

Le Petit Bulletin



N°159

JANVIER
FEVRIER
MARS
2022



ACCUEILLIR, INFORMER, INTÉGRER

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET SES DIRECTEURS



Véronique MAINGARD
PRÉSIDENTE

presidente@losangelesaccueil.org



Elisabeth NORMAND
SECRÉTAIRE

secretaire@losangelesaccueil.org



Ron PEDERSEN
TRÉSORERIE ET TECHNOLOGIE
tresorier@losangelesaccueil.org
tech@losangelesaccueil.org



Laure de HILLERIN
SITE WEB

siteweb@losangelesaccueil.org



PHILIP GLICMAN
WEBMASTER

webmaster@losangelesaccueil.org



Inès de TRUCHIS
PUBLICITÉ

publicite@losangelesaccueil.org



Linda FELINGER
ADHÉSIONS DES NOUVEAUX
MEMBRES
adhesion@losangelesaccueil.org



Elisabeth NATAF
ACTIVITÉS

activite@losangelesaccueil.org

Valérie WASEK
COMPTABLE



Marie-Charlotte Delaere
RESPONSABLE DES ÉVÉNEMENTS
evenement@losangelesaccueil.org

QUI SOMMES-NOUS ?



Los Angeles Accueil, créée en 1992 et affiliée à la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones à l'Étranger) est une association à but non lucratif ayant pour objectif de faciliter l'adaptation des nouveaux arrivants et de tisser des liens étroits entre les francophones et francophiles de Los Angeles et de ses environs. Il y a plus de 150 Accueils dans 90 pays de ce formidable réseau !

Notre action s'exerce au travers de rencontres et d'activités régulières animées par une équipe de bénévoles.

Que vous viviez à Los Angeles depuis des années ou que vous veniez d'arriver, nos hôtessees sont présentes dans tous les quartiers pour vous accueillir.

VOUS POUVEZ ADHÉRER À NOTRE ASSOCIATION DIRECTEMENT SUR LE SITE
WWW.LOSANGELESACCUEIL.ORG - ONGLET "ADHÉSIONS"
OU NOUS ÉCRIRE : CONTACT@LOSANGELESACCUEIL.ORG

TARIFS DE LA COTISATION :

FAMILLE : \$53

SOLO : \$42

OUTRE-MER ET ÉTUDIANTS : \$32

IL N'Y A PLUS DE SUPPLÉMENT POUR PAIEMENT ÉLECTRONIQUE



Découvrez notre site :
www.losangelesaccueil.org

Suivez-nous sur
[www.Facebook.com/LosAngelesAccueil](https://www.facebook.com/LosAngelesAccueil)
[www.Instagram.com/losangelesaccueil](https://www.instagram.com/losangelesaccueil)

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724
Tél : (424) 341 5540

SOMMAIRE

Le Conseil d'Administration et ses directeurs	2
Qui sommes-nous ?	3
Sommaire	4
Message de notre présidente	5
Nos activités.....	8
Grand barbecue familial 3 Octobre.....	10
Conférence sur la Polynésie française.....	13
Initiation Au Feng Shui	15
Café-Rencontre spécial sécurité.....	17
Conférence sur les premiers secours	22
Conversation with Jeanie Judis	24
Café-Rencontre chez “Chef Josette” Normandie Bakery Café.....	26
Initiation galerie d’art Athenessa Gallery	28
Visite De Notre Député À Los Angeles	31
Activité Maman & Moi Autour d’ateliers créatifs	32
France: Élections à venir.....	35
Visite du Hammer Museum	36
Café-Rencontre de Décembre Échange de cadeaux.....	38
Notre Carnet	40
Gratitude	41

MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE

Bonjour à tous,
Toute notre équipe vous souhaite une Bonne Année 2022, riche en nouvelles aventures et beaucoup de santé et de joies.

Nos activités ayant repris à 80 % au cours des derniers mois, nous espérons pouvoir continuer à vous les proposer en personne et à rajouter des nouvelles sorties intéressantes. À l'heure où je vous écris, nous sommes à nouveau sous la menace de nouveaux variants de la Covid-19, nous avons donc dû nous adapter et réunir des petits groupes tout en prenant toutes les précautions sanitaires. Nous continuerons à privilégier les activités et les réunions en plein air tant que ce sera jugé plus prudent.

Los Angeles Accueil a le vent en poupe malgré tout, nous avons su maintenir notre enthousiasme grâce au dynamisme de notre conseil d'administration et de nos responsables d'activités, bravo et merci à tous ! Nous entamons 2022 avec tout un programme jusqu'à notre Assemblée Générale du mois de mai. Nous lançons les Coupes Los Angeles Accueil avec le tournoi intergénérationnel de mini golf dès janvier ou février. L'équipe Los Angeles Accueil commence son entraînement pour le Marathon de Los Angeles 2022 le 8 janvier, et dès le mois d'avril nous commencerons les entraînements pour 2023, les détails sont sur notre



site www.losangelesaccueil.org.
Nous attendons vos familles et amis joggeurs pour porter nos couleurs !
Nous avons renouvelé notre sponsorship avec la Bank of the West- BNP PARIBAS pour l'année 2022, merci Thomas Simonney et Grégory Achard pour votre confiance en nous.
Nous proposerons très vite des conférences et ateliers pour nos membres avec eux.

Nous nous préparons aussi à fêter les 30 ans de notre association, en espérant que la situation nous permettra de le faire avec panache avant l'été. Savez-vous que nous avons eu 12 présidentes et de nombreuses équipes formidables de bénévoles qui ont travaillé pour assurer le rayonnement de notre Accueil et son évolution depuis sa formation en 1992 par Bernadette Morio ?

Nous avons encore besoin de bénévoles pour remplacer des postes vacants créés par des départs de la pandémie et pour nous aider dans notre programme

d'expansion. C'est donc avec un immense plaisir que je vous annonce la nomination de Marie-Charlotte Delaere comme Responsable des Événements au sein de notre conseil d'administration. Son sens de l'organisation et son expérience professionnelle dans le domaine financier seront certes un atout majeur. Bienvenue et merci pour son engagement.

Avec l'ouverture des frontières, nous attendons des nouveaux arrivants au cours de cette année et nous travaillons pour leur offrir bien des avantages inédits dès leur arrivée. Nous dévoilerons ces nouveautés sous peu. Nous continuerons bien entendu la

modernisation commencée en 2019, nous prévoyons de donner 'un coup de jeune' à tous nos supports pour accompagner les progrès technologiques et les nouvelles tendances de la société. Nous répondrons 'présent' à tous les défis de ces changements imposés par la crise de la Covid.

