

Le Petit Bulletin



N°162

OCTOBRE
NOVEMBRE
DECEMBRE
2022



ACCUEILLIR, INFORMER, INTÉGRER

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Laure de HILLERIN

PRÉSIDENTE

presidente@losangelesaccueil.org



Elisabeth NORMAND

SECRÉTAIRE

secrtaire@losangelesaccueil.org



Ron PEDERSEN

TRÉSORERIE ET TECHNOLOGIE

tresorier@losangelesaccueil.org

tech@losangelesaccueil.org



Marie-Charlotte DELAERE

RESPONSABLE DES ACTIVITÉS

activite@losangelesaccueil.org



Linda FELINGER

COMMUNICATION

repertoire@losangelesaccueil.org



Valérie WASEK

COMPTABLE

QUI SOMMES-NOUS ?



Los Angeles Accueil, créée en 1992 et affiliée à la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones à l'Étranger), est une association à but non lucratif ayant pour objectif de faciliter l'adaptation des nouveaux arrivants et de tisser des liens étroits entre les francophones et francophiles de Los Angeles et de ses environs. Il y a plus de 150 Accueils dans 90 pays de ce formidable réseau !

Notre action s'exerce au travers de rencontres et d'activités régulières animées par une équipe de bénévoles.

Que vous viviez à Los Angeles depuis des années ou que vous veniez d'arriver, nos hôtessees sont présentes dans tous les quartiers pour vous accueillir.

VOUS POUVEZ ADHÉRER À NOTRE ASSOCIATION DIRECTEMENT SUR LE SITE
WWW.LOSANGELESACCUEIL.ORG - ONGLET "DEVENIR MEMBRE"
OU NOUS ÉCRIRE : CONTACT@LOSANGELESACCUEIL.ORG

TARIFS DE LA COTISATION :

COUPLE OU FAMILLE : \$50

SIMPLE : \$40

ÉTUDIANT : \$30

INSCRIPTION 1 AN RENOUEVABLE

PAIEMENT PAR VISA, VENMO, PAYPAL, CHÈQUE OU ZELLE

PRIX HORS FRAIS DE COMMISSION ÉVENTUELS.



Découvrez notre site :
www.losangelesaccueil.org

Suivez-nous sur
[www.Facebook.com/LosAngelesAccueil](https://www.facebook.com/LosAngelesAccueil)
[www.Instagram.com/losangelesaccueil](https://www.instagram.com/losangelesaccueil)

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724
Tél : (424) 341 5540

SOMMAIRE

| | |
|--|-----------|
| Le conseil d'administration..... | 2 |
| L'édito..... | 5 |
| L'agenda de l'automne..... | 6 |
| Nos Activités | 14 |
| Article Culinaire: cuisine en fête avec Victoire Loup | 16 |
| Questions au Consulat : population française à L.A..... | 22 |
| Sortie Culturelle: Exposition "The Medium is the Message" | 26 |
| Vivre à Los Angeles : les marchés aux puces..... | 30 |
| La Page Verte : l'empreinte carbone..... | 34 |
| Le Petit Club | 36 |
| Billet d'Humeur | 38 |
| Retour en images | 39 |
| Notre carnet..... | 40 |
| Remerciements..... | 41 |
| Informations utiles | 42 |

L'ÉDITO

« Quand Rentrée rime avec Rencontre »

Bonjour à toutes et à tous,

Los Angeles Accueil a fait sa rentrée ! Beaucoup de nouveaux sont venus à notre rencontre depuis la fin du mois d'août ou ont émis le souhait de découvrir notre Association. Nous ne pouvons qu'en être ravis, après les rentrées plus « calmes » des deux dernières années. Le Café-Rencontre de septembre a déjà permis aux membres de découvrir toutes nos activités et d'inscrire leur nom sur des listes pour signaler leur intérêt pour tel ou tel rendez-vous. Le calendrier mensuel s'est d'ailleurs très vite rempli, avec plusieurs nouveautés : le Yoga-Pilates, le Club Lecture, les Cours d'Informatique,...



