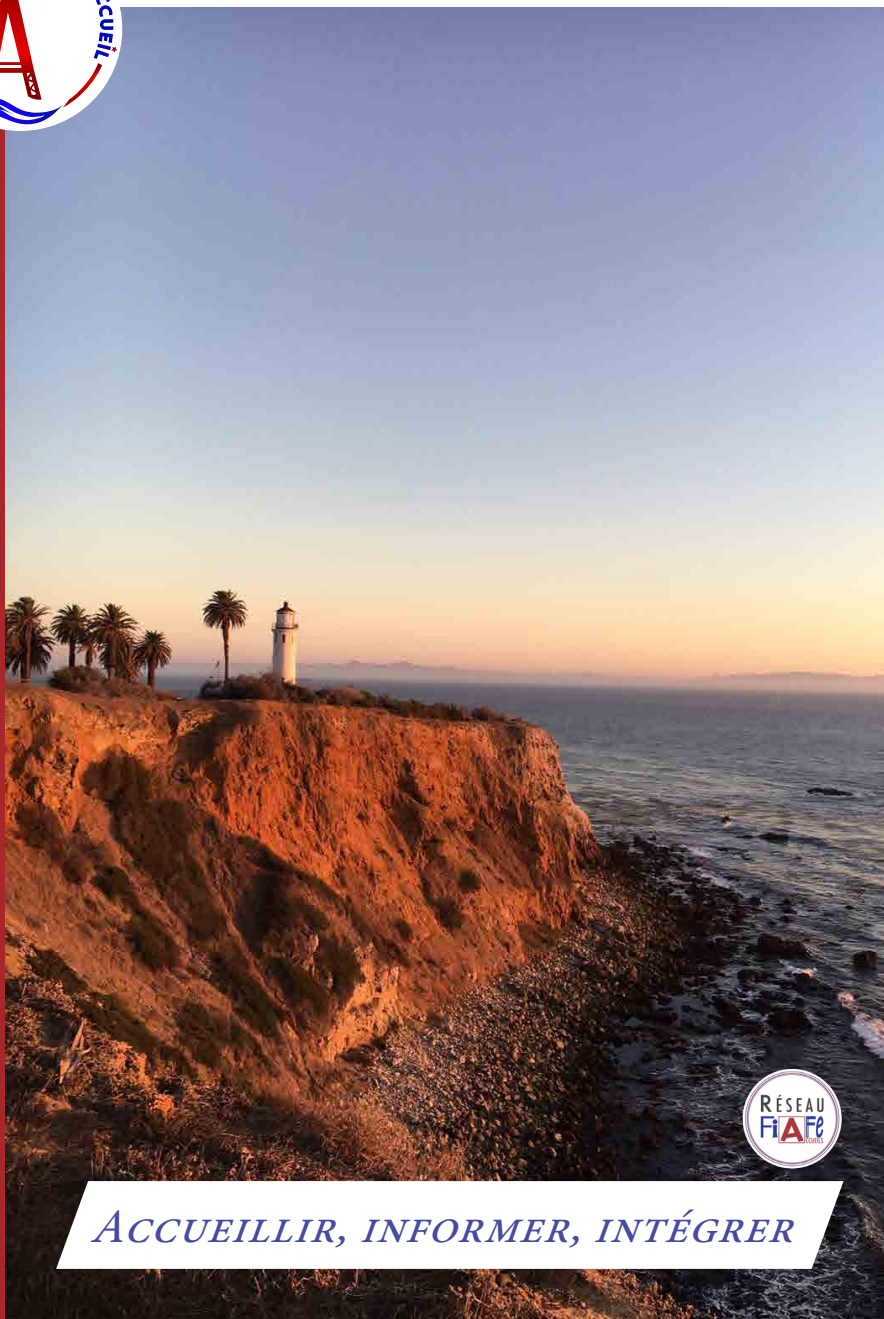
Le Petit Bulletin



N°158

Octobre
Novembre
Décembre
2021

Accueillir, informer, intégrer

Le Conseil d'Administration et ses directeurs

Véronique MAINGARD
Présidente
presidente@losangelesaccueil.org

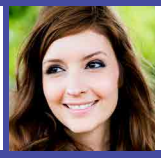
Elisabeth NORMAND
Secrétaire
secretaire@losangelesaccueil.org

Ron PEDERSEN
Trésorerie et Technologie
tresorier@losangelesaccueil.org
tech@losangelesaccueil.org

Laure de HILLERIN
Site Web
siteweb@losangelesaccueil.org

PHILIP GLICMAN
Webmaster
webmaster@losangelesaccueil.org

Inès de TRUCHIS
Publicité
publicite@losangelesaccueil.org



Linda FELINGER
Adhésions des nouveaux membres
adhesion@losangelesaccueil.org

Isabelle de ROUVILLE
evenement@losangelesaccueil.org

Elisabeth NATAF
Activités
activite@losangelesaccueil.org

Anne de PLACE
Correctrice du Petit Bulletin

Emilie ROUSSEAU
Petit Bulletin
bulletin@losangelesaccueil.org

Valérie WASEK
Comptable

Qui sommes-nous ?

Los Angeles Accueil, créée en 1992 et affiliée à la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones à l'Étranger) est une association à but non lucratif ayant pour objectif de faciliter l'adaptation des nouveaux arrivants et de tisser des liens étroits entre les francophones et francophiles de Los Angeles et de ses environs. Il y a plus de 150 Accueils dans 90 pays de ce formidable réseau !

Notre action s'exerce au travers de rencontres et d'activités régulières animées par une équipe de bénévoles.

Que vous viviez à Los Angeles depuis des années ou que vous veniez d'arriver, nos hôtesses sont présentes dans tous les quartiers pour vous accueillir.

Vous pouvez adhérer à notre association directement sur le site www.losangelesaccueil.org - onglet "Adhésions"
ou nous écrire : contact@losangelesaccueil.org

Tarifs de la cotisation :
Famille : $50
Solo : $40
Outre-mer et étudiants : $30

Découvrez notre site :
www.losangelesaccueil.org

Suivez-nous sur
www.Facebook.com/LosAngelesAccueil
www.Instagram.com/losangelesaccueil

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724
Tél : (424) 341 5540

Sommaire

Le Conseil d'Administration et ses directeurs 2
Qui sommes-nous ? 3
Sommaire 4
Message de notre présidente 5
Nos activités 8
Café-Rencontre - 21 juillet 10
Marche à la plage 13
Bienvenue au Petit Répertoire ! 14
Café des Sciences - 8 septembre 16
Café-Rencontre - 14 septembre 18
Tom Rice, vétéran du D-Day, fête ses 100 ans 22
Les randonnées avec Ron 26
Tower 26 30
Happy Hour - French Connections 32
Conférence - 23 septembre 34
Aide pour le site internet 36
Notre carnet 38
Gratitude 39

Message de notre présidente

Bonjour à tous,

C'était formidable de vous revoir après les vacances d'été et de pouvoir se réunir en personne pour le café-rencontre de la rentrée. Merci à ceux qui sont venus souriants partager votre enthousiasme ! Nous sommes reconnaissants à Isabelle qui nous a si chaleureusement ouvert son jardin.