Merci à tous ceux qui nous soutiennent, et comme déjà dit 'Que ce virus s'éteigne afin que nous puissions briller à nouveau de tous nos feux' !

Bien cordialement,

Véronique Maingard



Valerie Wasek
Accounting & Bookkeeping Services

(323) 821-0972
valerie.wasek@yahoo.com

Comptable fournit services de comptabilité et de tenue de comptes/livres, notamment : comptes clients, comptes fournisseurs, rapprochements bancaires, inventaires, ventes, TVA, salaires et taxes salariales, licences et permis, assurances, contrôles fiscaux, rapports financiers et taxes professionnelles.

Professional Accountant and Full Charge Bookkeeper provides multiple industries with various accounting and bookkeeping services including: AR, AP, Bank Rec., Inventory, Sales, Sales & Use Taxes, Payroll, Payroll Taxes, Workers' Comp., Licenses & Permits, Insurance, Audits, Financials Statements/Reports and Business Taxes.



BANK OF THE WEST
BNP PARIBAS

The bank for a changing world



**INTERNATIONAL
BANKING
WITH LOCAL
ATTENTION**



Bank of the West is proud to sponsor the Los Angeles Accueil

Our local bankers and wealth advisors deliver responsive and personalized service backed by the global resources of BNP Paribas, one of the world's largest financial groups.¹

bankofthewest.com



¹bankrate.com/finance/banking/largest-banks-in-the-world-1.aspx

Member FDIC. Equal Housing Lender. © 2019 Bank of the West. Doing business in South Dakota as Bank of the West California.

NOS ACTIVITÉS

CULTURE ET LOISIRS

ESPRIT DES LIEUX 6 visites insolites dans l'année.
espritdeslieux@losangelesaccueil.org

MUSÉE 2ème jeudi du mois.
musee@losangelesaccueil.org

RENCONTRES ET PASSIONS

CAFÉ-RENCONTRE 3ème mercredi du mois de 10h à 12h.
cafe@losangelesaccueil.org

MAMAN & MOI Activité hebdomadaire.
mamanetmoi@losangelesaccueil.org

INITIATIONS Introduction à des sujets variés, culturels, sportifs, gourmets ! Toujours fun et intéressant.
initiation@losangelesaccueil.org

HAPPY HOUR / FRENCH CONNECTIONS 1er mardi du mois de 17h30 à 20h.
frenchconnections@losangelesaccueil.org

BUSINESS ACCUEIL Conférences en soirée tous les trimestres et atelier business une fois par mois.
business@losangelesaccueil.org

ÉVÉNEMENTS

CONFÉRENCES / WEBINARS Rencontres virtuelles sur divers sujets.

SORTIES Des soirées, des sorties restaurants seront annoncées ainsi que des soirées dansantes.
Bientôt !

SPORT ET BIEN-ÊTRE

- MARCHE À LA PLAGE** 2 fois par mois le mardi.
marche@losangelesaccueil.org
- GOLF** 2ème et 4ème lundi matin.
Il est prévu des séances de practice au golf de Rancho Park et / ou des parcours 9 trous au golf de Penmar. Licence non requise.
golf@losangelesaccueil.org
- RANDONNÉES** 2 fois par mois le dimanche.
randonnee@losangelesaccueil.org
- NATATION** 2ème et 4ème mardi matin du mois.
Venez nager à Marina del Rey !
natation@losangelesaccueil.org
- MINDFULNESS / MÉDITATION** Les vendredis matin de 11h à 12h. Une série de 6 rencontres hebdomadaires 1 fois par an.
meditation@losangelesaccueil.org
- VÉLO** 2 fois par mois. Une sortie à vélo le long du front de mer qui longe l'océan Pacifique.
evenement@losangelesaccueil.org

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

CAFÉ-RENCONTRE

Mercredi 19 Janvier

Café-Rencontre Galette des rois

ÉVÈNEMENT

Janvier / Février

Coupe Los Angeles Accueil de Mini golf intergénérationnel: en préparation

GRAND BARBECUE FAMILIAL

3 OCTOBRE



Le 3 octobre dernier , nous nous sommes retrouvés dans le cadre bucolique de Rancho Park pour le barbecue de rentrée de Los Angeles Accueil; l'occasion pour nous d'accueillir les nouvelles familles arrivées dans la Cité des Anges et pour les membres de

Le barbecue édition 2020 n'avait pas pu se tenir en raison de la pandémie, un pique nique sur la plage l'avait remplacé.

Cette année, quel bonheur de retrouver le cadre de Rancho Park par une si belle journée d'octobre après de longs mois difficiles, en raison de la pandémie et du travel ban. Le Conseil d'administration aidé par des conjoints, et par notre comptable Valérie, était à pied d'œuvre dès 9H30 dans la bonne humeur pour mettre en place canopys, nappes, ...et de quoi substantier les 130 personnes qui avaient répondu "présent"!



l'Association de se retrouver après un été où nombreux étaient encore ceux qui n'ont pu rentrer retrouver leurs familles en France.

Nous avons coutume d'offrir burgers, hotdogs et merguez; nos membres apportant salades et desserts de leur confection et boissons... Nous avons eu la joie cette année d'accueillir de

nombreuses petites familles arrivant de la Cote Est, de San Francisco, d'Argentine et même de la Métropole! Grégory, Directeur sportif du Lycée Français qui est présent chaque année et nous apporte une aide précieuse notamment avec le barbecue et en animant des activités pour les enfants, avait fort à faire!

Notre Consule Julie Duhaut Bedos et notre Consule adjointe Nathalie Soirat nous ont fait l'honneur de leur présence avec leurs familles au grand complet. Une opportunité unique de faire connaissance avec elles pour certains, et l'occasion pour notre Consule de faire un point sur la situation sanitaire et les restrictions de déplacement encore en vigueur entre l'Europe et les États Unis et de rappeler l'importance de s'inscrire sur les registres du Consulat.

En cas de catastrophe majeure (séisme ou incendie) les responsables d'îlot en charge de secteurs bien déterminés viendront aux nouvelles des personnes qui se seront faites connaître.

L'inscription au Consulat permet aussi de pouvoir exercer son droit de vote, à l'approche d'élections importantes, c'était un rappel bien utile.