Cette année, le Grand Barbecue arrive un peu plus tard : le dimanche 23 octobre à Rancho Park. Cette rencontre annuelle est LE rendez-vous à ne pas manquer pour rencontrer d'autres Français installés à Los Angeles dans une ambiance conviviale, et en présence de notre Consule générale Madame Julie Duhaut-Bedos. Pour les enfants, et à l'occasion du barbecue, nous avons concocté des activités DIY et des stands sur le thème d'Halloween, alors venez aussi en famille !

Enfin, et pour rappel, nous avons besoin de bénévoles car Los Angeles Accueil est avant tout une association d'entraide 100% basée sur le volontariat. Activités, site internet, cafés-rencontre ou événements, rédaction d'articles, publicité, partenariats : toute aide ponctuelle est la bienvenue et profitera à l'ensemble de la communauté ! Aussi, si certains souhaitent accueillir un Café-Rencontre chez eux, faites-le nous savoir. Celui de novembre sera chez une membre à Pasadena et nous restons très ouverts sur l'emplacement puisque notre souhait est de s'étendre sur Los Angeles et alentours !

Encore bonne Rentrée et surtout, venez à notre Rencontre !

Laure

L' AGENDA DE L'AUTOMNE

Profitez du meilleur de Los Angeles grâce à la rubrique Agenda. Recommandations, idées de sorties, jours fériés, dates importantes ou amusantes. De la Californie à la France, ne manquez rien des événements et rendez-vous marquants du moment !

En Octobre :

Mardi 4 Octobre : concert d'Ibrahim Maalouf au El Rey Theatre

Mardi 4 au Mercredi 5 Octobre : Yom Kippour, Jour du Grand Pardon (fête juive)

Vendredi 7 au Lundi 31 Octobre : Festival Carved at Descanso Gardens (jardins de citrouilles) à La Cañada Flintridge

Vendredi 7 au Dimanche 30 Octobre : Mr. Bones Pumpkin Patch à Culver City

Samedi 8 Octobre : vente de livres jeunesse français avec Clotilde Delestre à l'Alliance Française

Dimanche 9 Octobre : marché aux puces du Rose Bowl Flea Market à Pasadena

Lundi 10 Octobre : Columbus Day / Indigenous Peoples Day (jour férié)

Lundi 10 au 12 Octobre : Vegan Fashion Week au California Market Center (DTLA)

Lundi 10 au 16 Octobre : American French Film Festival (ex-Colcoa), plusieurs projections de films en français

Jedi 13 au 20 Octobre: Newport Beach Film Festival

Vendredi 14 Octobre : concert d'André Reyes (Gipsy King) au Theatre Ace Hotel (DTLA)

Samedi 15 au 16 Octobre : Beverly Hills Art Show au Beverly Gardens Park

Dimanche 16 Octobre : concert Ringo Starr & his Starr Band au Greek Theatre





Mardi 18 Octobre: le Newport Beach Film Festival rendra hommage à l'industrie cinématographique et célébrera l'histoire et la culture françaises avec la nuit "French Spotlight"

Mardi 18 Octobre : début de la saison NBA (matches réguliers des Lakers et des Clippers au Crypto.com Arena, anciennement Staples Center)

Samedi 22 et Dimanche 23 Octobre : Fall Festival au Farmers Market (The Grove)

Dimanche 23 Octobre : grand barbecue annuel de Los Angeles Accueil

Lundi 24 Octobre : Diwali, fête hindu

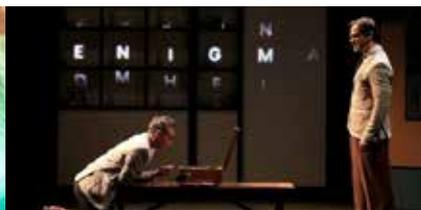
Jeudi 27 Octobre : pièce de théâtre en français « La Machine de Turing » au Théâtre Raymond Kabbaz

