergie. Contre toute idée reçue, l'intégralité de notre cerveau est exploitée. Il n'y a pas de zone inactive qu'il s'agirait de réveiller ou d'explorer. En revanche les parties du cerveau fonctionnent à des moments différents, et certaines sont au repos lorsque d'autres sont en pleine action. Nos synapses permettent aux neurones de circuler jusqu'à 430 km / heure. Continuellement, tout au long de notre vie, les connections entre les différentes parties du cerveau vont s'améliorer grâce à l'expérience qui permet d'analyser les informations de plus en plus rapidement.

1er super pouvoir : le cerveau ne vieillit pas

Selon Pierre-Marie Lledo (Directeur du département neurosciences à l'Institut Pasteur) : “Le cerveau se détruit de la routine et se nourrit du changement”. Il y donc 6 critères pour garantir la neurogenèse :

- 1) fuir la routine
- 2) lutter contre l' “infobésité” (mieux vaut être enquêteur actif qu'observateur passif)
- 3) éviter les somnifères et anxiolytiques divers
- 4) exercer une activité physique afin d'éviter la sédentarité
- 5) cultiver l'altérité en ayant des relations sociales et en se confrontant à l'autre
- 6) cultiver son microbiote, c'est à dire notre flore intestinale qui correspond directement avec notre cerveau

Si 3 de ces conditions manquent à l'appel, la régénération de notre cerveau peut s'enrayer.

2ème super pouvoir : notre cerveau est un chef d'orchestre

Le cerveau compose avec 4 gouvernances :

- La gouvernance instinctive, qui est notre instinct de vie et de survie, et régit notre stress face au danger. C'est la plus rapide et la plus efficace.
 - La gouvernance grégaire, qui renvoie à la confiance en soi et dans les autres, qui assure nos rapports sociaux et détermine les niveaux hiérarchiques afin de faire baisser le conflit, et donc le risque.
 - La gouvernance émotionnelle, qui est le siège de notre conscience, notre “grenier”, magasin de nos expériences positives et négatives.
 - La gouvernance adaptative, qui - contrairement aux 3 premières - ne s'impose pas aux autres.
- Parfois l'une de ces gouvernances fait plus de bruit que les autres. Le cerveau s'assure de la symphonie entre ces quatre voix.

3ème super pouvoir : l'adaptabilité

Il y a 2 modes mentaux : le mode automatique (rigidité, routine, persévérance, certitudes, pression sociale) et le mode adaptatif (curiosité, souplesse, nuance, recul, opinion personnelle). Ces modes sont gérés par 2 parties différentes de notre cerveau et font exactement l'inverse l'un de l'autre ! Notre cerveau prend 5 à 6.000 décisions quotidiennes, la plupart sont automatiques. Cet automatisme dénote d'une rigidité. Tenter de changer ses habitudes montre à quel point le mode automatique a le contrôle sur le mode adaptatif. Or justement, en cas de situation de stress (= mode de pensée automatique), il est recommandé de passer en mode adaptatif pour mieux gérer la situation ! Comment dans une situation délicate et difficile sortir du mode automatique ? En se posant des questions comme : Quels sont les 3 avantages de ma situation ? Qu'en penserai-je dans 10 ans ? Qu'en penserait ma grand-mère ... ou ma petite-fille ! Cela permet de “debugger” en mode express.

4ème super pouvoir : notre cerveau est unique

Il est unique car notre histoire personnelle l'est et l'a façonné de la sorte. Il est le siège de notre psyché. Notre cerveau se forge en fonction de nos racines, de notre environnement, et il s'y crée dès le plus jeune âge des motivations intrinsèques et extrinsèques.

Par exemple, que fait-on spontanément lorsque l'on a besoin d'aller mieux ? Nous retrouvons des gestes qui rassurent notre for intérieur et renouent avec nos motivations intrinsèques. Celles-ci sont plus ou moins les mêmes, toute notre vie.

En revanche, que fait-on pour assouvir un besoin, accomplir un projet, donner forme à notre ambition ? Nous sortons de notre coquille pour concrétiser ces motivations extrinsèques.

Au fil de notre vie les neurones ne se divisent pas et ne se multiplient pas. Ils meurent et se créent en permanence mais restent au même nombre. Ce qui est important c'est de cultiver leur souplesse, leur rapidité d'action, leur maniabilité ... en bref tous ces super pouvoirs qui ont fait de l'Homme un animal pas vraiment comme les autres !

Eve Proust

BALLONA CREEK ET SON BASSIN - 24 FÉVRIER

24 FÉVRIER 2021 : CE JOUR-LÀ, NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR DÉBORAH GRÉGORY, PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION : BALLONA CREEK RENAISSANCE (BCR) ET SANDRINE CASSIDY, LA VICE-PRÉSIDENTE, SPÉCIALISTE DES PROBLÈMES DE L'ENVIRONNEMENT ET AUJOURD'HUI, PORTE-PAROLE DE BCR.

BCR est une association à but non lucratif qui a été créée dans les années 90 et basée à Culver City. BCR regroupe aujourd'hui 21 membres actifs et consultants (artistes, architectes et activistes), 450 bénévoles qui offrent chaque année environ 3.000 heures de bénévolat et qui participent de 6 à 10 nettoyages par an pour détourner environ 3 tonnes de déchets sur Ballona Creek.