Toute notre équipe est motivée pour vous préparer des activités intéressantes en virtuel et en présentiel. Vous n'êtes pas sans savoir cependant que la situation est encore compliquée pour organiser des sorties en groupes, ce qui freine la reprise de nos activités culturelles comme les musées, la sortie Esprit des Lieux et les Initiations à des choses variées.

Le mois d'octobre est, pour Los Angeles Accueil, celui qui porte sur la sécurité de nos membres et la préparation aux situations inattendues et urgentes. Cette année encore, nous avons la chance de pouvoir compter sur le consulat général de France pour cette présentation au cours de laquelle Nathalie Soirat, notre Consule générale adjointe et officier de sécurité, nous rappellera les consignes de sécurité du consulat et les marches à suivre en cas de catastrophes naturelles,

de violences et de pandémie. Nous remercions vivement notre Consule générale, Madame Julie Duhaut-Bedos, qui nous recevra à la Résidence de France ce matin-là. Nous vivons dans une zone de séismes et d'incendies et ces informations sont extrêmement importantes pour nos nouveaux membres et serviront aussi de piqûre de rappel pour nous tous.

Nous vous proposerons également, une semaine plus tard, un cours virtuel en anglais par les instructeurs certifiés du groupe Beverly Hills CPR de la mairie de Beverly Hills. Ils nous montreront comment réagir en cas d'urgence médicale : secourisme, CPR, étouffement, hémorragies, usage du défibrillateur automatique. À ne pas rater. Les inscriptions sont ouvertes sur notre site avec des informations supplémentaires.

Ce sera ensuite la période des fêtes de Thanksgiving et de fin d'année. L'année 2022 sonnera à

la porte dans quelques semaines, je vous souhaite à tous et à vos familles de Bonnes Fêtes.

Los Angeles Accueil prépare aussi son habit de fête pour souffler ses 30 bougies l'année prochaine !

Bien cordialement,

Véronique Maingard

BANK OF THE WEST
BNP PARIBAS

The bank for a changing world

INTERNATIONAL BANKING WITH LOCAL ATTENTION

Bank of the West is proud to sponsor the Los Angeles Accueil

Our local bankers and wealth advisors deliver responsive and personalized service backed by the global resources of BNP Paribas, one of the world's largest financial groups.[1]

bankofthewest.com

WORLD FINANCE BEST COMMERCIAL BANK, UNITED STATES 2018 BANK OF THE WEST

[1] bankrate.com/finance/banking/largest-banks-in-the-world-1.aspx

Member FDIC. Equal Housing Lender. © 2019 Bank of the West. Doing business in South Dakota as Bank of the West California.

Nos activités

CULTURE ET LOISIRS

Esprit des lieux — 6 visites insolites dans l'année.
espritdeslieux@losangelesaccueil.org

Musée — 2ème jeudi du mois.
musee@losangelesaccueil.org

RENCONTRES ET PASSIONS

Café-Rencontre — 3ème mercredi du mois de 10h à 12h.
cafe@losangelesaccueil.org

Maman & Moi — Activité hebdomadaire.
mamanetmoi@losangelesaccueil.org

Initiations — Introduction à des sujets variés, culturels, sportifs, gourmets ! Toujours fun et intéressant.
initiation@losangelesaccueil.org

Happy Hour / French Connections — 1er mardi du mois de 17h30 à 20h.
frenchconnections@losangelesaccueil.org

Business Accueil — Conférences en soirée tous les trimestres et atelier business une fois par mois.
business@losangelesaccueil.org

ÉVÉNEMENTS

Conférences / Webinars — Rencontres virtuelles sur divers sujets.

Sorties — Des soirées, des sorties restaurants seront annoncées ainsi que des soirées dansantes.
Bientôt !

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Marche à la plage — 2 fois par mois le mardi.
marche@losangelesaccueil.org

Golf — 2ème et 4ème lundi matin.
Il est prévu des séances de practice au golf de Rancho Park et / ou des parcours 9 trous au golf de Penmar. Licence non requise.
golf@losangelesaccueil.org

Randonnées — 2 fois par mois le dimanche.
randonnee@losangelesaccueil.org

Natation — 2ème et 4ème mardi matin du mois.
Venez nager à Marina del Rey !
natation@losangelesaccueil.org

Mindfulness / Méditation — Les vendredis matin de 11h à 12h. Une série de 6 rencontres hebdomadaires 1 fois par an.
meditation@losangelesaccueil.org

Vélo — 2 fois par mois. Une sortie à vélo le long du front de mer qui longe l'océan Pacifique.
evenement@losangelesaccueil.org

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Café-Rencontre — **Mercredi 20 octobre**
Café-Rencontre sur les consignes de sécurité par le Consulat général de France. Résidence de France, Beverly Hills.

Conférence — **Mercredi 27 octobre**
Conférence sur le secourisme par Beverly Hills CPR.

Evénement — **Dimanche 5 décembre**
Arbre de Noël des familles avec le Père Noël.

Café-Rencontre - 21 juillet

CAP SUR CULVER CITY

Pour notre dernier café-rencontre avant les vacances, nous nous sommes retrouvés chez Ron et Evelyne à Culver City, ce quartier d'environ 13 kms carrés à la silhouette biscornue qui par endroit ne dépasse pas 61 m de largeur …
Afin de continuer sur notre lancée de présenter les différents quartiers de Los Angeles là où nous nous retrouvons, Ron nous a fait une présentation très intéressante sur sa ville.

Au début, il y avait des tribus d'autochtones, ensuite dans les années 1800 cet endroit a été occupé par deux concessions mexicaines et c'est en 1917 que Harry Culver a fondé officiellement la ville qui portera son nom. Notons au passage qu'à sa naissance Culver City ne tolérait que des habitants de race blanche et on la surnommait de ce fait 'Sundown Town' car les personnes de couleur avaient l'interdiction de rester en ville après le coucher du soleil. De nos jours, c'est devenu une ville avec une grande diversité ethnique et culturelle.
Au moment de l'âge d'or d'Hollywood dans les années 1920, le cinéma s'installa ici avec le Culver Studio où fut filmé "Autant en emporte le vent" parmi bien d'autres, ainsi que les studios de la MGM, aujourd'hui ceux de Sony Pictures. En 1941, l'aviateur et constructeur aéronautique Howard Hughes y construisit ses usines, mais elles furent par la suite transférées en Arizona.

À partir de 1990, la ville se transforme en un centre plus branché grâce à l'implantation de galeries d'art, de restaurants et de centres commerciaux. Le Culver Hotel demeure un endroit apprécié, même si le deuxième étage a la réputation d'être hanté par le fantôme de Monsieur Culver. Vous pourrez relire toute la présentation de Ron sur notre site où vous trouverez des liens vers des endroits recommandés de Culver City.
Nous avons appris plein de choses intéressantes. Merci Evelyne et Ron pour votre accueil chaleureux.