Nous avons fait la traditionnelle photo au sommet de la colline, et cette année les enfants occupaient la place d'honneur! Cette photo de notre barbecue annuel sur la Colline de Rancho Park a fait le tour du monde; elle est mise en exergue par la FIAFE qui rassemble l'ensemble des Accueils à travers le monde.



.../...



Nous vous donnons rendez vous en octobre 2022; Los Angeles Accueil fêtera ses 30 ans et nous pouvons souhaiter pour cet anniversaire d'accueillir de très nombreuses nouvelles familles arrivant de France et d'ailleurs!

Et si vous avez un peu de temps et envie de rejoindre une équipe dynamique, faites vous connaître.

Nous serons très heureux de vous accueillir dans notre équipe!

Inès de Truchis



CONFÉRENCE SUR LA POLYNÉSIE FRANÇAISE

C'est avec une grande joie que j'ai assisté à la visioconférence de notre très chère et extraordinaire Simone Lintilhac sur la Polynésie française où elle a vécu pendant plus de 20 ans avec son mari et sa fille Daisy. Depuis mon enfance, Tahiti a toujours été pour moi cet endroit paradisiaque où l'une de mes grandes tantes avait passé des vacances et dont elle m'avait rapporté un livre dont les photos, d'ailleurs en noir et blanc, avaient éveillé mon désir de découvrir un jour cet Eden de mes propres yeux.



La Polynésie française comprend 118 îles faisant partie de cinq archipels aux noms évocateurs - l'archipel de la Société avec les Îles du Vent et les Îles Sous Le Vent, l'archipel des Tuamotu avec ses atolls entourés de récifs coralliens, l'archipel des Gambier, l'archipel des Australes et les Îles Marquises – un monde double, à la fois maritime et terrien, dont la richesse essentielle est la splendeur de la nature, les vertus d'hospitalité et la gentillesse de ses habitants. Longtemps à l'écart des mondes actifs de l'hémisphère nord, Tahiti fut découverte à la fin du XVIIIème siècle par Samuel Wallis, Louis Antoine de Bougainville et le Capitaine Cook. Avec ses 4000 km² de terres émergées, elle est la plus importante de ces îles, se situant dans l'Océan Pacifique à mi-chemin entre la Californie et l'Australie. Certes, la Polynésie française a connu au fil des ans tensions, conflits et maladies, mais elle est toujours restée aux yeux des Européens un Eden sur terre avec ses paysages merveilleux, ses montagnes verdoyantes, ses lagons aux eaux turquoise surgissant de l'immensité de l'océan, ses cocotiers et fleurs exotiques aux parfums multiples, et le charme et la beauté de ses habitants et



de leurs danses qui enchantent et relatent histoires anciennes ou religieuses. C'est à Papeete, capitale et centre administratif de la Polynésie française, que Simone a vécu et embrassé la vie et la culture polynésienne avec ses marchés regorgeant de fruits exotiques, de poissons pêchés le matin même, de vanille, de fleurs, de colliers de coquillages et sculptures en bois précieux.

.../...



. Bien sûr, nous dit Simone, les choses ont changé avec les années, le truck de fruits et légumes a fait place au magasin, mais ces décors merveilleux, ces lagons idylliques et la beauté de leurs habitants qui ont inspiré Gauguin et tant d'autres peintres, chanteurs et écrivains continuent à animer la fibre créatrice de nos artistes contemporains car, nous dit Simone, en Polynésie le rêve est plus que la réalité, c'est la réalité.



Simone fêtant maintenant ses 97 ans, la question me brûlait aux lèvres - regrettait-elle ces îles idylliques? Non, elle ne les regrette pas, elle se sent bien ici, à Los Angeles, et nous en sommes tous très heureux –nous chérissons ta présence (à Los Angeles), très chère Simone, et nous te remercions encore du fond du cœur pour cette magnifique présentation !

Brigitte Dewez



INITIATION AU FENG SHUI



Le Feng Shui, discipline ancestrale chinoise, signifiant “vent et eau” prend ses origines dans la philosophie taoïste. Il est l’application des principes du taoïsme à l’habitat, qui a développé un ensemble de 5 théories ; le chi, le yin et le yang, les 5 éléments et le bagua.

Sa pratique fut pendant des siècles réservée à la famille impériale et aux classes dirigeantes chinoises.

Il avait pour objectif de déterminer les sites les plus favorables à la bonne harmonie des énergies.

Au cours du XXème siècle, cette science s’est ouverte à tous et a franchi les frontières.

Le Feng Shui propose des solutions à travers la décoration, l’agencement des pièces, du mobilier afin que ces énergies puissent circuler de manière optimale, pour augmenter la qualité de vie et le bien-être de ses habitants.

Durant cette initiation, Delphine, experte en la matière a commencé par nous introduire ces 5 théories fondamentales :

.../...



- **Le chi**: force vitale de tout ce qui est animé, elle circule partout où existe la vie.
- **Le yin et le yang**: ces 2 forces opposées sont indissociables et indissolublement complémentaires l'un n'existe pas sans l'autre; ils n'existent que par rapport à l'autre.
- **Les 5 éléments**; le bois, l'eau, la terre, le feu et le métal sont interactifs et doivent être intégrés dans l'aménagement d'une maison et la disposition du décor.

- Le bagua: outil pratique d'analyse du Feng Shui est applicable pour harmoniser tout espace de vie.

La fin de l'initiation s'est terminée par un exercice pratique autour du **chiffre kua**, chiffre calculé à partir de la date de naissance et le sexe dans le calendrier lunaire chinois.

Chaque participant de l'initiation a déterminé son chiffre kua, l'objectif étant de définir les directions et les secteurs qui le nourrissent.

Ces directions personnelles ont permis à chacun de savoir, dans quelle direction orienter son lit (direction santé ou amour) positionner son bureau (direction réussite) où s'asseoir dans un canapé (direction harmonie) et ainsi de gagner en énergie !

C'était une matinée très intéressante et tous ceux qui étaient présents ont vraiment aimé les explications claires de Delphine qui en a fait son métier à travers son agence 'Bien dans ses Murs'. .

Merci Delphine!