Les objectifs de BCR sont :

- La sensibilisation auprès de la population des problèmes environnementaux et leurs conséquences visibles sur Ballona Creek, qui est une des rivières les plus polluées au monde.
- L'éducation. BCR intervient dans les écoles, dans des manifestations et des événements pour nous aider à penser autrement les déchets afin de réduire notre dépendance au jetable.
- L'embellissement de Ballona Creek avec le travail des bénévoles, des artistes et des architectes et aussi avec le partenariat de la ville de Los Angeles.



Mais où est situé Ballona Creek à Los Angeles ?

Ballona Creek est un canal de 9 miles, situé dans un bassin du même nom qui conduit l'eau de la ville et des bouches d'égout vers l'océan. Ce canal capture l'eau d'une superficie de 130 sq miles de 6 villes : en partie Santa Monica, Beverly Hills, Los Angeles, Inglewood, West Hollywood et Culver City. Jadis, l'eau de la ville se dirigeait naturellement vers la baie de Santa Monica, mais après maintes inondations dans les années 30, le canal fut bétonné par l'Army Corp, permettant de contrôler l'écoulement de cette eau. Malheureusement, avec le courant viennent les déchets et les polluants des rues qui finissent dans le Pacifique et sur nos plages. Il y a aujourd'hui un projet pour enlever le béton dans les Ballona Wetlands

pour créer un écosystème permettant de faire face à la montée des eaux et d'offrir des passages dans le parc et de réduire davantage les éco-polluants.

Au moment des pluies, Ballona Creek devient un désastre écologique. Sur notre planète, 1.000 rivières ont été identifiées comme les plus polluées par la société hollandaise : The Ocean Cleanup. Ballona Creek est l'une d'entre elles. Les bénévoles de l'association BCR, en partenariat avec la ville de Los Angeles et de Marina del Rey, effectuent alors, parfois en kayak, le nettoyage munis de seaux et de pinces et ils aident à prélever les plastiques et les objets divers avant qu'ils n'atteignent l'océan, Malgré cela, la quantité de pollution reste importante et inquiétante.



Ballona Creek et la Baie de Santa Monica

C'est pourquoi en septembre prochain, la situation devrait progressivement s'améliorer.

En partenariat avec le comté de Los Angeles, un bateau, l'Interceptor, géré par la société hollandaise, sera placé à l'embouchure de Ballona Creek. Ainsi, il déploiera un filet de 1km pour récupérer les déchets avant qu'ils n'atteignent la côte. L'interceptor est déjà présent en Thaïlande et en République Dominicaine mais il faudrait 1.000 bateaux pour dépolluer ces 1.000 rivières.



February, 2016 event - Mai 2017 Culver City adopte une loi sur le polystyrène

Ballona Creek Renaissance a un rôle éducatif. Elle intervient dans les écoles pour des missions de sensibilisation à l'environnement et auprès de la population. Elle organise des journées de nettoyage dans les rues.

Elle nous invite aussi à prendre conscience pour penser les déchets différemment et réduire notre dépendance au jetable. Nous devons tous participer à ces changements par des actions ponctuelles et journalières :

- Bouteilles réutilisables
- Masques lavables
- Réduction de notre consommation de viande
- Préférer les marchés organiques aux supermarchés

- Établir un pot de composting avec les déchets
- Éviter les gaz à effets de serre (voiture électrique)
- Éviter les restaurants qui utilisent le polystyrène

En 2017, elle a œuvré auprès de la ville de Culver City pour interdire l'usage du polystyrène et le remplacer par des compostables plus écologiques. Cette loi sera renforcée par le conseil d'ici le mois de mai grâce à BCR et ses efforts.

Ballona Creek héberge une piste cyclable de 7 miles, qui connecte la ville d'ouest en est.

Depuis 25 ans, les berges de la rivière ont été aménagées, des arbres ont été plantés ainsi que des plantes et des fleurs. Ballona Creek est petit à petit devenu un repère magnifique pour la faune et la flore. On peut y voir des hérons, des aigrettes... C'est un endroit où la nature est très présente. C'est une visite à ne pas manquer.

L'embellissement de Ballona Creek s'effectue aussi par un échange et un travail avec des artistes. BCR a permis l'installation de muraux sur les rives. Les premiers ont été réalisés en 1997 par Lori Escalera, Lucy Blake Elahi et François Bardol. Aujourd'hui, il y a 2 installations artistiques sur Ballona Creek au niveau de Duquesne et Overland.



Depuis le 19 février, l'Amérique est officiellement de retour dans l'accord de Paris. Les problèmes environnementaux vont donc être au cœur de nombreux débats.

La Californie est un des états les plus concernés par l'écologie : 42 villes et comtés ont adopté un programme de certification pour l'environnement. Depuis 1970, nous célébrons le 22 avril le jour de la Terre : plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action. Ballona Creek Renaissance nous invite à re-penser notre environnement, à changer notre comportement car nous avons tous le potentiel d'agir et d'apporter notre contribution au respect de l'environnement.

Merci Sandrine pour ce partage si intéressant et bravo pour ce travail magnifique.