Véronique

FRENCH DISTRICT

Le meilleur des Etats-Unis par ceux qui y vivent

Numéro 1 sur les moteurs de recherche, organisateur d'événements à succès, réseau dynamique de professionnels, **le French District, site français le plus consulté aux États-Unis** (8 millions de visiteurs par an) est idéal pour toucher les francophones expatriés et les investisseurs. Vous souhaitez référencer votre entreprise dans leur annuaire de bonnes adresses ?
Contactez notre District Manager French District Californie **Philippe CAUDROY** de notre part :
philippe@frenchdistrict.com, +1 (323) 714-8236

L'optimisation Google imbattable, le fort réseau professionnel, nos membres de qualité et les événements networking exceptionnels font du French District une plateforme unique qui est le leader pour faire connaître son entreprise à la communauté francophone et francophile aux Etats-Unis et en France.

Des millions de francophones qui vivent ou voyagent aux États-Unis sont à la recherche de professionnels comme vous.
Rejoignez les membres du French District et soyez visible auprès de la première communauté qui parle français aux États-Unis !

Marche à la plage

Merci Sylvie pour ton engagement comme Responsable de l'activité Marche à la plage.
Et merci Lydie pour toutes ces belles marches pendant plusieurs années.

Les marches à la plage sont toujours très appréciées car elles nous permettent de prendre un bon bol d'air marin et de muscler nos mollets !

France Exchange School

Le français à la carte

Depuis plus de 30 ans, **France Exchange School** propose

des cours en français **en ligne** et **en présentiel**
pour **adultes** et **enfants** de tous niveaux.

Cours privés ou en petits groupes pour débutants ou confirmés, classes de conversation, aide aux devoirs, préparation aux examens, ateliers d'art et camps de vacances.
Et pour les enfants francophones, les cours « La Classe », pour suivre le programme scolaire français.

Mar Vista, Los Angeles 90066 - 310 962 3004

Bienvenue au Petit Répertoire !

Après plusieurs mois de travail, Los Angeles Accueil est fier de vous annoncer le lancement du « Petit Répertoire ». Un annuaire regroupant plus de 500 contacts utiles à la vie des Français de Los Angeles, entièrement consultable en ligne, et participatif.

Qu'on soit à L.A. depuis 2 semaines ou bien 20 ans, on a parfois envie de trouver un professionnel qui parle notre langue maternelle. Notre annuaire exclusif répond à ces problématiques et propose de mettre en partage tous les noms et bonnes adresses dont nous avons connaissance. C'est une source d'information précieuse, nécessairement évolutive, et à laquelle vous pourrez participer. Un outil destiné à vous faciliter la vie et à resserrer les liens de notre communauté !

Plus de 500 contacts : Français travaillant à Los Angeles, professionnels francophones, institutions utiles aux expats,… Une centaine de restaurants, boulangeries et cafés. Une soixantaine de professionnels de santé. Des dizaines d'écoles, crèches, summer camps. Une cinquantaine de magasins, des librairies en ligne, des épiceries… Sans oublier les institutions et sociétés spécialisées : assurances, banques, retraite à l'étranger, etc.

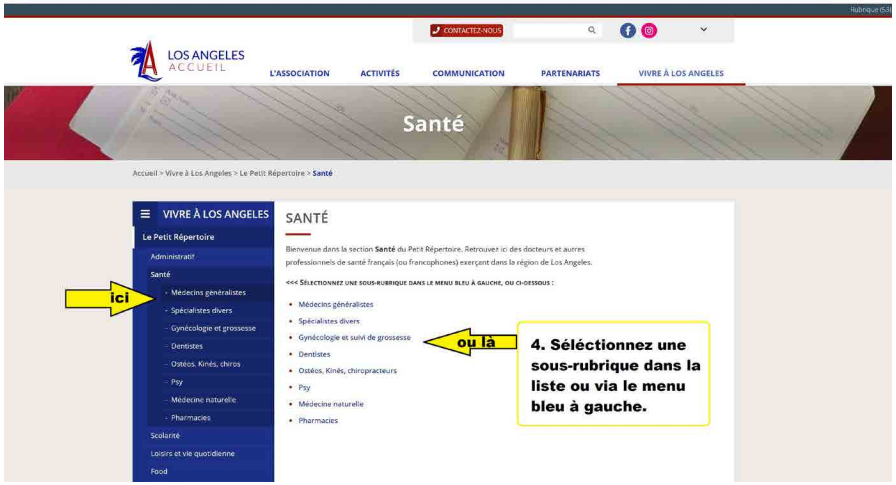
Comment ça marche ?

- **Consultable en ligne :** Le Petit Répertoire de Los Angeles Accueil se consulte depuis notre site internet, dans la rubrique « Vivre à Los Angeles ». Pour accéder à son contenu, il faut être membre de l'association (et à jour de sa cotisation). Les visiteurs non-membres ont uniquement accès à la page d'accueil du répertoire, alors n'oubliez pas de vous connecter à votre compte pour pouvoir accéder à toutes les informations.

- **Évolutif et participatif :** Le Petit Répertoire a besoin de vous. N'hésitez pas à envoyer vos remarques et bonnes adresses (françaises et francophones uniquement) régulièrement à repertoire@losangelesaccueil.org.

- **Important :** Merci de ne pas partager le contenu du répertoire (copie interdite) et d'en faire un usage prudent (aucune garantie) et familial (pas de démarchage commercial). Ce répertoire est à titre éducatif et n'engage en aucun cas la responsabilité de Los Angeles Accueil. A vous de faire vos recherches approfondies avant de prendre vos décisions.

Linda



Café des Sciences - 8 septembre

Café des Sciences avec Aurélie Jean : In the World of Algorithms

De nos jours, nous interagissons quotidiennement avec un nombre croissant de technologies qui embarquent des composants d'intelligence artificielle, matérialisés par des algorithmes et des données. Les algorithmes sont en effet présents partout : dans nos applications, nos navigateurs, nos voitures et maisons connectées, mais également dans de nombreux domaines dont la finance, le marketing, la santé et de la médecine de précision. Les algorithmes sont à l'origine de projets fabuleux comme des climate tech et parfois à l'origine de polémiques notamment liés à l'usage des réseaux sociaux ou au renforcement de discriminations.
Comprendre comment ces algorithmes sont construits, entraînés et utilisés, ainsi que la manière dont les données sont collectées et analysées, est essentiel pour éviter ces menaces et saisir les opportunités. Nous devons tous devenir power users.

Afin d'engager cette discussion, j'ai eu l'honneur en tant qu'Attachée pour la Science et la Technologie au Consulat de France à Los Angeles - auprès de l'équipe diplomatique pour la Science et la Technologie de l'Ambassade de France aux Etats-Unis - d'inviter et d'accueillir l'exceptionnelle Aurélie Jean pour un Café des Sciences participant à nos missions de partager du contenu scientifique accessible à tous et de haute qualité.

Crédit photo : ©Matthias Carette

Crédit photo : ©Matthias Carette

Avec un mot d'introduction, Madame la Consule Générale de France à Los Angeles Julie Duhaut-Bedos a rappelé le parcours exceptionnel d'Aurélie Jean et ses multiples casquettes : scientifique, mathématicienne, professeure, écrivaine et entrepreneure. Fondatrice et CEO de la société In Silico Veritas, elle a récemment créé une entreprise deeptech dans le domaine de la médecine de précision pour le cancer du sein à Tel Aviv : DPEEX.