Véronique Maingard

CAFÉ RENCONTRE SPÉCIAL SÉCURITÉ



Comme chaque année, au mois d'octobre, notre Café Rencontre s'est intéressé aux questions de sécurité. Que faire en cas de séisme ? Quels autres dangers menacent Los Angeles ? Comment le consulat aide les français en cas de crise ? Une présentation essentielle, animée par la très sympathique Nathalie Soirat - Consule générale adjointe - dans les jardins de la Résidence de France.

« Better safe than sorry » disent les américains. Être bien préparé est primordial dans une région comme la Californie. Connaître son environnement, c'est aussi en mesurer le danger et s'y adapter. Tremblements de terre, incendies, fusillades, Covid-19, comportements, ... Nous avons passé en revue les menaces qui peuvent concerner aussi bien les français à L.A., que le consulat dans son action et son anticipation des dangers.

En cas de séismes, la règle reste le « Drop, Cover, and Hold on » que nous pouvons traduire par « Accroupissez-vous, protégez votre tête et patientez ». Plus concrètement, voici quelques conseils à appliquer :

- Protégez-vous des chutes d'objets ou projections, abritez-vous sous une table si possible.
- Soyez conscient que des répliques peuvent avoir lieu, restez calme et prudent.

.../...

Ayez toujours chez vous des réserves en nourriture et eau pour 3 jours. Soyez autonome !

- Retirez les miroirs ou objets lourds au-dessus des lits et fixez vos meubles aux murs.
- En cas de séisme dans la nuit, restez dans votre lit et couvrez votre tête avec un oreiller.
- En voiture, arrêtez-vous prudemment et si risque électrique, patientez dans le véhicule.
- Prenez l'habitude d'avoir toujours au moins un demi plein dans votre réservoir à essence.
- Ayez vos sacs de sécurité toujours prêts, mettez-les régulièrement « à jour ».
- Faites des exercices de simulation avec toute votre famille. Maintenez vos réflexes.
- Dans un endroit clos (magasin, cinéma, restaurant), prenez l'habitude de repérer les sorties.
- Pensez à avoir toujours une batterie pour mobile rechargée pour vos téléphones.
- Communiquez par SMS si le réseau téléphonique est saturé. Rassurez vos proches.
- Soyez inscrit sur la liste consulaire de votre pays et sachez joindre votre chef d'ilot.
- Téléchargez des applis de surveillance : Shake Alert LA et Last-Quake.
- Garder dans votre portefeuille une ICE card/carte comportant vos infos utiles (noms, adresse, contact d'un proche, groupe sanguin, allergies, pathologies particulières).



Concernant les incendies, il a été rappelé qu'il est primordial de se tenir informé (directives locales, qualité de l'air, état des routes) et d'être prêt à évacuer rapidement si besoin. Notre consule générale adjointe a également insisté sur la prudence à avoir lors des randonnées ou des baignades : ne pas partir seul, partager son itinéraire, être équipé, respecter la signalétique... Nous avons enfin abordé les comportements à risque et lois californiennes qui doivent être connues et respectées par quiconque, qu'il soit touriste de passage, étudiant ou habitant de longue date.

Le point a également été fait au sujet de la pandémie de Covid-19. La vaccination fait ses preuves et reste largement encouragée. La preuve vaccinale étant de plus en plus demandée, en France comme en Californie, pensez à obtenir vos QR Code. S'agissant des conditions de voyage, les règles évoluent vite aussi il convient de s'informer régulièrement. Enfin, bonne nouvelle : les frontières américaines sont enfin rouvertes aux français ! Beaucoup de familles pourront se retrouver à Noël.

Linda Felinger

Nous remercions le consulat et en particulier Nathalie Soirat pour cette matinée très enrichissante. Si vous êtes français, pensez à vous inscrire sur la liste consulaire, et à renouveler votre inscription (tous les 5 ans). Vivre sous les palmiers de L.A., oui, mais préparé et bien organisé ! Plus d'infos Sécurité sur :

<https://losangeles.consulfrance.org/-en-cas-d-urgence-securite->

Inscription consulaire :

<https://losangeles.consulfrance.org/comment-s-inscrire>

Obtenir votre QR Code, pass vaccinale aux USA :

<https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov/>

Obtenir votre QR Code français avec un vaccin fait aux USA :

<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/passe-sanitaire-francais-de-l-etranger>

En cas d'extrême urgence, le consulat met à disposition un numéro spécial : (310) 625-9713. Ce numéro, à garder dans votre répertoire et joignable 24h/24, 7j/7, est réservé aux cas d'arrestations, décès et accidents graves.



Comptabilité & Fiscalité pour les Français d'Amérique

Services de gestion comptable et de planification fiscale aux entreprises et aux particuliers s'installant ou déjà implantés aux Etats-Unis.

www.jade-fiducial.com

Jade Fiducial Los Angeles
1925 Century Park East, suite 1700
Los Angeles, CA 90067
losangeles@jade-fiducial.com
Tel: 323.694.7740

Follow Jade Fiducial on:

  

JADE
FIDUCIALSM
ADVISORY & TAX SERVICES

PARIS +33 1 47 78 13 36 | NEW YORK (212) 673-1200 | MIAMI (305) 579-0220

ATLANTA (404) 495-5972 | BOSTON (857) 343-8220 | CHICAGO (773) 974-6540 | DALLAS (469) 405-0002

FORT LAUDERDALE (954) 645-9880 | HOUSTON (832) 900-8399 | LOS ANGELES (323) 694-7740

ORLANDO (407) 698-4750 | PALO ALTO (650) 815-2535 | PUERTO RICO +1 787-945-0415

SAINT-BARTHELEMY +590.690.620.448 | SAN FRANCISCO (415) 683-0966 | WASHINGTON DC (240) 348-8850

BUENOS AIRES +54 (11) 4328 4978 | SAO PAULO +55 (11) 3295 1400 | RIO DE JANEIRO +55 (21) 3916 2900

THINK FRENCH LEARN FRENCH

mais oui!

Alliance Française
de Los Angeles

French Language & Cultural
Center for Adults & Kids.

Enroll now in classes
& discover the Cultural Program!