N'hésitez pas à les rejoindre !
www.ballonacreek.org

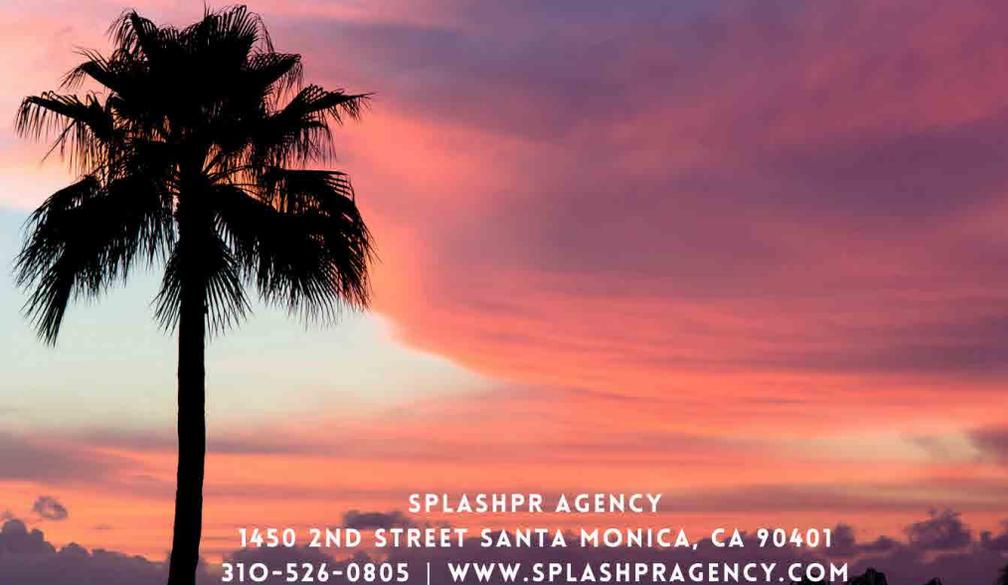
Élisabeth NATAF

Crédit photo : BALLONA CREEK RENAISSANCE



SPLASHPR AGENCY

"Coloring the world, One story at a time"



SPLASHPR AGENCY
 1450 2ND STREET SANTA MONICA, CA 90401
 310-526-0805 | WWW.SPLASHPRAGENCY.COM



WHO WE ARE

SPLASHPR AGENCY IS A FULL-SERVICE PR AND DIGITAL MARKETING AGENCY, ALSO SPECIALIZED IN EVENTS, HEADQUARTERED IN LOS ANGELES.

WE CATER OUR SERVICES TO ARTISTS, FASHION DESIGNERS, FOOD & WINE RETAILERS, LIFESTYLE-ORIENTED COMPANIES, HOSPITALITY ESTABLISHMENTS, NONPROFIT ORGANIZATIONS & CORPORATIONS...



CHAMPAGNE LIVE - 11 MARS

APRÈS AVOIR DÉCOUVERT LES GRANDS CRUS DE BOURGOGNE IL Y A QUELQUES MOIS, NOUS SOMMES CETTE FOIS-CI EN CHAMPAGNE À LA RENCONTRE DE LA FAMILLE FREREJEAN-TAITTINGER POUR DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE LA MAISON DE CHAMPAGNE FREREJEAN FRÈRES EN COMPAGNIE DE L'UN DES PROPRIÉTAIRES ET FONDATEURS, RODOLPHE FREREJEAN-TAITTINGER.



Le champagne Frerejean Frères, c'est avant tout une histoire de famille et celle de trois frères passionnés. En 2005, les frères Guillaume, Richard et Rodolphe Frerejean-Taittinger ont créé la Maison Frerejean Frères. Historiquement, la famille est connue comme étant des fabricants de canons qui approvisionnaient l'armée française au temps des guerres napoléoniennes. Pour la petite

histoire, on peut retrouver ces canons aux Invalides ou encore à la Tour de Londres. Cet héritage familial est présent sur l'emblème de la Maison.



CHAMPAGNE
FREREJEAN FRÈRES

« We begin with the Earth ». La volonté des frères est de revenir aux origines du champagne, avec le respect des méthodes traditionnelles. Il y a une forte notion du retour à l'artisanat et du respect du terroir de la région. Comme a pu nous le dire Rodolphe Frerejean-Taittinger, « c'est notre motto ». Comme avec les vins de Bourgogne, le terroir a ici aussi une place majeure car cela va donner le caractère, la singularité, au champagne. Les frères font leur « champagne à la manière des grands vins ». La Maison travaille exclusivement avec du chardonnay et du pinot noir – comme en Bourgogne. Les parcelles de vignes sont situées dans la région de la Côte des Blancs en Champagne, et la Maison plus précisément dans le village d'Avize. C'est un terroir de craie, une région au sol calcaire, qui va donner des raisins avec beaucoup de complexité, un chardonnay minéral, donnant un champagne de caractère.

Ils ne veulent produire que le meilleur. Comme tout le monde, me direz-vous... Mais pour cela, le vin est élaboré à partir des meilleures parcelles de la Côte des Blancs et ils ne produisent uniquement que des premiers crus et grands crus. Cette production ne se fait que sur de petites parcelles, avec de petites productions, « très confidentielles ». Cette quête de la qualité se retrouve également à d'autres niveaux. Les champagnes Frerejean Frères contiennent « deux fois moins de sucre » afin de garantir au maximum l'expression du terroir. Ils vieillissent entre 6 à 8 ans minimum contre 2 ans pour les autres marques de champagnes. Cette durée de maturation va donner aux vins des bulles fines, délicates, élégantes. Cette qualité, ils la doivent également au travail de leur Chef de cave, Didier Pierson.

La quête de la tradition n'empêche pas la Maison de faire preuve de modernité et d'audace. En 2016, ils ont tenté une expérience : celle d'immerger 24 bouteilles de leur Cuvée des Hussards 2008, vintage Premier Cru Blanc de Blancs, à 60 mètres sous l'eau au large des côtes de la Bretagne. Les conditions sous l'eau permettent une conservation du millésime au meilleur moment, à son apogée, pour des années ! Une expérience à renouveler...