En mission pour démystifier les algorithmes, la data, le codage et les sciences, Aurélie Jean est passionnée et engagée. Dans un format très accessible pour le grand public, elle a su rendre compréhensible la différence et les subtilités de plusieurs modèles d'algorithme : algorithmes explicites versus implicites, en en détaillant certains communs comme le clustering algorithm ou le neuronal network algorithm. Pour découvrir la conférence en entier et vous plonger « In the Worlds of Algorithms », je vous invite à retrouver la vidéo en ligne.

Aurélie Jean a partagé avec nous plusieurs recommandations de lectures pour approfondir ses connaissances et nourrir sa curiosité sur le thème des algorithmes (à retrouver dans la conférence), elle est également l'auteure d'un premier livre à succès : « De l'autre côté de la Machine » (L'Observatoire, 2019) et d'un second ouvrage à paraître en octobre 2021 : « Les algorithmes font-ils la loi ? » L'Observatoire).

Crédit photo : ©Matthias Carette

Cette édition du Café des Sciences, organisée en format hybride pour la première fois, a été l'occasion de rassembler une vingtaine de personnes en présentiel et près de 70 participants en ligne. C'est un plaisir de poursuivre cette collaboration régulière avec Los Angeles Accueil afin de contribuer au rayonnement des scientifiques français.es et à l'accessibilité de la science. Cette expérience hybride nouvelle a été techniquement possible grâce au partenariat avec l'Alliance Française de Los Angeles que je remercie pour son accueil.

Pour conclure, voici la citation qu'Aurélie Jean partage dans sa signature mail :
- In Mathematics you don't understand things.
You just get used to them - von Neumann
Merci à elle de nous avoir partagé son expertise et son enthousiasme.

Au plaisir pour poursuivre les échanges Science et Tech !

Crédit photo : ©Matthias Carette

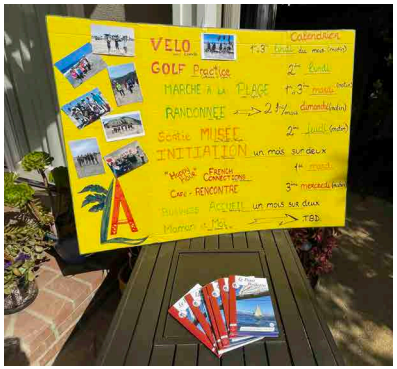
Maëlys Renaud
Attachée adjointe pour la Science et la Technologie, Los Angeles
deputy-sdv.la@ambascience-usa.com
(424)302-9918

Café-Rencontre - 14 septembre

C'est la rentrée !

L'été se termine et nous avons été tous ravis de pouvoir nous retrouver dans le jardin d'Isabelle pour le café-rencontre de la rentrée 2021/2022.

Un magnifique buffet de petit-déjeuner nous attendait, le café était offert par Los Angeles Accueil et les participants avaient apporté des viennoiseries, finger foods, boissons…



Un tableau récapitulatif des diverses activités de Los Angeles Accueil avait été installé au centre du jardin, permettant à chacun de visualiser ce que l'association propose à ses adhérents actuellement.

Quel plaisir de partager ces moments de convivialité entre francophones et francophiles et de faire connaissance des nouveaux arrivants !

Durant ce café, Véronique, notre chère présidente, en a profité pour nous annoncer la mise en ligne du répertoire participatif de Los Angeles Accueil, l'agenda des activités et évènements futurs :

• Ce répertoire, réservé aux membres de l'association, regroupe plus de 500 contacts français, francophones et expat-friendly destinés à faciliter leur vie à Los Angeles. Merci à Linda pour son énorme travail autour de ce projet.

• Nous sommes tous conviés au Grand Barbecue de la rentrée, le dimanche 3 octobre prochain.

• Le prochain café-rencontre, sur le thème de la sécurité, se tiendra le mercredi 20 octobre à la Résidence de France.

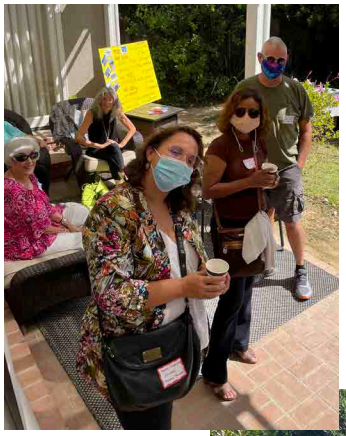
• Un Noël des enfants est prévu cette fin d'année et aura lieu le 5 décembre dans le quartier de Culver City.

• C'est désormais Sylvie de Buzon qui sera responsable de l'activité marche à la plage. Véronique a chaleureusement remercié Lydie qui s'en est occupée ces dernières années.

Pour terminer, Los Angeles Accueil a besoin de renfort au sein de son équipe ! N'hésitez pas à vous manifester auprès de l'association si vous êtes intéressés.

Delphine Crène

.../...



THINK FRENCH
LEARN FRENCH
mais oui!

Alliance Française
de Los Angeles

French Language & Cultural
Center for Adults & Kids.

Enroll now in classes
& discover the Cultural Program!

ONLINE & IN PERSON

af
Alliance Française
de Los Angeles

www.afdela.org | 310.652.0306

Aesthetic Bio Dentistry • Holistic Services
Invisalign • Cosmetic Dentistry • Implants
Ozone Therapy • L-PRF Treatments

BIOSMILE

BioSmile Dentistry
2428 Santa Monica Blvd., Suite 303
Santa Monica, CA 90404

Tom Rice, vétéran du D-Day, fête ses 100 ans

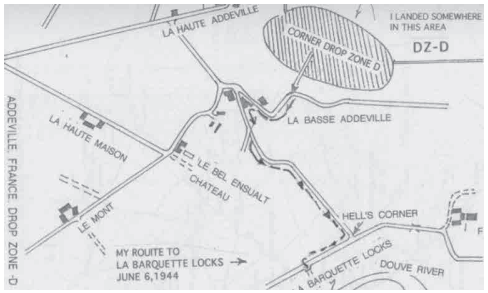
Né le 15 août 1921 à Coronado, San Diego, Thomas M. Rice s'engage pour servir l'armée américaine à l'âge de 19 ans alors que la 2nde Guerre Mondiale bat son plein. Après un entraînement à l'école des troupes aéroportées de Fort Benning en Géorgie, il intègre le 501ème Régiment (PIR) de la 101st US Airborne Division. Cette nouvelle infanterie aéroportée sera déployée en 1944 pour l'opération Overlord menée par les Alliés : le débarquement en Normandie.

Sergent Thomas M. Rice. Crédit photo : American Veterans Center

Tom Rice, héros du D-Day

Un saut en parachute périlleux :
Dans la nuit du 5 au 6 juin 1944, les 6928 parachutistes de la 101ème division aéroportée embarquent depuis l'Angleterre dans 432 avions C-47 Dakota. Ces soldats, surnommés les Boys, sont des éclaireurs (pathfinders) chargés de sécuriser les routes traversant les marais du Cotentin pour permettre le débarquement des troupes sur les plages normandes.
Tom, âgé alors de 22 ans seulement, est déployé pour cette mission à très haut risque : les Dakota volent très bas (à 150 mètres au-dessus du sol) pour éviter d'être repérés par l'ennemi. De l'autre côté de la Manche, un épais brouillard masque la visibilité et les soldats ont beaucoup de mal à s'orienter pour sauter. Plus périlleux encore : il s'agit d'éviter les tirs de la Flak, ces redoutables canons antiaériens allemands. Touché par un obus, l'avion de Tom s'éloigne de la zone de saut prévue (la Drop-Zone D) et les 17 soldats qui accompagnent Tom sont alors contraints de sauter alors que l'avion vole à très grande vitesse (265 km/h). Tom reste suspendu par les bras à l'appareil pendant de longues secondes qui lui paraissent une éternité. Il est minuit passé lorsque Tom saute au-dessus de la Normandie.