ONLINE & IN PERSON



www.afdela.org | 310.652.0306



Aesthetic Bio Dentistry • Holistic Services
Invisalign • Cosmetic Dentistry • Implants
Ozone Therapy • L-PRF Treatments

BIO SMILE

BioSmile Dentistry
2428 Santa Monica Blvd., Suite 303
Santa Monica, CA 90404

CONFÉRENCE SUR LES PREMIERS SECOURS



Pour Los Angeles Accueil, le mois d'octobre est réservé à la sécurité et à la préparation aux urgences. Après la présentation détaillée de notre Consule Générale adjointe Nathalie Soirat sur la sécurité et les mesures mises en place par le consulat, nous nous sommes penchés ce 27 octobre sur le secourisme. En vue des restrictions sanitaires, cette conférence fut présentée en format hybride, avec les participants partagés entre la salle de classe et le virtuel. Le BEVERLY HILLS CPR est un centre de formation au secourisme basé à la mairie de Beverly Hills et qui entraîne, entre autres, les pompiers et la

police de la ville. Trisha Bodaghi et Les Bronte, deux instructeurs certifiés par la American Heart Association nous ont reçus pour nous expliquer en détails:

- Comment faire la RCP (réanimation cardio-pulmonaire), CPR en anglais.
- Comment utiliser le défibrillateur automatique sur les adultes et les enfants
- Comment bien faire la manœuvre de Heimlich en cas d'étouffement
- Comment réduire/arrêter les saignements et hémorragies et comment poser un tourniquet

C'est important de savoir faire les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée des ambulanciers. Trisha et Les nous

ont donné des tuyaux pour bien communiquer avec les centres de secours si nous devons appeler le 911, numéro d'urgences aux USA : parler clairement, donner un maximum de détails au téléphone avant leur arrivée sur l'état du malade, où on se trouve (par exemple, 2ème étage, porte du fond, paillason rouge), leur préparer le chemin en ouvrant les portes, voire même envoyer quelqu'un attendre dehors si possible car chaque seconde pourrait compter.

La formation en secourisme peut sauver des vies. Le centre du Beverly Hills CPR offre des classes diverses, pour les médecins, les écoles, les agents de sécurité, les parents, les nounous et le personnel de service et tout ceux qui désirent avoir une certification. Si ça vous intéresse, contactez Trisha Bodaghi. www.BHCPR.org, tel: (310) 281-2753, email: bhcsr4u@gmail.com
Nous les remercions vivement pour cette conférence.

CPR SAVES LIVES !

Curriculum bilingue anglais-français de la petite section à la terminale

Bilingue

Multi-culturelle

Prenez rendez-vous sur notre site internet pour participer à une de nos sessions d'information hebdomadaires.



aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS



Lycée International
Los Angeles
International
School

internationalschool.la

Burbank

Los Feliz

Pasadena

West Valley

CONVERSATION WITH JEANIE JUDIS

3 TIMES GUINNESS WORLD RECORD HOLDER IN SENIOR JUMP ROPE COMPETITION

This amazing lady has always been a go-getter, extremely motivated and determined. An avid sportswoman proficient in competitive tennis, competitive bowling, competitive planking at the gym, racket ball, running. Jeanie also ran several marathons and still belongs to the Beverly Hills Walkie-Talkies Walking Group. She was always winning something too: Walk and Fitness medals for 5,000 miles, first place in the Beverly Hills Chili cook off, and now three Guinness World Records (the oldest competitive rope skipper) at 75 years old in 2019, at 76 in 2020 and at 77 in 2021. "Officially Amazing" to use the words of Guinness World Records!



1. What made you start jumping rope so long after childhood?

My gym training routine had become boring and I started looking for ways to get motivated. After watching a group of men jump rope on the Venice Boardwalk, I researched this sport on the Internet and, after checking with my doctor, I decided to integrate it in my workout schedule at the gym. I started to lose weight and was feeling fantastic, so much so that I got addicted.. I became so involved with my ropes that my husband of 43 years was feeling left out and said that women my age should be playing with their grandkids, while at the same time encouraging me as my top fan! Jumping rope is a plyometric exercise which means that it increases your body's power, speed and endurance. It also increases spatial awareness and improves your mental alertness.





2. How does one compete for a Guinness World Record ?

The idea actually came to me in a dream, I saw it as an omen. The first thing I did was to hire a jump rope coach for a few days. The most important thing before you start training is to have your ropes sized according to your height, otherwise if the rope is too long or too short, you can trip. You also need a thick mat or a wooden floor to jump on to soften the landing for your knees and body, the use of compression leggings also offer protection. Shoes

are also extremely important, you need walking shoes which offer great support and I have insoles made for my feet. My coach taught me how to compete in my very first competition, she also showed me some tricks.

I joined the American Jump Rope Federation and after that it was practice, practice and more practice. I prepared by eating healthy, getting enough sleep and practicing daily. I also trained at the gym and got lots of massages.

I was ready to compete for the first time in my category in San Diego at 75 years old. I submitted the video of my performance to the Guinness Book of World Records and was awarded my first title as the oldest competitive rope skipper in February 2019. Now, at 78 years young, I work out twice a week and jump rope during 7 minutes per workout. I am careful to not hurt myself because I am still training for my 4th World record.. I think I'll retire at 80!



3. Would you recommend this sport to Seniors ?

Yes, rope jumping has many advantages for everyone, of all ages. There was a recent article in The Wall Street Journal about physical-education requirements in China which include a national jump rope exam in first through sixth grades.

For seniors, it's important to be in excellent health and very fit, and get a doctor's approval. There are different types of ropes that people can choose from depending on what they wish to achieve. I use the $\frac{3}{4}$ pound rope in all my competitions, but altogether I use about 20 ropes. The $\frac{1}{4}$ pound jump rope is good for cardio workouts while the 1 pound heavy rope works best for high intensity strength workouts. The 2 pound heavy rope is great for full body training, but to use the 3 pound very heavy rope, you must be very strong in your upper body. I call it "my monster rope".

The benefits of skipping rope to me have been many. It has improved my bone density, helped my balance and stamina, coordination and agility, my memory is better and my mood too. You know, I feel like I'm 35 years old !

Way to go Jeanie, we will all be rooting for you.

Véronique Maingard

CAFÉ-RENCONTRE CHEZ

“CHEF JOSETTE” NORMANDIE BAKERY CAFÉ



Ce mercredi 15 novembre, c'est avec beaucoup de gaîté que nos membres se sont retrouvés

chez notre pétillante Josette Leblond, propriétaire de Normandie Bakery, un lieu emblématique pour la communauté française de Los Angeles.