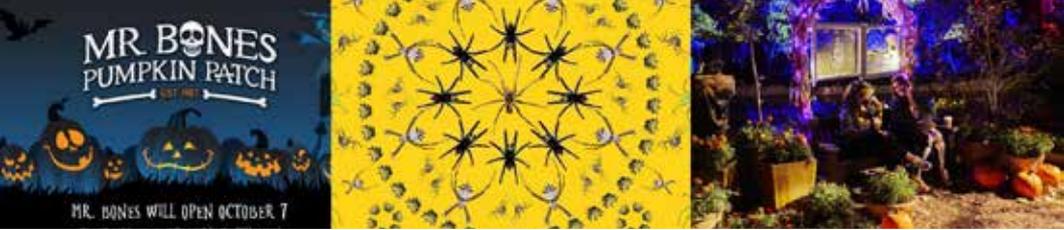
Vendredi 28 Octobre : concert symphonique Frankenstein with Live Orchestra au Theatre Ace Hotel (DTLA)

Vendredi 28 Octobre : concert de Stromae au Shrine Auditorium

Samedi 29 Octobre : passage à l'heure d'hiver en France (8h de décalage au lieu de 9h avec L.A.)

Lundi 31 Octobre : soir d'Halloween, trick or treat dans de nombreux quartiers





En Octobre (suite) :

Tout le mois d'Octobre : Octobre rose, mois de sensibilisation au cancer du sein

Tout le mois d'Octobre : Nights of the Jack, expérience immersive d'Halloween à Calabasas

Tout le mois d'Octobre : Fall Harvest Festival à Underwood Family Farms et Tanaka Farms

Tout le mois d'Octobre : nombreux Pumpkin Patch en ville et dans la région

Tout le mois d'Octobre : animations, soirée et surprises d'Halloween au LA Arboretum (Arcadia)

En cours : Spider Pavillon au Natural History Museum

En cours : expérience son et lumière King Tut (Toutânkhamon) au Lighthouse Immersive

En cours : Live Racing courses hippiques à l'hippodrome de Santa Anita Park (Arcadia)

En cours : saison de la NFL, nombreux matches au SoFi Stadium

En cours : saison de Football américain pour l'équipe de UCLA au Rose Bowl Pasadena

En cours : exposition Andy Warhol Cars au Petersen Automotive Museum

En cours : exposition interactive pour les enfants Thomas & Friends au Discovery Cube à Sylmar (Vallée)





En Novembre :

Mardi 1er Novembre : Toussaint (féried en France)

Mardi 1 et Mercredi 2 Novembre : Dia de Muertos (fête des morts mexicaine), plusieurs célébrations à travers la ville

Jeudi 3 au Mercredi 9 Novembre : National French Week de l'American Association of Teachers of French

Vendredi 4 Novembre : soirée nocturne First Fridays à Chinatown

Samedi 5 Novembre : Gloria Gaynor au Luckman Fine Arts Complex

Samedi 5 et Dimance 6 Novembre : Brewery Artwalk Fall 2022

Dimanche 6 Novembre : Daylight Saving Time ends (passage à l'heure d'hiver aux USA)

Mardi 8 Novembre : Midterm + Mayoral election, élections de mi-mandat et élections municipales à L.A.

Vendredi 11 Novembre : Veterans Day / Armistice de 1918 (federal holiday / féried en France)

Vendredi 11 Novembre jusqu'au 8 Janvier : holidays season à Disneyland Anaheim

Vendredi 11 Novembre au 8 Janvier : lightscape, illuminations au L.A. County Arboretum

Samedi 12 Novembre : The Lights Lantern Festival, dans le désert à Imperial

Mercredi 16 Novembre : Réunion d'informations sur la Sécurité organisée par Los Angeles Accueil et le Consulat Général à la Résidence de France