Progression dans les marais de Carentan :
L'atterrissage est mouvementé et les soldats sont tous dispersés dans les marais de la ville de Carentan. Tom parvient à rejoindre quelques camarades et à s'orienter dans cette zone très marécageuse grâce à l'aide d'un couple de fermiers français réveillé en pleine nuit. Le petit groupe se dirige alors vers son objectif principal : l'écluse de la Barquette située à 2 km au sud. Sur leur route, Tom et une dizaine d'hommes se voient donner l'ordre de servir d'appât pour localiser un tireur isolé allemand. Malgré le risque, ils s'exécutent en traversant un champ à découvert. Puis, dans le village de la Basse-Addeville, Tom est légèrement blessé à la jambe par une balle qui le manque de peu. Rejoint par une centaine d'hommes, Tom traverse le « Carrefour de l'Enfer » (Hell's Corner) et s'empare ensuite de l'écluse de La Barquette. Les hommes y creusent des abris en vue du combat qui les attend. La bataille de l'écluse de La Barquette fait rage toute la journée du 6 juin, durant laquelle 280 hommes tiennent leur position face à l'assaut allemand. Pour Tom, les combats continuent les 7 et 8 juin avant d'être rapatrié en Angleterre avec le reste de la 101ème Division.



Carte du secteur des combats du 6 juin 1944. Source : www.dday-overlord.com

Écluse de la Barquette.

Autres combats et missions aéroportées :
En septembre 1944, la 101ème Division de Tom est déployée pour l'opération Market Garden aux Pays-Bas qui débouche sur une victoire allemande. De décembre 1944 à janvier 1945, Tom participe aux combats des Ardennes où il est grièvement blessé à Bastogne. Touché à la jambe et au bras, Tom est soigné en Europe avant d'être rapatrié pour rejoindre la 101ème Division aéroportée qui participe à la prise du « Nid d'Aigle » début mai 1945. Si Hitler s'est suicidé quelques jours plus tôt à Berlin, la mission est de taille puisque le bruit court alors que le Führer serait encore en vie et se serait réfugié dans sa résidence privée des Alpes bavaroises. Aujourd'hui, les troupes françaises de la 2ème Division blindée du Général Leclerc et les troupes américaines de la 101ème Division aéroportée revendiquent toujours être arrivés les premiers au « Nid d'Aigle ».

.../...

Un saut en parachute pour célébrer ses 100 ans

Tom Rice, accompagné de Art Shaffer, saute au-dessus de la plage de Coronado.
Crédit photos : Chris Stone for the Times of San Diego

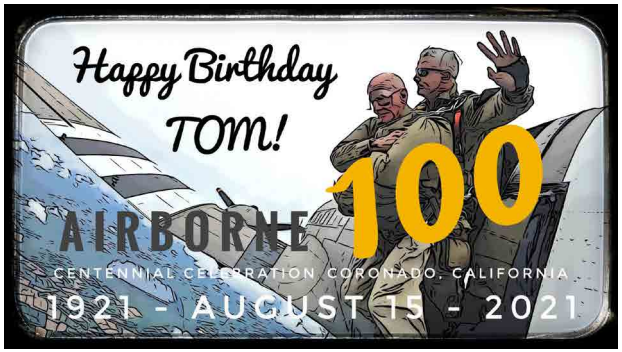
Le 15 août 2021, Tom a célébré son 100ème anniversaire. Pour l'occasion, un grand événement est organisé à Coronado, San Diego : Médias, associations d'anciens combattants, habitants de la ville, mais aussi représentants politiques et militaires sont réunis sur la plage de Coronado, devant le célèbre Hotel del Coronado pour assister au saut en parachute du centenaire. Outre le maire de San Diego, notre Consule Générale adjointe Nathalie Soirat était notamment présente lors de cet événement qui témoigne si bien de l'alliance franco-américaine.

Après une année d'entraînement physique intensif à la salle de sport, Tom a obtenu l'autorisation de sauter en tandem. Ce dimanche 15 août, il est précédé par d'autres parachutistes des forces spéciales de la Marine américaine, les Navy Seals. Et c'est depuis un authentique avion C-53 surnommé D-Day Doll que Tom est largué au-dessus de sa ville natale. Tout le monde admire alors dans les airs son parachute aux couleurs du drapeau américain. Mais Tom n'a pas sauté sans un drapeau normand offert par le maire de Carentan, un symbole puissant pour que l'on se souvienne de ce jour où il était venu sauver la France lors du débarquement. Tom avait déjà sauté en 2018 puis en 2019 au-dessus de la ville de Carentan à l'occasion du 75ème anniversaire du D-Day. Un nouveau saut est prévu pour son 101ème anniversaire à Carentan, clin d'œil à la 101ème Division.

Tom Rice s'apprêtant à sauter du D-Day Doll.
Crédit photos : NBC News

De l'ombre à la reconnaissance

Après la 2nde Guerre Mondiale, Tom reprend ses études et devient professeur d'histoire et de sciences sociales à la San Diego State University. Il mène une vie discrète dans sa maison de Coronado. Le vétéran ne parle jamais de ses actes héroïques, et ce n'est qu'en 2004 qu'il publie son premier livre Forgé par le Combat. Ses mémoires intitulées Ma Part de Guerre seront publiées cette année. En 2015, Tom reçoit la Légion d'honneur. Depuis quelques années, grâce à sa participation à de nombreuses commémorations et à ses sauts en hommage aux soldats disparus, il est redevenu ce parachutiste héroïque du D-Day, qui fait l'admiration de tous.



Affiche-invitation de l'événement du 15 août 2021.

Laure de Hillerin

Les randonnées avec Ron

Los Angeles, la ville la plus peuplée des États-Unis, est bien connue pour ses plages, ses parcs d'attractions et ses autoroutes embouteillées. C'est donc surprenant que LA soit aussi entourée de nature et des parcs nationaux.

Depuis 2018 j'anime l'activité d'exploration des randonnées dans le comté de Los Angeles. La liste qui suit est un récapitulatif de quelques randonnées que nous avons pu compléter durant ces années avec quelques commentaires et des photos pour aider dans l'appréciation de nos marches. Eh oui, notre objectif numéro un est de s'amuser, on ne s'intéresse pas aux compétitions de qui finit le premier ou qui est le plus fort. Cela dit on est prêt à faire face aux randonnées difficiles que nous coupons avec des randonnées modérées et faciles afin d'être disponibles aux participants de différents niveaux et expérience.