Aux côtés de Rodolphe Frerejean-Taittinger, nous avons découvert une partie de la « quiet revolution », l'air des vigneron qualitatifs, qui ont à cœur de revenir à l'artisanat, l'authenticité, les méthodes traditionnelles, afin de produire « des vins d'émotion », « de gastronomie ». Ils sont le champagne officiel du Guide Michelin.



Nous remercions Rodolphe Frerejean-Taittinger pour la présentation de la Maison, ainsi qu'Alexandre Maret de BCI Bonneté et l'Alliance Française de Los Angeles pour leur collaboration à cette conférence.

Émilie Rousseau



Crédit photo : @FREREJEANFRÈRES

ENTRETIEN AVEC ARTISTE OUVRIER

POCHOIRISTE, ÉCRIVAIN, POÈTE, PEINTRE URBAIN.

UN CRÉATEUR AUX MULTIPLES CHAPEAUX, UN ÉCRIVAIN QUI SE CACHE DANS LA
PEINTURE !

Toute sa célébrité a commencé par des fonds de tiroirs... De son vrai nom Pierre-Benoît Dumont, Artiste Ouvrier, ce peintre et artiste urbain français de renommée, est tombé sans aucun doute très jeune dans la marmite artistique : il est poète, auteur de pièces de théâtre et de bandes dessinées, peintre urbain, pochoiriste, stencil master. Il travaille sur tous les supports, sur les murs, les panneaux de bois, la toile de lin. Il se dit un enfant des classes moyennes, héritier de famille d'instituteurs qui a été nourri en livres et en voyages de colonies de vacances. Artiste Ouvrier a grandi dans la région de Caen, a fait des études de théâtre, et de philo à Paris. Il a eu une compagnie de marionnettes et même une école, le WCA - Working Class Artist - pour transférer son savoir. Il est un amalgame de tout ce bagage, et quand on rajoute ses voyages à travers l'Europe, les expériences riches acquises durant ses séjours en Inde et en Éthiopie, son admiration pour les préraphaélites et l'Art Nouveau, il en résulte son style unique.

Son obsession pour la peinture au pochoir débute dans les années 90. En 2000, il invente la technique de double découpe, c'est-à-dire qu'au lieu d'utiliser un pochoir par couleur, il ne se sert que de deux pochoirs : un pour les noirs et les sombres et l'autre pour la lumière et peut utiliser jusqu'à 48 couleurs sur la même œuvre. Las d'entasser ses écrits au fond de ses tiroirs, AO décide de transformer plus de 100 fonds de tiroirs au pochoir avec des miniatures d'après Gustav Klimt, Arcimboldo, des cathédrales sublimes, et ces tiroirs furent exposés en galerie au Mans et à Paris.



Quelles sont les caractéristiques du pochoirisme ?

La pratique du pochoir est une des disciplines de ce qu'on appelle "street art". Michel-Ange a utilisé le pochoir pour terminer la chapelle Sixtine, mais à cette époque, comme dans les grottes, c'était un principe de contour où on pulvérisait la couleur autour de la main.

Le principe est le suivant : la première phase est de trouver un modèle sous forme de gravure ancienne, de carte postale ou de photo. Ensuite j'imprime ce modèle en deux exemplaires et en couleur sur du papier de 200g, le modèle peut être agrandi à la taille qu'on veut. Chaque pochoir doit maintenant être découpé minutieusement, le premier en découpant tout ce qui est noir mais en gardant bien des ponts pour que ce soit comme une toile d'araignée. Je découpe ensuite la feuille des lumières. J'utilise une matrice à la fois pour peindre, les sombres d'abord et les lumières ensuite. Ça devient un travail de mémoire après car une fois imprimé, je ne regarde plus le modèle car je suis parti dans un autre monde libre d'interprétation au niveau des couleurs. Ce qui m'a rendu célèbre c'est le pochoir des lumières, ou le pochoir chinois, car je mets beaucoup de détails méticuleusement : l'œil, les cils, la paupière, les sourcils mais aussi le blanc de l'œil et son reflet. Aujourd'hui, je peins principalement à la bombe.



Votre pseudonyme Artiste Ouvrier n'est pas commun... Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

Les pseudonymes sont une tradition pour les peintres de rue et notamment les pochoiristes. Avant la mécanisation et le travail à la chaîne, les artistes étaient des ouvriers et les ouvriers étaient des artistes. Encore au 18ème siècle, les couteliers par exemple concevaient et fabriquaient des couteaux qui coupent encore aujourd'hui, ils étaient des artistes ouvriers. Le nom Artiste Ouvrier que j'ai adopté en 2000 me convient car je contrôle moi-même mon mode de production et je pratique le pochoir avec une volonté artistique et professionnelle intense : liberté, décision, maîtrise et mode de production de mon œuvre. J'ai la liberté de l'artiste et la conscience professionnelle de l'ouvrier, je suis artiste ouvrier !

En pleine carrière internationale où vous êtes célèbre dans votre domaine, pourquoi vous installez-vous à Los Angeles ?

Je suis venu à Los Angeles pour un projet de vie, un projet familial avec ma femme qui est aussi mon agent et qui vient d'ouvrir sa galerie d'art, Athenessa L.A. Gallery. Vanessa Virag, également "designer" d'intérieur et ayant travaillé dans des prestigieuses galeries new-yorkaises, a choisi Los Angeles car elle pense que cette ville deviendra le numéro un dans le

marché de l'art aux USA, place occupée actuellement par New-York. "Cette mégapole a un énorme potentiel et une grande marge de progression". L'ambition de Vanessa est de projeter des artistes qui ont des carrières internationales mais également des artistes émergents, notamment des Français, et de montrer leur travail à Los Angeles. Il y a d'ailleurs eu une exposition des œuvres d'Artiste Ouvrier jusqu'au 11 avril à la galerie Athenessa LA Gallery.