Jeudi 17 Novembre : Beaujolais Nouveau





En Novembre (suite) :

Judi 17 Novembre : festival Animation Fest (courts métrages en français) au théâtre Raymond Kabbaz

Vendredi 18 Novembre : concert à la bougie Candlelight Best of Amy Winehouse au Hollywood Roosevelt

Vendredi 18 au Dimanche 27 Novembre : L.A. Auto Show 2022 au Convention Center (proche DTLA)

Samedi 19 et Dimanche 20 Novembre : concerts d'Elton John au Dodger Stadium

21 Novembre au 18 Décembre : Coupe du monde de football au Qatar

21 Novembre au 8 Janvier : Enchanted Forest of Light at Descanso Gardens à La Cañada Flintridge

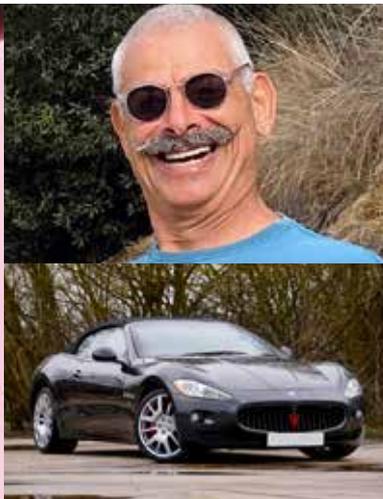
Judi 24 Novembre : jour de Thanksgiving (national holiday)

Vendredi 25 Novembre : Green Friday / Black Friday (promotions)

Lundi 28 Novembre : Cyber Monday (promotions en ligne)

Tout le mois de Novembre : Movember, mois de la moustache pour sensibiliser aux pathologies masculines.

Saison d'hiver 2022/2023 : Patinage à glace à Downtown Santa Monica en extérieur avec une patinoire pour des adultes / familles et une patinoire séparée pour les petits enfants. **RDV le mercredi 23 Novembre avec Los Angeles Accueil**





En Décembre :

Vendredi 2 au 4 Décembre : festival L.A. Comic-Con au Convention Center (proche DTLA)

Samedi 3 Décembre : spectacle de Fary (stand-up comique français) au Théâtre Raymond Kabbaz

Samedi 3 Décembre : Holiday Sing-Along au Walt Disney Concert Hall

Samedi 3 au Dimanche 26 Décembre : spectacle The Nutcracker par le Los Angeles Ballet (Alex Theatre à Glendale, Royce Hall à UCLA, Dolby Theatre à Hollywood et Redondo Beach)

Dimanche 4 Décembre : concert d'Andrea Bocelli au Honda Center à Anaheim

Dimanche 4 Décembre : CicLavia South LA, évènement pour les cyclistes amateurs

Mardi 6 Décembre : passage à l'heure d'hiver aux USA, reculez d'une heure dans la nuit de samedi à dimanche

Mardi 6 Décembre : Fête de la Saint-Nicolas

Jedi 8 Décembre : Journée mondiale du Climat

A partir du Samedi 10 Décembre : exposition Inspiring Walt Disney, the animation of French Decorative à Huntington San Marino (proche Pasadena)

Samedi 10 Décembre : Marina Del Rey boat parade et feu d'artifice

Dimanche 11 Décembre : The Nutcracker par le LA Phil au Walt Disney Concert Hall

Vendredi 16 Décembre : National Ugly Sweater Day

Samedi 17 Décembre : concours Miss France 2023

A partir du dimanche 18 Décembre : début des vacances scolaires de Noël pour les écoles françaises

Dimanche 18 au 26 Décembre : Hanouka (fête juive)

Dimanche 18 Décembre : Finale de la Coupe du monde de football 2022 au Qatar





En Décembre (suite) :

Mardi 20 au Jeudi 22 Décembre : Home Alone in Concert par le LA Phil au Walt Disney Concert Hall

Mercredi 21 Décembre : 1er jour d'Hiver

Samedi 24 Décembre : réveillon de Noël

Dimanche 25 Décembre : jour de Noël

Du 28 au 31 Décembre : exposition Jurassic Quest au Convention Center (proche DTLA)

Samedi 31 Décembre : réveillon du jour de l'an, nombreuses soirées et New Year Eve Party dans les clubs, bars et parcs de la ville, notamment le N.Y.E.L.A au Grand Park (DTLA). Egalement de nombreux feux d'artifices, notamment celui de Marina Del Rey

Dimanche 1er Janvier : Bonne année 2023 !