Inspiration Point : Will Rogers State Park, Niveau : Facile

Cette randonnée est une de mes préférées, on commence en haut du champ de polo en passant par l'ancienne maison de la grande star du cinéma et philanthrope, Will Rogers, yee ha !
Ensuite on traverse un champ à côté des écuries de chevaux, on monte ensuite pour une vue splendide de la ville de Santa Monica et de la baie. Puis on continue notre marche jusqu'à Inspiration Point d'où la vue est encore plus spectaculaire.

Eagle Rock : Topanga State Park, Niveau : Modéré

Eagle rock nommé ainsi pour le grand rocher qui fait l'objectif de la randonnée est magnifique pendant le printemps après les pluies. Déjà quand on arrive dans le parking on a le sentiment d'avoir complément quitté Los Angeles (les téléphones ne marchent plus). On démarre sur un petit mont à travers des arbres qui peut être boueux après la pluie et ça monte et continue à monter. Mais nous sommes récompensés pour nos efforts lorsque nous découvrons la vue sur la vallée de Topanga. Ensuite on attaque la colline pour atteindre notre but, « Eagle Rock » et une fois arrivé en haut on peut se reposer ou grimper sur le rocher pour admirer la vue impressionnante.

Switzer Falls : San Gabriel Mountains, Niveau : Modéré

Nos randonnées ne sont pas toujours situées près de la mer et les montagnes de Santa Monica, parfois nous faisons route vers les montagnes de San Gabriel. Switzer Falls est une des randonnées qui est géniale pendant l'hiver après quelques pluies. Cependant pour s'aventurer dans le parc il faut se munir d'un permis de stationnement (National Forest Parking Pass) qui peut être acheté au Big Five et au centre visiteur du parc. On peut acheter un permis pour la journée, le mois ou l'année. J'adore cette randonnée car il y a tout, la marche simple à travers des arbres, la traversée des petits ruisseaux, on peut choisir de faire la traversée en utilisant les ponts de fortunes ou tout simplement se faire mouiller les pieds. Il y a aussi des endroits où on grimpe afin de voir des vues splendides (c'est l'Amérique comme j'ai toujours rêvé), et enfin on conclut avec les chutes d'eau modestes mais quand même appréciées ici à Los Angeles.

L'après Randonnée

Mais après tous nos efforts et toutes nos aventures nous avons aussi des moments de relaxation et de camaraderie.

.../...

Nos Rencontres Inattendues

Sculpture dans le rocher dans le East Topanga Fire Road

Exposition de voitures Franklin Canyon Park

Serpent à sonnette sur la route de Rancho Palos Verdes

« Top Ten » Randonnées

Hike	Date	Location	Ron's Rating	Difficulty
M.A.S.H. Set	5/6/18	Malibu Creek State Park	5	Easy
Eagle Rock	6/10/18	Topanga State Park	5	Moderate
Franklin Canyon Lake Loop	9/16/18	Franklin Canyon Park	5	Easy
Placerita Canyon	3/28/21	Placerita Canyon Natural Area	5	Easy
Vasquez Rocks	5/16/21	Vasquez Rocks Natural Area Park	5	Moderate
Mesa Peak	6/24/18	Malibu Creek State Park	4	Easy
Secret Stairs & Griffith Observatory	10/7/18	Griffith Park	4	Easy
The Grotto	4/11/21	Santa Monica Mountains	4	Moderate
Eaton Canyon Falls	5/30/21	San Gabriel Mountains	4	Moderate
Ernest E. Debs Regional Park	7/11/21	Arroyo Seco neighborhood	4	Moderate

Ron Pedersen

CHRISTOPHE COLLET

Si vous désirez acquérir ou vendre un bien immobilier a Los Angeles, si vous avez des questions sur l'achat, les multi-propriétés ou le marché en général, n'hésitez pas a me contacter. A Los Angeles depuis 25 ans, fier papa de trois enfants et dans l'immobilier depuis 10 ans, je peux vous aider a traverser les nombreux phases de l'acquisition ou de la vente d'un bien immobilier. Consultez moi et je me ferais un plaisir de répondre a toutes vos questions.

310.739.2466
ColletChristo@gmail.com
ChristopheCollet.com

COLDWELL BANKER GLOBAL LUXURY

COLDWELL BANKER RESIDENTIAL BROKERAGE | BEVERLY HILLS NORTH | 301 N CANON DRIVE, SUITE E | BEVERLY HILLS, CA 90210

Real estate agents affiliated with Coldwell Banker Residential Brokerage are independent contractor agents and are not employees of the Company. ©2018 Coldwell Banker Residential Brokerage. All Rights Reserved. Coldwell Banker Residential Brokerage fully supports the principles of the Fair Housing Act and the Equal Opportunity Act. Owned by a subsidiary of NRT LLC. Coldwell Banker, the Coldwell Banker Logo, Coldwell Banker Global Luxury and the Coldwell Banker Global Luxury logo service marks are registered or pending registrations owned by Coldwell Banker Real Estate LLC. CalRE# 01808398

Ortho Oasis

Dr. Rafaële Désiré Brooks

Orthodontie de l'adulte et l'enfant
Invisalign ou Appareils fixes

(310) 906-8363
www.orthooasis.com

UN SAVOIR -FAIRE ET DES TECHNIQUES DE POINTE POUR VOTRE SOURIRE

10635 Santa Monica Blvd. Ste 100, Los Angeles 90025

Tower 26

Ces 18 derniers mois ont été difficiles à tant d'égards mais il est important de voir aussi toutes les choses positives qui ont émergé durant cette période.

Pour nous, après avoir expérimenté le nid vide quelques mois, nous avons eu la joie de voir revenir nos deux aînés ; cours en ligne pour notre fille qui étudie en Suisse et stage de fin de master pour notre fils aîné qui découvrait la vie en Californie après des études en France et une année à Shanghai.
Le sport a toujours eu une part importante dans notre famille et l'appel de l'océan a été pour lui une révélation après des années de course à pied, d'escalade…

Il a rejoint la Tower 26, - en référence à cette cabine de maîtres-nageurs de Santa Monica - un groupe de sportifs qui se préparent au triathlon et pratiquent la nage en eau libre.
Il faut être motivé pour rejoindre les entraînements dès 5h45 en piscine, ou à 6h sur la plage de Santa Monica le mercredi matin, avant de commencer sa journée de travail.
A la fin de l'été, le jour n'est pas encore levé que déjà les nageurs sont à l'eau, mais le spectacle de la plage au lever du soleil ou dans la brume vaut tous les efforts.

L'échauffement avec de la course à pied est suivi par l'entraînement en piscine ou dans la mer, avec des coachs.
Cela permet d'expérimenter différents modes de nage (avec des palmes …) dans des conditions jamais identiques : l'océan est parfois paisible mais il n'est pas rare qu'il y ait de belles vagues et cela permet d'améliorer visiblement ses performances.
Il arrive aussi que dans la piscine un nageur de l'équipe américaine s'entraîne dans la ligne d'eau voisine des autres nageurs.

Nous avons assisté en août à la course qui a lieu chaque année autour de l'île de Naples à Long Beach, les nageurs nagent entre 500 yards pour les plus jeunes et 3 miles soit 5 kilomètres pour les plus endurants ; le départ du 3 miles ressemblait à un envol d'oiseaux : plus de 350 nageurs s'élançant dans le même temps dans la mer, un spectacle impressionnant !