Véronique Maingard

Si je devais moi, ignare en la matière, faire un pochoir d'AO, il n'y aurait de noir que ses cheveux, tout le reste serait un tourbillon de couleurs vives... Cet homme passionné et passionnant, au langage érudit qui dit en passant et avec nonchalance que Jean-Baptiste Poquelin aurait dû être drapier comme son père car les écrivains étaient mal vus à l'époque, est doté d'un cerveau en ébullition et raconte, non sans s'interrompre souvent, des anecdotes imagées et des récits insolites qui pourraient faire l'objet d'un documentaire !!



W Valerie Wasek
Accounting & Bookkeeping Services

(323) 821-0972
valerie.wasek@yahoo.com

Comptable fournit services de comptabilité et de tenue de comptes/livres, notamment : comptes clients, comptes fournisseurs, rapprochements bancaires, inventaires, ventes, TVA, salaires et taxes salariales, licences et permis, assurances, contrôles fiscaux, rapports financiers et taxes professionnelles.

Professional Accountant and Full Charge Bookkeeper provides multiple industries with various accounting and bookkeeping services including: AR, AP, Bank Rec., Inventory, Sales, Sales & Use Taxes, Payroll, Payroll Taxes, Workers' Comp., Licenses & Permits, Insurance, Audits, Financials Statements/Reports and Business Taxes.

Comptabilité & Fiscalité pour les Français d'Amérique

Services de gestion comptable et de planification fiscale aux entreprises et aux particuliers s'installant ou déjà implantés aux Etats-Unis.

www.jade-fiducial.com

Jade Fiducial Los Angeles
1925 Century Park East, suite 1700
Los Angeles, CA 90067
losangeles@jade-fiducial.com
Tel: 323.694.7740

Follow Jade Fiducial on:

JADE FIDUCIAL
ADVISORY & TAX SERVICES

- PARIS +33 1 47 78 13 36 | NEW YORK (212) 673-1200 | MIAMI (305) 579-0220
- ATLANTA (404) 495-5972 | BOSTON (857) 343-8220 | CHICAGO (773) 974-6540 | DALLAS (469) 405-0002
- FORT LAUDERDALE (954) 645-9880 | HOUSTON (832) 900-8399 | LOS ANGELES (323) 694-7740
- ORLANDO (407) 698-4750 | PALO ALTO (650) 815-2535 | PUERTO RICO +1 787-945-0415
- SAINT-BARTHELEMY +590.690.620.448 | SAN FRANCISCO (415) 683-0966 | WASHINGTON DC (240) 348-8850
- BUENOS AIRES +54 (11) 4328 4978 | SAO PAULO +55 (11) 3295 1400 | RIO DE JANEIRO +55 (21) 3916 2900

RETOUR DE LA MARCHÉ À LA PLAGE !

On a marché sur la plage !! C'était presque sur la lune... tant le plaisir était grand de se retrouver pour notre première activité en personne à l'air libre de 2021 après de longues semaines confinées. Beau retour de l'activité "marche à la plage" organisée par Lydie, beaucoup de sourires sous les masques, Ron a même profité pour ramasser les déchets, respect de l'environnement oblige !



NOUVELLE ACTIVITÉ : BALADE À VÉLO !

Mardi 23 février, Isabelle nous a proposé de faire une superbe balade le long de l'océan ! Température prévue 22° Celsius... Deux fois par mois, Isabelle fait un super parcours pour nos membres ! Activité réservée aux membres en respectant la situation sanitaire.



★ Ortho Oasis

Dr. Rafaële Désiré Brooks

Orthodontie de l'adulte et l'enfant
Invisalign ou Appareils fixes

(310) 906-8363

www.orthooasis.com

UN SAVOIR -FAIRE ET DES TECHNIQUES DE POINTE
POUR VOTRE SOURIRE

10635 Santa Monica Blvd. Ste 100, Los Angeles 90025

CHRISTOPHE COLLET

Si vous désirez acquérir ou vendre un bien immobilier à Los Angeles, si vous avez des questions sur l'achat, les multi-propriétés ou le marché en général, n'hésitez pas à me contacter. A Los Angeles depuis 25 ans, fier papa de trois enfants et dans l'immobilier depuis 10 ans, je peux vous aider à traverser les nombreuses phases de l'acquisition ou de la vente d'un bien immobilier. Consultez moi et je me ferai un plaisir de répondre à toutes vos questions.

310.739.2466

ColletChristo@gmail.com

ChristopheCollet.com



GLOBAL LUXURY

COLDWELL BANKER RESIDENTIAL BROKERAGE | BEVERLY HILLS NORTH | 301 N CANON DRIVE, SUITE E | BEVERLY HILLS, CA 90210
Real estate agents affiliated with Coldwell Banker Residential Brokerage are independent contractor agents and are not employees of the Company. ©2018 Coldwell Banker Residential Brokerage. All Rights Reserved. Coldwell Banker Residential Brokerage fully supports the principles of the Fair Housing Act and the Equal Opportunity Act. Owned by a subsidiary of NRT LLC. Coldwell Banker, the Coldwell Banker Logo, Coldwell Banker Global Luxury and the Coldwell Banker Global Luxury logo service marks are registered or pending registrations owned by Coldwell Banker Real Estate LLC. CAIRE# 01808398

RANDONNÉES AVEC RON

Comme à son habitude, Ron nous a proposé 2 fois par mois des randonnées pour prendre un grand bol d'air !