Tout le mois de Décembre : animations, décorations et rencontres avec le Père Noël dans la plupart des grands malls (The Grove, Westfield Century City, Americana, etc)

Tout le mois de Décembre : expérience son et lumière Nutcracker a Winter Miracle au Lighthouse Immersive

Tout le mois de Décembre : Holiday season à Universal Studio et Disneyland

Tout le mois de Décembre : maisons illuminées pour les fêtes et Christmas Tree Lanes dans plusieurs quartiers de L.A. et alentours

Tout le mois de Décembre : village du Père Noel au Skypark (proche Lake Arrowhead)

En cours : Exposition immersive Titanic, The Exhibition in L.A.

Bel automne et bonnes fêtes à tous !



CHRISTOPHE COLLET

REACH OUT TO TAKE ADVANTAGE OF TODAY'S MARKET

Si vous désirez acquérir ou vendre un bien immobilier à Los Angeles, si vous avez des questions sur l'achat, la location, les multi-propriétés ou le marché en général, n'hésitez pas à me contacter. À Los Angeles depuis 25 ans, fier papa de trois enfants et dans l'immobilier depuis 2008, je peux vous aider à traverser les nombreuses phases de l'acquisition ou de la vente d'une propriété. Contactez-moi et je me ferai un plaisir de répondre à toutes vos questions.



310.739.2466
christophecollet.com
christophe.collet@compass.com
DRE 01808398



COMPASS

Compass is a real estate broker licensed by the State of California and abides by Equal Housing Opportunity laws. License Number 01991628. All material presented herein is intended for informational purposes only and is compiled from sources deemed reliable but has not been verified. Changes in price, condition, sale or withdrawal may be made without notice. No statement is made as to accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate.



W Valerie Wasek
Accounting & Bookkeeping Services

(323) 821-0972
valerie.wasek@yahoo.com

Comptable fournit services de comptabilité et de tenue de comptes/livres, notamment : comptes clients, comptes fournisseurs, rapprochements bancaires, inventaires, ventes, TVA, salaires et taxes salariales, licences et permis, assurances, contrôles fiscaux, rapports financiers et taxes professionnelles.

Professional Accountant and Full Charge Bookkeeper provides multiple industries with various accounting and bookkeeping services including: AR, AP, Bank Rec., Inventory, Sales, Sales & Use Taxes, Payroll, Payroll Taxes, Workers' Comp., Licenses & Permits, Insurance, Audits, Financials Statements/Reports and Business Taxes.

NOS ACTIVITÉS

Tout au long de l'année, l'association Los Angeles Accueil propose des activités variées à ses membres. Notre programme évolue régulièrement et est à retrouver sur notre site. Renseignements et inscriptions : www.losangelesaccueil.org.

SPORT

MARCHE À LA PLAGE

2 fois par mois, le mardi. Venice ou Santa Monica.
En alternance avec le vélo.

marche@losangelesaccueil.org

VÉLO

2 fois par mois, le mardi. Une sortie à vélo le long du front de mer qui longe l'océan Pacifique. En alternance avec la marche à la plage. velo@losangelesaccueil.org

RANDONNÉE

2 fois par mois, le dimanche matin. Ron vous proposera de découvrir les sentiers de montagnes de Santa Monica et Los Angeles. randonnee@losangelesaccueil.org