Josette est née en Normandie. Son père était charcutier. Elle est arrivée à Los Angeles le 4 juillet 1985 et tout de suite, elle a travaillé pendant un mois sur le Queen Mary mais son caractère très indépendant a rapidement pris le dessus et elle décide alors de créer son entreprise : Normandie Pâté Inc.: elle vend des pâtés et des saucisses . Son succès ne se fait pas attendre et très vite, elle ouvre une usine plus grande d'où sortent plusieurs tonnes de pâtés, de pâtisseries et de baguettes, qui partent vers la grande distribution, chez Whole Foods ou dans des hôtels.

Quel succès !

Et aujourd'hui, elle est notre guide pour visiter par petits groupes de 5, respect des règles sanitaires oblige, son usine sur Cochran Ave. Nous sommes impressionnés par l'organisation stricte de l'usine. Les baguettes sont là, prêtes à être enfournées

Mais l'hospitalité de Josette est légendaire et nous avons la chance ce matin de nous régaler avec les petits pains au chocolat, les délicieux croissants, les chaussons aux pommes... Toutes les saveurs et les odeurs de nos boulangeries françaises nous rappellent que chez Josette, nous sommes en France.

Josette est omni-présente, drôle, stimulante et sa bonne humeur nous incite rapidement à ne pas oublier de faire quelques emplettes pour nos fêtes de fin d'année: foie-gras, boudins blancs, et bientôt, pour notre Café-Rencontre de Noël, nous aurons le plaisir de déguster en avant-première la traditionnelle bûche.

N'oublions pas que notre Chef Josette est la seconde française qui à Las Vegas a obtenu son étoile sur le Walk of Stars, après Line Renaud !

Josette, on t'adore ! Et Merci pour ton chaleureux accueil !

Elisabeth Nataf



INITIATION GALERIE D'ART

ATHENESSA GALLERY



Le 19 novembre dernier nous avons eu le bonheur de découvrir Athenessa Gallery la Galerie d'Art Contemporain de Vanessa Virag, située 616 South La Brea, tout à côté du très fréquenté République Café.

Vanessa est galeriste de métier et agent d'artistes; elle a quitté Paris avec son mari, street artiste, pour un road trip aux États Unis qui devait lui permettre de décider du lieu d'implantation de sa/ leur future Galerie. La pandémie est arrivée et a décidé pour eux qu'ils poseraient leurs valises à Los Angeles !

Vanessa nous a fait une magnifique présentation de plusieurs artistes et de leurs œuvres, dont celles de l'artiste Allemande Annina Roescheisen; les œuvres d'Annina nous

ont transporté dans le monde fascinant des dragons volants. L'envers de ses œuvres est tout aussi beau que l'œuvre elle-même; elle insère dans certains de ses tableaux un fil rouge qui tantôt apparaît, tantôt disparaît. Elle fait passer beaucoup d'émotions au travers de ses créatures fantastiques.

Nous avons été émerveillés aussi par les tableaux de Yassine Mekhnache qui intègre dans ses réalisations des broderies Marocaines ou Indiennes: une véritable Invitation au voyage : "Qu'ils viennent du bout du monde, les soleils couchants revêtent les champs, les canaux, la ville entière, d'hyacinthe et d'or; le monde s'endort dans une chaude lumière."
C. Baudelaire

Et nous avons été éblouis par les cathédrales d'Artiste Ouvrier que certains avaient déjà eu la chance de rencontrer lors d'un Café rencontre il y a quelques mois. Pour les passionnés de dessin ou de peinture, Artiste Ouvrier dispense des cours; ce peut être un cours ponctuel ou une série de cours, les réalisations des élèves sont ensuite apposées sur un mur situé à l'arrière de la galerie !



Merci Vanessa de nous avoir partagé avec autant de générosité ton fascinant parcours artistique mais également tes réalisations dans le domaine du design et de la décoration d'intérieur.

Bonne Année à tous !

INÈS DE TRUCHIS



CHRISTOPHE COLLET

REACH OUT TO TAKE ADVANTAGE OF TODAY'S MARKET

Si vous désirez acquérir ou vendre un bien immobilier à Los Angeles, si vous avez des questions sur l'achat, la location, les multi-propriétés ou le marché en général, n'hésitez pas à me contacter. À Los Angeles depuis 25 ans, fier papa de trois enfants et dans l'immobilier depuis 2008, je peux vous aider à traverser les nombreuses phases de l'acquisition ou de la vente d'une propriété. Contactez-moi et je me ferai un plaisir de répondre à toutes vos questions.



310.739.2466
christophecollet.com
christophe.collet@compass.com
DRE 01808398



COMPASS

Compass is a real estate broker licensed by the State of California and abides by Equal Housing Opportunity laws. License Number 0199628. All material presented herein is intended for informational purposes only and is compiled from sources deemed reliable but has not been verified. Changes in price, condition, sale or withdrawal may be made without notice. No statement is made as to accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate.



★ Ortho Oasis

Dr. Rafaële Désiré Brooks

**Orthodontie de l'adulte et l'enfant
Invisalign ou Appareils fixes**

(310) 906-8363

www.orthooasis.com

**UN SAVOIR -FAIRE ET DES TECHNIQUES DE POINTE
POUR VOTRE SOURIRE**

10635 Santa Monica Blvd. Ste 100, Los Angeles 90025

VISITE DE NOTRE DÉPUTÉ À LOS ANGELES

Notre présidente a eu le plaisir de déjeuner avec le député des Français d'Amérique du Nord, Roland Lescure lors de sa visite officielle à Los Angeles. Au cours de ce déjeuner organisé par notre Consule générale à la Résidence de France à Beverly Hills, en présence des conseillers des Français de l'étranger et de certaines associations, nous avons pu échanger sur divers sujets dont les voyages, la situation des français localement, les retraites ainsi que le bouleversement de l'économie.

Merci de votre visite Monsieur le Député.



Photos:Matthias Carette



ACTIVITÉ MAMAN & MOI AUTOUR D'ATELIERS CRÉATIFS

Au sein de notre association, l'accueil des familles et plus particulièrement des enfants est une priorité. Ainsi, l'activité Maman et moi (Mommy & me) a été développée devenant un pan incontournable des activités associatives, permettant ainsi aux familles de se rencontrer lors de playdates ou de sorties.

Depuis septembre 2021, un nouveau format dans le cadre de l'activité a été lancé à l'initiative d'une nouvelle membre, Marie-Charlotte. Cette formule s'articule autour d'une rencontre à trois temps : un atelier do it yourself en privilégiant le recyclage des matériaux du quotidien de la maison, puis un moment de jeux et de détente, enfin pour conclure une séance de lectures pour le plus grand bonheur des petits et des grands, animée par notre responsable adhésion/petit répertoire, Linda Ferlinger.