Nos amateurs de marche ont été dimanche 28 février à Charmelee Park, Malibu. Ils ont parcouru un circuit de 5 kms avec des vue spectaculaires sur l'océan.

Le dimanche 14 mars ils se sont donnés rendez-vous à Will Rogers State Park. Le circuit de 4 kms offre une vue panoramique sur l'océan et la ville avec une arrivée à "Inspiration Point" !

Merci Ron !



ROC DEVELOPMENT, INC.
ROC DESIGN, INC.
 rocdesigninc.com

DOMINIQUE ROCOFFORT DE VINNIERE
 President

Architectural Designer, General Contractor
French Doors and Windows Distributor.

9461 Charleville Blvd. Ste. 610; Beverly Hills CA 90212
 Ph. 310 479 0469 Fx. 424 326 9084 Mbl. 310 345 7401
 E-mail: roc04i@live.com Lic: B 424580 & 820097

ROC



Curriculum bilingue anglais-français de la petite section à la terminale

Bilingue

Multi-culturelle

Visitez nos campus!

Prenez rendez-vous sur notre site internet pour participer à une de nos sessions d'information hebdomadaires.



International School
 Los Angeles
 Lycée International

internationalschool.la

Burbank

Los Feliz

Orange County

Pasadena

West Valley

CAFÉ-RENCONTRE - 17 MARS

Quelle joie, quel bonheur !

Après plusieurs et nombreux mois de cafés-rencontres virtuels - pandémie oblige - nous nous sommes rencontrés nombreux, en chair et en os et en vert (St. Patrick) pour un vrai café-rencontre dans ce merveilleux parc, Holmby Park, à Beverly Hills.

Il y avait dans l'air de la gaieté, du soulagement et de l'espérance pour l'avenir. Les bavardages entre nous étaient nombreux, il fallait bien sûr rattraper le temps perdu !

Véronique, notre chère présidente, nous a chaleureusement accueillis tout en nous annonçant de bonnes surprises à venir très prochainement.

Un bon café de Starbucks et des biscuits Pepperidge individuellement emballés offerts par LA Accueil nous attendaient pour nous souhaiter la bienvenue.

Vite un prochain café-rencontre !

Bruno Guillemet



France Exchange School Le français à la carte



Depuis plus de 30 ans, **France Exchange School** propose des cours en français **en ligne** et **en présentiel** pour **adultes** et **enfants** de tous niveaux.

Cours privés ou en petits groupes pour débutants ou confirmés, classes de conversation, aide aux devoirs, préparation aux examens, ateliers d'art et camps de vacances.
Et pour les enfants francophones, les cours « La Classe », pour suivre le programme scolaire français.

Mar Vista, Los Angeles 90066 - 310 962 3004

INITIATION AU TAI CHI - 20 MARS

Délicieuse matinée de Tai Chi à Roxbury Park.
Ce matin, sous un ciel couvert, dans ce joli parc tranquille de Beverly Hills, Rafaële nous a initiées à cette ancestrale discipline dérivée des arts martiaux chinois.
Cette activité relaxante, douce et élégante nous a apporté à toutes un bien-être, une sérénité et la joie d'une belle découverte.
Merci Rafaële de cette expérience enrichissante.

Isabelle de Rouville et Françoise Montgomery

Cet art martial chinois est aussi une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et favorise la bonne circulation de l'énergie.
Nous avons appris à exécuter des mouvements de base en accord avec la respiration et l'équilibre : exercices posturaux, enchaînement de mouvements, libération des tensions.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FIAFE - 22 MARS

La semaine des rencontres annuelles de la FIAFE Accueils (Fédération Internationale des Accueils Français et francophones d'Expatriés) a eu lieu du 22 mars au 26 mars. Elle a débuté par l'Assemblée Générale en ligne avec 146 personnes aux 4 coins du monde !
M. Jean-Baptiste Lemoyne, Secrétaire d'État auprès du Ministre de l'Europe et des Affaires étrangères, chargé du Tourisme, des Français de l'étranger et de la Francophonie a ouvert la séance avec sa devise « Tenir Ensemble ! ». Il a remercié la FIAFE ainsi que tous les bénévoles des Accueils du monde entier pour leurs actions, leur créativité, et les initiatives qui ont été développées avec notamment les visites et conférences en ligne.

Bravo à la FIAFE ! Formidable réseau dont fait partie Los Angeles Accueil !



C'était le pied !
Ce que les écrans ne montrent pas...

INITIATION CUISINE AVEC CHEF DAVID - 25 MARS

Grâce au Zoom, nos cuisines ont fusionné pendant quelques heures avec celle de la Résidence de France où nous recevait notre top chef préféré pour cette troisième Initiation culinaire de notre série gourmande. Chef David Fricaud, vous êtes notre idole...

Au menu, nous avons cuisiné un Napoléon de blinis, tomates, mascarpone et saumon fumé.
Et le dessert : un lava cake !

Comme d'habitude, David nous a ravis avec son humour, sa gentillesse et ses bons tuyaux.

Merci Chef et merci surtout à notre Consule générale Madame Julie Duhaut-Bedos qui nous a permis d'organiser ce cours depuis sa cuisine et qui est même venue nous saluer !