GOLF

1 à 2 fois par mois, le lundi. Séances de practice au golf de Rancho Park et / ou des parcours 9 trous au golf de Penmar. Licence non requise. golf@losangelesaccueil.org

ZUMBA

Tous les mercredis.
En partenariat avec Austin Accueil, via Zoom

YOGA, PILATES

Nouveauté : séance ouverte à tous niveaux avec Inès, coach certifiée; voir calendrier en ligne

ACTIVITÉS PARENTS / ENFANTS

LE CLUB BÉBÉ

Balades à poussette ou rencontres au parc le 1er mercredi du mois en matinée. De 0 à 3 ans. petitclublaa@losangelesaccueil.org

LE PETIT CLUB

1 à 2 fois par mois, le samedi. Ateliers enfants (craft, jeux, coloriages, lectures, potluck) ou événements famille.

petitclublaa@losangelesaccueil.org

RENCONTRES

CAFÉ RENCONTRES

1 fois par mois, voir calendrier en ligne

BUSINESS ACCUEIL

Ateliers et conférences, 1 à 2 fois par mois, voir calendrier en ligne

GRANDS RASSEMBLEMENTS

Chasse aux oeufs à Pâques, Assemblée Générale en Mai pique-nique à la plage en été, barbecue en automne, Arbre de Noël en décembre, galette des rois en janvier, tournois sportifs, etc

CULTURE ET LOISIRS

MUSÉE

1 fois par mois, le 2ème jeudi du mois

INITIATIONS

Voir calendrier en ligne

ESPRIT DES LIEUX

1 fois par mois. Balade d'1h à 1h30 à la découverte d'un quartier.

CLUB DE LECTURE

Nouveauté ! : 1 fois tous les 2 mois

BIEN-ETRE

COACHING

À venir en 2023

MÉDITATION

6 à 8 fois par en présentiel

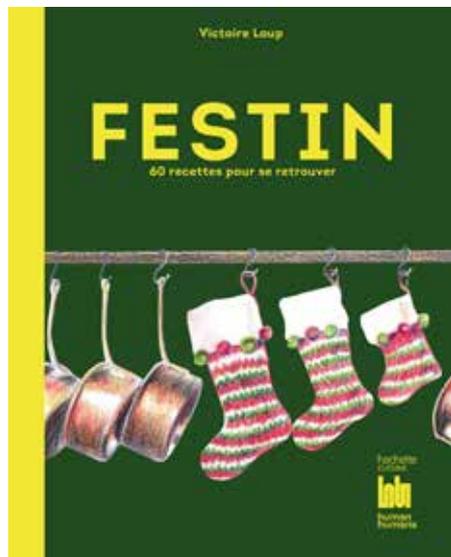


CUISINE EN FÊTE

AVEC VICTOIRE LOUP

Avec son sixième ouvrage « Festin », la journaliste gastronomique Victoire Loup nous convie à sa table pour un repas de fêtes. Découvrez cette passionnée de cuisine et testez 3 recettes faciles sélectionnées pour vous

Journaliste gastronomique, Victoire Loup partage sa vie entre Paris et la Los Angeles. Ancienne directrice de la communication du Guide Fooding, auteure de plusieurs livres de recettes, journaliste pour le Guide Michelin, consultante culinaire, Victoire est rapidement devenue une référence dans son domaine et apparaît dans de nombreux médias français et américains ainsi que dans des émissions de télévision. Cette gastronomade française travaille main dans la main avec des artisans et chefs renommés tels que Anne-Sophie Pic, David Toutain, Apollonia Poilâne, Ludo Lefebvre...



Pour son dernier livre intitulé « Festin », Victoire s'est plongée dans la cuisine des repas de fêtes. De novembre à janvier, pas moins d'une trentaine de fêtes sont célébrées à travers le monde par différentes cultures et religions. Des moments de joie où l'on se retrouve, en famille ou entre amis, avec l'envie de faire plaisir à ceux que l'on aime grâce à la cuisine.