L'entraînement en mer a lieu de mars à octobre ; l'entraînement en piscine a lieu toute l'année.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la Page Facebook ou Instagram Tower 26.

Inès de Truchis

Crédit photo : © Baker Smith

LOS ANGELES ACCUEIL

NOUS RECRUTONS !

Notre équipe dynamique et enthousiaste recherche de nouveaux bénévoles pour 2021-22.

- ***RESPONSABLE DES CAFÉS-RENCONTRES ET DES ÉVÉNEMENTS***

- ***RESPONSABLE DU PETIT BULLETIN (Mise en page trimestrielle, possible en télétravail)***

- ***RESPONSABLE DE LA PUBLICITÉ***

Toute candidature spontanée ou proposition pour animer une nouvelle activité est la bienvenue !

Happy Hour - French Connections

Nous sommes toujours contents de passer un moment convivial au cours des Happy Hour-French Connections avec Patricia. Venez décompresser autour d'un verre après le travail ou une journée chargée au cours d'un networking décontracté entre Frenchies et francophones.

Los Angeles Accueil a le plaisr de participer au French Market de nos amis et voisins d'Orange County Accueil et de vous inviter à y aller nombreux pour soutenir les artisans français et francophones !

* Le French Market aura lieu au 1er étage du batiment. Un Holiday Craft show "américain" se déroulera au RDC. Entrée libre.

Comptabilité & Fiscalité pour les Français d'Amérique

Services de gestion comptable et de planification fiscale aux entreprises et aux particuliers s'installant ou déjà implantés aux Etats-Unis.

www.jade-fiducial.com

Jade Fiducial Los Angeles
1925 Century Park East, suite 1700
Los Angeles, CA 90067
losangeles@jade-fiducial.com
Tel: 323.694.7740

Follow Jade Fiducial on:

JADE FIDUCIAL™
ADVISORY & TAX SERVICES

PARIS +33 1 47 78 13 36 | NEW YORK (212) 673-1200 | MIAMI (305) 579-0220
ATLANTA (404) 495-5972 | BOSTON (857) 343-8220 | CHICAGO (773) 974-6540 | DALLAS (469) 405-0002
FORT LAUDERDALE (954) 645-9880 | HOUSTON (832) 900-8399 | LOS ANGELES (323) 694-7740
ORLANDO (407) 698-4750 | PALO ALTO (650) 815-2535 | PUERTO RICO +1 787-945-0415
SAINT-BARTHELEMY +590.690.620.448 | SAN FRANCISCO (415) 683-0966 | WASHINGTON DC (240) 348-8850
BUENOS AIRES +54 (11) 4328 4978 | SAO PAULO +55 (11) 3295 1400 | RIO DE JANEIRO +55 (21) 3916 2900

Conférence - 23 septembre

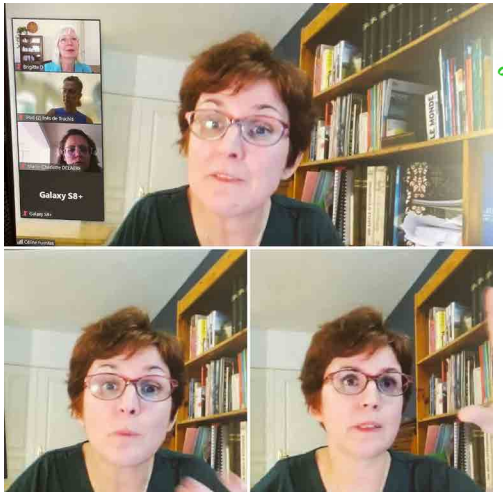
CONFÉRENCE SUR L'HYPNOSE ET LA GESTION DU STRESS

Maître praticien en hypnose et certifiée en gestion du stress, Céline Fuentes nous a complètement fascinés par ces sujets hors du commun pendant plus d'une heure depuis Aix-en-Provence.

Les champs d'actions de l'hypnose et de la NMO (Neurothérapie par Mouvements Oculaires) sont vastes et certaines méthodes, notamment celle ericksonienne que pratique Céline, permettent de traiter l'humain dans sa globalité : le stress, l'insomnie, les blocages émotionnels, les angoisses et bien d'autres conditions. Dans l'état d'hypnose, la personne puise dans son réservoir de l'inconscient sans jamais perdre conscience. Le conscient connaît tous nos problèmes car il les vit avec nous, mais il n'a pas toujours les solutions alors que l'inconscient les a souvent. Il est notre ami méconnu qui nous empêche de tomber de notre lit chaque nuit, le gardien de notre vie. On dit que la nuit porte conseil, et lorsqu'on se réveille on voit souvent plus clair, c'est notre inconscient qui en est la raison.
Puisque l'hypnose est un acte de langage, les patients peuvent être traités par visio, guidés par la voix qui leur parle pour montrer la route.

Le stress est un mécanisme d'adaptation de notre organisme, au niveau physiologique, psycho-cognitif et comportemental, adaptation aux sollicitations extérieures auxquelles nous essayons de faire face, qu'elles soient positives ou négatives. Il y a donc le bon stress et le mauvais stress, la perception de cette différence peut varier suivant la personnalité de chacun. Savez-vous que l'hormone du stress est à son apogée le matin pour nous pousser à l'action ?

Céline nous a donné plusieurs astuces pour aider à la décontraction, comme par exemple se concentrer sur un objet sous toutes ses coutures pour repousser les autres idées.
Tous nos remerciements pour cette conférence très intéressante. Si vous désirez en savoir plus, le site de Céline Fuentes est : www.mieuxetreparlhypnose.fr



Avec l'hypnose et la Nmo retrouvez votre sérénité !
Rdv : FR+33 6 26 37 34 90 ou celinefuenteshypnose@gmail.com
Tarif spécial expat : 60 €/séance, entre 1 h - 1 h 30, au lieu de 70 €

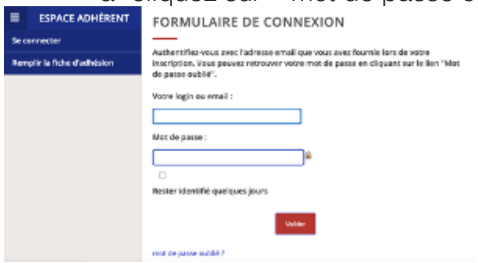
Curriculum bilingue anglais-français de la petite section à la terminale

Aide pour le site internet

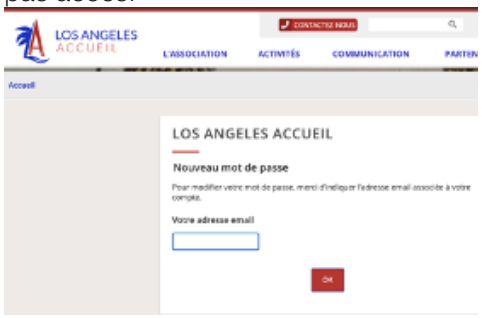
Pour ceux qui rencontrent des difficultés avec notre site internet, voici un petit rappel.
Afin que vous puissiez bénéficier au mieux des fonctionnalités, vous trouverez cette aide pour créer votre compte, vous inscrire aux évènements. Pour bénéficier de tous les services du site, vous devez être connecté en tant que membre de Los Angeles Accueil.