ET VOICI QUELQUES UNES DES GOURMANDES RÉALISATIONS !



Claire



Delphine



Elisabeth



Claire



Marie

ELECTIONS CONSULAIRES - 29 MAI

ENTRETIEN AVEC LUDY PERRET, CONSULE ADJOINTE ET CHEFFE DE CHANCELLERIE CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À LOS ANGELES

Aux États-Unis, l'élection des conseillers des Français de l'étranger (ex conseillers consulaires) se tiendra le samedi 29 mai 2021. Faisons le point sur l'organisation de ces élections locales avec Mme Ludy Perret, Consule adjointe et Cheffe de chancellerie au sein du consulat général de France à Los Angeles.

Depuis quand cette élection existe-t-elle ?

Depuis la réforme institutionnelle adoptée en 2013 et le premier scrutin de 2014 qui a conduit à l'élection de conseillers et délégués.

Quel est le rôle des conseillers des Français de l'étranger ?

Les conseillers des Français de l'étranger sont des élus de proximité qui connaissent, soutiennent et représentent les Français de l'étranger auprès des ambassades et consulats. Ils sont élus au suffrage universel direct à un tour pour un mandat de 6 ans mais le mandat des conseillers et conseillères des Français de l'étranger élus en mai 2021 sera de 5 ans.

Ces élus siègent aux différents comités consulaires (sécurité, aide à la scolarité, aides sociales...) et de nombreuses informations sur le rôle de vos élus sont disponibles sur le lien suivant : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-francais/voter-a-l-etranger/>

Ces 442 conseillers des Français de l'étranger et les 68 délégués consulaires constituent la majeure partie du corps électoral chargé d'élire les sénateurs des Français de l'étranger.

Pour notre circonscription, 5 conseillers seront élus. La liste des candidatures est disponible par ce lien :

<https://losangeles.consulfrance.org/arret-des-candidatures-scrutin-de-liste>. Les résultats de l'élection seront connus au plus tard le mardi 1er juin.

Comment voter ?

Il faut bien évidemment être inscrit sur la liste électorale consulaire pour pouvoir voter. Si vous n'êtes pas inscrit, inscrivez-vous en ligne en vous connectant au registre des français établis hors de France via le site Service-Public.fr avant le 23 avril 2021 à 18h00.

Si vous n'êtes plus certain d'être inscrit, suivez ce lien et interrogez votre situation électorale :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Attention: notre liste électorale consulaire est LOS-ANGELES avec un trait d'union.

Trois modalités de vote sont proposées : le vote à l'urne, le vote par procuration et le vote électronique

1. Le vote électronique :

Vous pourrez voter sur internet entre le vendredi 21 mai et le mercredi 26 mai au plus tard à midi heure de Paris. Vous recevrez votre identifiant personnel par courriel et votre mot de passe par SMS avant l'ouverture du vote en ligne.

Pensez à vérifier que ces données sont à jour en consultant votre inscription consulaire sur www.service-public.fr avant le vendredi 23 avril. Attention toutefois : pour être valides pour le vote en ligne, votre mail et votre numéro de téléphone portable ne doivent pas également figurer sur le dossier d'inscription d'un autre électeur de votre famille (conjoint /enfant majeur)

2. Le vote à l'urne :

L'adresse de votre bureau de vote vous sera communiquée prochainement par le Consulat.

En raison de la situation sanitaire, le dispositif des bureaux de vote sera très resserré et aucun bureau ne sera ouvert en dehors de Los Angeles. Le vote par internet permettant aux électeurs plus éloignés de faire entendre leurs voix !

3. Le vote par procuration :

Vous pouvez donner procuration à une personne inscrite sur la même liste que vous. Les procurations peuvent être reçues, avant le scrutin, au consulat, par les consuls honoraires de nationalité française (San Diego, Phoenix et Las Vegas pour notre circonscription) mais aussi en France, dans un commissariat ou une gendarmerie.

Des tournées consulaires seront prochainement organisées pour recueillir les procurations des électeurs éloignés du consulat ou de nos agences consulaires (consuls honoraires).

Pour en savoir plus :

Vous pouvez consulter notre site régulièrement mis à jour ; <https://losangeles.consulfrance.org>, rubrique 'Service aux Français', puis 'Elections' .

Nous vous recommandons de choisir l'option de vote par internet car vous n'aurez pas à vous déplacer.

Tous mes remerciements à Madame Perret pour ces informations. Une version digitale du Petit Bulletin est disponible sur notre site où il est possible de cliquer sur tous les liens dans cet article.

Véronique Maingard

LE RÔLE DES CONSEILLERS DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER

LEUR RÔLE

1

Élus de proximité, ils représentent les Français établis hors de France auprès des ambassades et des consulats



2

Ils peuvent être consultés sur toute question concernant l'enseignement, les aides sociales, l'emploi, etc



3

Ils participent à l'élection des sénateurs des Français de l'étranger



LEUR MANDAT

442 
NOMBRE DES CONSEILLERS DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER élus en 2021

PENDANT

5 ANS

RÉUNIS EN CONSEILS CONSULAIRES

Les conseils ont lieu au moins **2** fois par an



(en fonction du nombre de Français inscrits dans la circonscription électorale concernée)

VIRTUAL & ON-SITE KIDS & TEENS

SUMMER CAMP

2021



JUNE 21
TO
AUGUST 13

ALL
LEVELS
WELCOME

HAVE FUN
MAKE FRIENDS
LEARN FRENCH

FOR MORE INFORMATION & TO REGISTER

AFDELA.ORG | ADMIN@AFDELA.ORG
310 652 0306



Aesthetic Bio Dentistry • Holistic Services
Invisalign • Cosmetic Dentistry • Implants
Ozone Therapy • L-PRF Treatments

BIO SMILE

BioSmile Dentistry
2428 Santa Monica Blvd., Suite 303
Santa Monica, CA 90404

NOTRE CARNET

Julien et Aurélie Marcel sont repartis vivre en France l'été dernier, laissant un grand vide à LA dans notre communauté française et francophone.