Au fil des pages, on retrouve les éternels foies gras, volailles, Saint-Jacques, huîtres, bûches... Mais aussi un festin de Noël végétarien, des latkes de Hanouka, la pumpkin pie de Thanksgiving, les lentilles du réveillon, les lussekatter de la Sainte-Lucie ou le gheymeh nessar de Norouz. En tout, 60 recettes pour célébrer la fin d'année et régaler sa tablée !

Pour Los Angeles Accueil, Victoire Loup partage 3 recettes extraites de son livre pour régaler tous vos convives : un velouté de courge, des coquilles Saint-Jacques à la vapeur et une mousse au chocolat praliné. A vos fourneaux !



Et retrouvez les meilleures adresses de Victoire à Los Angeles sur son site « In The Loup ». Vous pourrez y découvrir ses recommandations et ses coups de cœur pour bien manger à L.A. : meilleurs pains, meilleurs tacos, meilleures pizzas, adresses pas chères, nouvelles tables à connaître, etc. (<https://intheloup>)



En librairie :
Festin - 60 recettes pour se retrouver
Editions Human Humans x
Hachette Cuisine
ISBN 978-2-01-720133-5
(176 pages)

Livraison gratuite aux USA
<https://www.lireka.com/fr/pp/9782017201335-festin#description>

Prix : \$ 25,19

Velouté de courge

Chef: **Dominique Crenn**

Location: **Atelier Crenn, San Francisco**

Cette recette est inspirée de mon enfance, pendant Les saisons d'automne et d'hiver ou il y avait des courges en abondance. Dans la ferme familiale ou j'ai grandi, nous utilisions tous /es légumes de saison pour faire des soupes, même au moment des fêtes de fin d'année ! On peut réaliser ce velouté avec toutes sortes de courges - potiron, potimarron, butternut...

*Préparation 2 h 30 min
Pour 5 personnes*

Velouté de courge

1 courge (environ 1 kg)

3 petits oignons jaunes

½ carotte

⅓ de poireau

250 g de pommes de terre
(de préférence Yukon Gold)

1 bouquet de sauge

1 bouquet de romarin

1 bouquet de thym

250 ml de bouillon
de légumes

50 g de crème fraîche

Vinaigre de Xeres

Huile de pépins de courge

Sel et poivre du moulin

Croûtons

100 g de pain au levain
(ou de pain brioche)

1 cuil. à soupe d'huile
d'olive

Sel et poivre du moulin

Découpez tous les légumes en dés. Dans un grand faitout, faites suer les oignons, la carotte et le poireau sur feu moyen. Ajoutez ensuite la courge et les pommes de terre, les bouquets d'herbes et le bouillon de légumes. Versez de l'eau jusqu'à ce que tous les ingrédients soient submergés. Faites mijoter pendant 2 à 3 h. Enlevez les bouquets d'herbes et ajoutez la crème fraîche. Mixez la soupe et assaisonnez à votre convenance avec du vinaigre de Xeres, de l'huile de pépins de courge, du sel et du poivre.

Préchauffez le four à 150 °C. Coupez le pain en petits dés et mettez-les dans un saladier. Ajoutez l'huile d'olive, du sel et du poivre et mélangez. Faites griller les cubes de pain pendant 10 à 15 min au four, en mélangeant toutes les 5 min jusqu'à ce que les croûtons aient une belle couleur dorée.

Dressez en versant un filet d'huile de pépins de courge sur la soupe, et décorez avec quelques croûtons de pain.