Au mois d'octobre, les enfants ont pu participer à l'atelier Préparons Halloween. Ils ont confectionné à cette occasion, une petite boîte à bonbons en forme de chauve-souris. Quelques friandises sont venues remplir ces cachettes et ces ventres gourmands. Les plus petits ont également trouvé leurs places, en réalisant des fantômes, ou en profitant du grand tapis d'éveil mis à leur disposition.

Après une pause sur la pelouse du Griffith Park Recreation area, Riverside Drive, les enfants ont pu colorier à leur guise les mandalas Fiesta de Los Muertos ou encore quelques zombies et monstres. Des lectures sont venues conclure cet après-midi riche de nouvelles rencontres.



En novembre, les enfants ont pu profiter d'une déambulation sensorielle à travers le Rose Gardens situé à Exposition boulevard. L'atelier Herbiier des senteurs leur a permis de découvrir des parfums de menthe, basilic, citron ou encore d'éveiller les papilles avec des épices telles que la cannelle ou le gingembre. Chacun a pu faire part de ses goûts et de ses préférences. Un petit herbier a été réalisé et permettra de conserver en mémoire cette expérience. Beaucoup de jeux, et d'histoires partagées en fin d'atelier.



.../...

Le mois de décembre est propice à la préparation des fêtes de Noël. Un atelier de confection de hottes à chocolats et sucres d'orge en forme de Père Noël gourmand ou de cerf malicieux sera proposé avec des animations pour les petits en compagnie de notre complice Linda. Cette rencontre sera également l'occasion de découvrir ou redécouvrir le Merry Go Round de Griffith Park, Carrousel de 1928, source d'inspiration du grand Walt Disney, qui venait en famille profiter de cette attraction.

Cet événement pour le moment mensuel est amené à se poursuivre en 2022 avec de nouvelles surprises, et rendez-vous.



FRANCE: ÉLECTIONS À VENIR

En 2022, l'élection présidentielle et les élections législatives auront lieu.

Pour l'élection présidentielle,

le premier tour aura lieu

le **samedi 9 avril pour le continent américain** et les Caraïbes,

le dimanche 10 avril pour le reste du monde ;

le second tour aura lieu

le **samedi 23 avril pour le continent américain et les Caraïbes,**

le dimanche 24 avril pour le reste du monde.

Pour les élections législatives,

le premier tour aura lieu

le **samedi 4 juin pour le continent américain et les Caraïbes,**

le dimanche 12 juin en métropole et le dimanche 5 juin pour le reste du monde

le second tour aura lieu

le **samedi 18 juin pour le continent américain et les Caraïbes,**

le dimanche 19 juin pour le reste du monde

Voici le lien vers la page vous donnant toutes les informations disponibles actuellement sur les scrutins prévus l'année prochaine :

<https://losangeles.consulfrance.org/elections-a-l-etranger-4767>

En cliquant simplement dessus, vous trouverez toutes les dates et cette page sera régulièrement mise à jour par le consulat.

Les informations sur le vote par procuration se trouvent à partir de cette page :

<https://losangeles.consulfrance.org/voter-par-procuration-3942>

il est préférable d'établir une procuration de vote au plus tôt si on pense être absent à un ou plusieurs scrutins pour être sûr que celle-ci soit prise en compte à temps et que cette procuration de vote n'empêche nullement de voter à l'urne en personne si l'électeur est finalement en mesure de se présenter à son bureau de vote le jour du scrutin



**CONSULAT
GÉNÉRAL
DE FRANCE
À LOS ANGELES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

VISITE DU HAMMER MUSEUM



Ce 9 décembre, nous sommes au Hammer Museum, pour une exposition bien spéciale “Witch Hunt”.

Bien que nous ayons été accompagnés par Elyse, une charmante guide parlant le français, j’ai dû, pour cet article, m’inspirer des écrits du “ Los Angeles Times “ (du 11 novembre) et des organisateurs de cette exposition.

“ Witch Hunt” représente en particulier le travail de seize femmes artistes de différents pays, ayant enquêté sur les événements politiques et historiques des femmes, concernant leur corps et sa vulnérabilité, leurs droits mais aussi leur pouvoir.

Au 17^{ème} siècle, des événements se sont produits à Salem où avait lieu “la messe aux sorcières”. Vingt femmes furent accusées de sorcellerie d’une manière injustifiée et assassinées.

Le but de l’exposition est de lier cette époque de l’histoire aux femmes d’aujourd’hui, encore abusées par une société patriarcale.

Que signifie être “féministe” actuellement ? Shu Lea Cheang et Candice Breity, nous emmènent dans un monde surréaliste : peinture d’une femme apparaissant sous Android, qui flotte au-dessus d’un paysage numérique en constante évolution.

Plusieurs films sur écrans géants sont à découvrir et interpréter. Celui de Breitz rassemble des travailleuses sud-africaines, formant un cœur grec, commentant les questions morales controversées, quant à leur profession.

Ces seize artistes, nous donnent l'occasion d'interroger notre propre définition du féminisme et de ses préjugés.

Ce n'est pas une exposition en quête de beauté, bien que la première salle nous offre des peintures et de grands panneaux de qualité, mais un art conçu pour provoquer notre intellect social et politique.

En résumé, cette exposition n'appartient pas exactement à « l'Art Contemporain » mais à la réflexion : « Que sommes-nous, femmes en 2021? »

Simone Lintilhac



CAFÉ-RENCONTRE DE DÉCEMBRE

ÉCHANGE DE CADEAUX



C'est fait! La période de fêtes a été ouverte officiellement grâce au café-rencontre du 15 Décembre. Nous nous sommes retrouvés plus d'une trentaine d'entre nous à célébrer le début des fêtes de Noël dans une ambiance joyeuse et conviviale. Joyeuse parce que chacun avait amené un petit cadeau à échanger et conviviale parce que chacun avait également apporté un dessert, y compris deux bûches de Noël à couper le souffle.