Comment créer mon compte ?
1- Connectez-vous sur le site www.losangelesaccueil.org
2- Cliquez en haut à droite sur « Espace adhérent » et sur « Se connecter »

3- Créez votre mot de passe pour accéder à votre compte.
a- cliquez sur « mot de passe oublié ? »



b- écrivez l'adresse email que vous avez fourni à Los Angeles Accueil. Vous recevrez un email avec un lien d'authentification vous redirigeant vers une page du site pour choisir votre mot de passe. Suite à la modification du mot de passe, vous serez connecté ! Attention, notez bien votre mot de passe. Celui-ci est personnel et confidentiel, nous n'y avons pas accès.



4- Mettez à jour vos informations. Nous avons pré-rempli votre fiche avec les informations dont nous disposions. A vous d'actualiser ces informations, ajouter une photo si vous le souhaitez, choisissez vos préférences d'inscriptions à la Newsletter mensuelle…

Comment mettre à jour mes informations ?
Pour mettre à jour vos informations, il vous faut être connecté sur votre compte. Vous savez que vous êtes connecté lorsque vous voyez votre prénom noté en haut à droite.
Cliquez sur votre nom ; ici « Emilie » et sur « Ma fiche d'adhésion ». Mettez à jour vos informations, puis cliquez sur « Enregistrer » en bas de la page.

Comment m'inscrire à une activité ?
Pour pouvoir vous inscrire à une activité, il vous faut être connecté au site internet et donc voir votre nom s'afficher en haut à droite ! Vous avez deux possibilités pour vous inscrire à une activité :
- Depuis la page d'accueil, scrollez jusqu'à voir la rubrique « Les rendez-vous à venir », puis cliquez sur l'évènement auquel vous souhaitez vous inscrire !

- Depuis le menu, cliquez sur « Activités » et « Calendrier »

Le calendrier apparait, cliquez sur l'évènement auquel vous souhaitez vous inscrire.
Une fois sur la page de l'évènement désiré, cliquez en bas de la page sur « Valider votre inscription ». Vous recevrez par email une confirmation de votre inscription à l'évènement.

Nous vous invitons à naviguer sur le site, pour vous familiariser avec ce nouvel outil de communication et ses fonctionnalités. En cas de problème, n'hésitez pas à nous contacter : webmaster@losangelesaccueil.org

Notre carnet

Nous avons appris avec chagrin le décès de Harry Marshalian le 6 août dernier à l'âge de 72 ans. Grand artiste/joaillier, il avait participé à certaines de nos Amitiés-Expos et il fut un formidable Père Noël (qui parlait 15 langues !) pour nos fêtes de Noël.
Nos sincères condoléances et notre soutien à son épouse Hilda et à leurs enfants Michelle, Richard, Natalie et Lawrence.
Magique Père Noël reste dans nos cœurs !

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre amie Hélène Segal et George Arthur Murphy se sont mariés le 22 juillet à Los Angeles, dans la plus stricte intimité.
Avec nos sincères félicitations nous leur adressons tous nos bons vœux.

Nous remercions Michèle Cassidy pour la rédaction de "Notre carnet".

Gratitude

Merci à notre sponsor : Bank of the West-BNP Paribas.

Merci à nos partenaires : le Consulat Général de France à Los Angeles, French District et TV5 Monde.

Merci à tous nos annonceurs : le Lycée Français de Los Angeles, l'Alliance Française, France Exchange School, Christophe Collet, Jade Fiducial, Rafaële Désiré Brook, Lorène Boisvert, Valérie Wasek, Le Lycée International de Los Angeles.

Merci à :
- Ron et Evelyne de nous avoir reçus pour le café-rencontre de juillet,
- Le Consulat général de France, Maëlys Renaud (attachée ajdointe pour la Science et la Technologie), Aurélie Jean, Ph.D., pour sa présentation et notre partenaire l'Alliance Française pour le Café des Sciences,
- Isabelle de nous avoir reçus pour le café-rencontre de septembre,
- Céline Fuentes pour la conférence sur l'hypnose et la gestion du stress.

Bienvenue aux nouveaux membres :

Juan Galan, Marie Charlotte et Charles Henry Delaere, Vania Temset et Didier Aziza, Tiffanie et Jeffrey Gilder, Alexandre André Pillois, Gilles et Valerie Cadet, Pascal et Linah Esnault, Olivier Courtemanche, Marie Geneviève et Louis Marie Schmtilin, Jill et Julien Cleret ainsi qu'à leur famille.

LE PETIT BULLETIN - crédits

Photo couverture : Emilie Rousseau
Photos et illustrations : Matthias Carette, Baker Smith, Philip Glicman, Ron Pedersen, Elishéva Zonabend et sa fille, Elisabeth Nataf, Patricia Vinant, Véronique Maingard.

Informations Utiles

PRÉPAREZ-VOUS EN CAS DE SÉISME

Le Consulat Général de France à Los Angeles a publié une campagne d'information pour la sécurité de notre communauté que vous retrouverez dans son site et le nôtre.

https://losangeles.consulfrance.org/spip.php?article2885

Adresses :
Consulat Général de France à Los Angeles : 10390 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 235 3200 - www.losangeles.consulfrance.org

Cultes :
Aumônerie catholique francophone San Sebastian : 1425 Federal Ave, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 478 0136 - www.cathoala.org
Synagogue francophone Baba Salé Congregation : 404 N Fairfax, Los Angeles, CA 90036. Tél : (323) 655 5985 - www.babasale.org

ADVERTISING (PUBLICITÉ) LOS ANGELES ACCUEIL
HOW TO PARTNER WITH US?

Le Petit Bulletin

A - Back cover (dernière de couverture)		1 x TBD (please call us)
B - Full page		1 x TBD (please call us)
C - ½ page	1 x $110	4 x per year $440

Newsletter

Classified (Petites annonces) up to 500 characters
1 x $30 for members
1 x $40 for non members

"TBD" To Be Determined or help (à déterminer ou aide)
Please contact publicite@losangelesaccueil.org or 1(424) 341 5540

Payment

By check payable to Los Angeles Accueil
Mail to LOS ANGELES ACCUEIL
P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724
By PayPal
See website www.losangelesaccueil.org (Adhesion/Paiement)

LE LYCÉE FRANÇAIS DE LOS ANGELES

6 CAMPUSES

PRESCHOOL to 12TH GRADE

FRENCH & ENGLISH CURRICULUMS

Tradition • Innovation • Excellence for over 55 years

www.LyceeLA.org

TV5MONDE

sling

Now Streaming:
Your complete TV package *en français!*

TV5MONDE, the global French language entertainment network, is now available to stream on Sling TV! With six TV5MONDE networks, watch the largest selection of French programming, including news, documentaries, and films with English subtitles for only $15 a month.

**Restrictions apply*

Watch 7 days free at sling.com/frenchtv

TV5MONDE | TV5MONDE CINEMA | tivi5 MONDE | TV5MONDE INFO | Style | TV5MONDE DOCS

Le Journal de France 2 © Delphine Ghosarossian/FTV • 64' le monde en français © Christophe Guibbaud/TV5MONDE • 7 Jours sur la planète © Eric Robert/TV5MONDE