Nous avons appris avec tristesse le décès du papa de Julien le 1er janvier dernier après une longue maladie.

Nos sincères condoléances vont vers Aurélie, Julien et leurs enfants, les assurant de notre amitié et de notre soutien.

Nous remercions Michèle Cassidy pour la rédaction de "Notre carnet".

ADRESSES :

Consulat Général de France à Los Angeles : 10390 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 235 3200 - www.losangeles.consulfrance.org

CULTES :

Aumônerie catholique francophone San Sebastian : 1425 Federal Ave, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 478 0136 - www.cathoala.org

Synagogue francophone Baba Salé Congregation : 404 N Fairfax, Los Angeles, CA 90036. Tél : (323) 655 5985 - www.babasale.org

BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES :

Bienvenue à Linda Felinger, Elodie Habasque et Paul Slider, Virgini Lagardère, Delphine et Olivier Crène, Galliane Lagayette, Valérie et Niccolas Mauduit ainsi qu'à leur famille.

GRATITUDE

Merci à notre sponsor : Bank of the West-BNP Paribas.

Merci à nos partenaires : le Consulat Général de France à Los Angeles, French District et TV5 Monde.

Merci à tous nos annonceurs : le Lycée Français de Los Angeles, l'Alliance Française, France Exchange School, Christophe Collet, ROC Development Inc et ROC Design Inc, Jade Fiducial, Le Lycée International de Los Angeles LILA, Splash PR Agency, Rafaële Désiré Brook, Lorène Boisvert, Valérie Wasek.

Merci à :

- Maître Martial Bournier pour la conférence sur le métier de commissaire-priseur,
- Carine Even pour la conférence sur les super pouvoirs de notre cerveau,
- Sandrine Cassidy pour la visite virtuelle de Ballona Creek et son bassin,
- Rodolphe Frerejean-Taittinger pour la découverte de l'Histoire des champagnes Frerejean Frères et Alexandre Maret de BCI Bonneté,
- Docteur Rafaële Désiré Brook pour l'initiation au Tai Chi,
- Chef David pour ce cours de cuisine exceptionnel en direct des cuisines de la Résidence de France à Beverly Hills,
- aux différents Accueils pour leurs conférences.

LE PETIT BULLETIN - CRÉDITS

Photo couverture : Véronique Maingard

Photos et illustrations : Martial Bournier, Blanche Bauchau, Ballona Creek Renaissance, Frerejeanfrères, Véronique Maingard

INFORMATIONS UTILES

PRÉPAREZ-VOUS EN CAS DE SÉISME

Le Consulat Général de France à Los Angeles a publié une campagne d'information pour la sécurité de notre communauté que vous retrouverez dans son site et le nôtre.

<https://losangeles.consulfrance.org/spip.php?article2885>

HÔTESSES DE QUARTIER

Pour consulter la liste des hôtesse de quartier, utilisez ce lien :

<http://www.losangelesaccueil.org/membres/hotessequartier.htm>

BABY SITTERS AND PET SITTERS

Pour consulter la liste des baby-sitters et pet-sitters utilisez ce lien :

<http://www.losangelesaccueil.org/membres/babypetsitters.htm>

ADVERTISING (PUBLICITÉ) LOS ANGELES ACCUEIL HOW TO PARTNER WITH US?

Le PETIT BULLETIN

A - Back cover (dernière de couverture)	1 x TBD (please call us)
B - Full page	1 x TBD (please call us)
C - ½ page	1 x \$110 4 x per year \$440

NEWSLETTER

Classified (Petites annonces) up to 500 characters
1 x \$30 for members
1 x \$40 for non members

"TBD" To Be Determined or help (à déterminer ou aide)
Please contact publicite@losangelesaccueil.org or 1(424) 341 5540

PAYMENT

By check payable to Los Angeles Accueil
Mail to LOS ANGELES ACCUEIL

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724

By PayPal

See website www.losangelesaccueil.org (Adhesion/Paiement)



6 CAMPUSES

PRE-SCHOOL to
12TH GRADE

FRENCH & ENGLISH
CURRICULUMS

*Tradition • Innovation • Excellence
for over 55 years*



www.LyceeLA.org

TV5MONDE

sling



Le Journal de France 2
7am and 5pm PT

64' le monde en français
11am PT

7 jours sur la planète
Saturdays at 7:15am ET

Now Streaming: Your complete TV package *en français!*

TV5MONDE, the global French language entertainment network, is now available to stream on Sling TV! With six TV5MONDE networks, watch the largest selection of French programming, including news, documentaries, and films with English subtitles for only \$15 a month.

**Restrictions apply*

Watch 7 days free at sling.com/frenchtv

TV5MONDE

**TV5MONDE
CINEMA**

**tivi5
MOVIES**

**TV5MONDE
INFO**

Style

**TV5MONDE
DOCS**

Le journal de France 2 © Delphine Gossrossian/FTV • 64' le monde en français © Christophe Guibaud/TV5MONDE • 7 jours sur la planète © Eric Robert/TV5MONDE