Notre présidente Véronique Maingard nous a annoncé plusieurs évènements surprises pour l'année prochaine, notre Consule générale adjointe, Nathalie Soirat, nous a rappelé de ne pas oublier d'exercer nos devoirs de citoyens en votant lors des prochaines élections présidentielles et législatives et enfin May Dubois nous a incité à prendre une excellente et sérieuse résolution pour l'année 2022 : participer au prochain marathon de Los Angeles ! Et oui tout simplement ! En effet May fait partie de ce groupe d'élite « Legacy Runner » qui représente les coureurs ayant participé à tous les marathons de Los Angeles depuis son inception, c'est-à-dire 36 marathons.



May connaît donc bien son sujet et elle nous propose de nous entraîner et ceci dès le mois de Janvier. Une bonne occasion de perdre toutes ces calories superflues qui se sont immiscées durant les fêtes et de se remettre en bonne et due forme !

Un grand merci de nouveau à Simone pour nous accueillir dans son bel immeuble et aux responsables de LA Accueil pour avoir organisé cet agréable café-rencontre.

Bruno Guillemet



NOTRE CARNET

Jean-Pierre et Elisabeth Nataf sont heureux de vous présenter leur petit-fils : Lucian, Jean, né le 22 novembre 2021.

Nous présentons nos félicitations à Alexandra et Safa, les heureux parents.

Bienvenue Lucian !



Avec joie, nous avons appris que Barthélémy avait eu un petit frère César, né le 14 novembre dernier à Chesnay en France. Nos bons voeux pour le bébé, bravo au grand frère... et toutes nos félicitations à Laure de Hillerin et Pierre de Tinguy les heureux parents.



Le 24 octobre dernier, Annette Grubin a eu le malheur de perdre à Los Angeles, sa fille Diana, âgée de 64ans. Nous l'assurons de notre amitié et lui adressons ainsi qu' à ses autres filles Sharyn et Dabsy, nos plus sincères condoléances.

Nous avons appris avec tristesse le décès de la maman de Brigitte Dewez, Micheline Poiry, âgée de 91 ans, le 25 novembre à Grez Doireau, Belgique. Une messe a eu lieu à Waterloo.

Toutes nos condoléances à Brigitte et David avec notre sincère amitié.

Nous remercions Michèle Cassidy pour la rédaction de "Notre carnet".

GRATITUDE

Merci à notre sponsor : Bank of the West-BNP Paribas.

Merci à nos partenaires : le Consulat Général de France à Los Angeles, French District et TV5 Monde.

Merci à tous nos annonceurs : le Lycée Français de Los Angeles, l'Alliance Française de Los Angeles, Christophe Collet, Jade Fiducial, Rafaële Désiré Brook, Lorène Boisvert, Valérie Wasek, Le Lycée International de Los Angeles.

Merci à :

. Notre Consule Générale Julie Duhaut-Bedos pour le Petit-déjeuner à la Résidence le 20 octobre.

. Notre Consule Générale Adjointe, Nathalie Soirat pour la conférence sur la sécurité et pour sa présence au café-rencontre de Noël.

. Chef Josette Leblond de nous avoir reçus pour le café-rencontre de novembre chez Normandie Bakery

. Simone Lintilhac de nous avoir reçus pour le café-rencontre de Noël.

. Delphine Crène pour l'Initiation sur le Feng Shui, à Vanessa Virag pour l'Initiation Galerie d'art chez ATHENESSA galerie.

. À tous ceux qui nous ont aidé pour le Grand Barbecue: Evelyne Pedersen, Christophe Collet, Sylvestre Bono, Grégory Power, Tom Normand, et tout le monde.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES :

Josefina PARRAGUEZ et Eric NEESE, Géraldine et Christophe TARDIEU, Amandine FERLA BLACHE et Lionel BLACHE

Aline SEJOURNÉ et Carl BREVIL, Céline BAZIRE et Clément AUBRÉE, Christian PARIS, Myriam FAUQUEUX et Benoît LABAT, Céline et Francisco SAN NICOLAS, Arnaud et Nico BOUR, Françoise et Mugurdich BALABANIAN, Benjamin URWAND, Rose et Allen RESNICK, Zane LANG, Jane et Philippe LEJEUNE, Federica VON ERB Caroline DENIS et Eelco SCHOLTENS, Celia DE FLERS

LE PETIT BULLETIN - CRÉDITS

Photo couverture : Linda Felinger

Photos et illustrations : Matthias Carette, Véronique Maingard, Philip Glicman, Annick-France Tournissac, Sylvestre Bono, Linda Felinger, Muriel Levin.

INFORMATIONS UTILES

PRÉPAREZ-VOUS EN CAS DE SÉISME

Le Consulat Général de France à Los Angeles a publié une campagne d'information pour la sécurité de notre communauté que vous retrouverez dans son site et le nôtre.

<https://losangeles.consulfrance.org/spip.php?article2885>

ADRESSES :

Consulat Général de France à Los Angeles : 10390 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 235 3200 - www.losangeles.consulfrance.org

CULTES :

Aumônerie catholique francophone San Sebastian :

1425 Federal Ave,

Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 478 0136 - www.cathoala.org

Synagogue francophone Baba Salé Congregation : 404 N Fairfax, Los Angeles, CA 90036. Tél : (323) 655 5985 - www.babasale.org

ADVERTISING (PUBLICITÉ) LOS ANGELES ACCUEIL HOW TO PARTNER WITH US?

LE PETIT BULLETIN

A - Back cover (dernière de couverture)	1 x TBD (please call us)
B - Full page	1 x TBD (please call us)
C - ½ page	1 x \$110 4 x per year \$440

NEWSLETTER

Classified (Petites annonces) up to 500 characters

1 x \$30 for members

1 x \$40 for non members

"TBD" To Be Determined or help (à déterminer ou aide)

Please contact publicite@losangelesaccueil.org or 1(424) 341 5540

PAYMENT

By check payable to Los Angeles Accueil

Mail to LOS ANGELES ACCUEIL

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724

By PayPal

See website www.losangelesaccueil.org (Adhesion/Paiement)



LE LYCÉE FRANÇAIS
DE LOS ANGELES

6 CAMPUSES

PRESCHOOL to
12TH GRADE

FRENCH & ENGLISH
CURRICULUMS

*Tradition • Innovation • Excellence
for over 55 years*



www.LyceeLA.org



Get more of what you love, instantly!

TV5MONDEplus is here and it's already yours with a TV5MONDE subscription, at no extra cost. Enjoy full seasons of your favorite series, films, lifestyle and kids' shows, with the option to choose from up to 5 subtitle languages.



Visit tv5mondeplus.com or download the app on iOS and Android.