Coquilles Saint-Jacques à la vapeur

Chef: **Céline Chung**

Location: **Gros Bao, Paris**

C'est une recette familiale que ma mère nous sert à chaque fois pour Les fêtes ! Les fêtes de fin d'année sont un rituel chez nous, un moment que mes parents attendent avec impatience, et leur passion c'est de réfléchir au menu une semaine avant. C'est toujours ma mère qui cuisine pendant des heures, et mon père l'aide à découper et préparer tous les ingrédients. Nous sommes quatre, mais nous avons au moins huit plats qui vont défiler sur la table. C'est le repas que j'ai toujours préféré chez moi, car on mélange plats traditionnels chinois (poisson à la

vapeur, homard à la vapeur et ces fameuses coquilles Saint-Jacques) et plats classiques français (saumon fume, huitres et foie gras). Ces plats symbolisent notre appartenance culturelle à deux pays, La France et La Chine, et ce repas de fêtes en est l'expression parfaite. J'apprécie particulièrement le fait de travailler très simplement des ingrédients d'exception, on replace le produit au centre et on le cuit très traditionnellement. Cette recette est un mélange d'élégance et de simplicité qui me touche beaucoup

*Préparation 25 min
Pour 8 personnes*

**8 coquilles Saint-Jacques 2 branches de persil
½ branche de ciboule de Chine (ou cébette)
2 cuil. à soupe de sauce soja légère
3 cuil. à soupe de vin de Shaoxing
1 pincée de sucre en poudre Huile végétale**

Ouvrez les coquilles Saint-Jacques et rincez-les sans enlever les noix à l'intérieur. Versez une demi-cuillerée à café de vin de Shaoxing sur les noix. Saupoudrez-les de sucre.

Placez les coquilles Saint-Jacques sur une assiette qui sera placée dans un faitout. Portez de l'eau à ébullition dans le faitout puis mettez l'assiette de coquilles sur une plaque surélevée au milieu du faitout. Faites cuire à la vapeur pendant 5 min.

Pendant ce temps, versez de l'huile végétale dans une poêle sur feu moyen. Mélangez la sauce soja et le reste de vin de Shaoxing. Sortez les coquilles Saint-Jacques et versez le mélange soja-shaoxing sur toute la surface des coquilles, et l'huile chaude uniquement sur les noix.

Dressez une coquille Saint-Jacques par assiette, en recouvrant chaque noix de persil et de ciboule ciselés



Mousse au chocolat praliné noisette

Chef: **Pierre Marcolini**

Location: **Pierre Marcolini, Bruxelles**

J'avais donné quelques blocs de couverture de chocolat à mon ami Alain Passard et, lors d'un dîner à L'Arpège, il est venu me montrer avec beaucoup d'enthousiasme son saladier de mousse au chocolat avec un filet de praline. Cette recette évoque pour moi énormément de générosité, un souvenir absolument délicieux de ce moment. Les

fêtes de fin d'année ne nécessitent pas de recettes sophistiquées, il y a déjà une grande abondance de produits donc c'est important de terminer avec un dessert simple et agréable. Et, par chance, cette mousse au chocolat sera meilleure si elle est préparée la veille, ce qui facilite les préparatifs !

*Préparation 30 min
Attendre 1 nuit
Pour 4 personnes*

200 g de chocolat noir
50 g de beurre
5 jaunes d'œufs
60 g de sucre
180 ml de crème
liquide 35 %
10 blancs d'œufs
20 g de noisettes
50 g de praliné noisette



Hachez le chocolat (j'utilise du grand cru Chuao) au couteau et faites-le fondre au bain-marie. Ajoutez le beurre en morceaux et mélangez afin d'obtenir un ensemble bien lisse. Dans la cuve d'un batteur muni d'un fouet, faites blanchir les jaunes d'œufs avec 30 g de sucre. Versez le chocolat sur le mélange œufs-sucre et mélangez. Montez la crème liquide en chantilly souple et incorporez-la à l'appareil chocolaté.

Montez les blancs en neige ferme avec le sucre restant. Incorporez les blancs en neige à l'appareil chocolaté petit à petit, en mélangeant délicatement à l'aide d'une maryse.

Versez la mousse dans un grand saladier et laissez prendre une nuit au réfrigérateur. Préchauffez le four à 160 °C. Placez les noisettes sur la plaque et enfournez pour 15 min. Concassez au couteau. Réservez.

Faites chauffer le praliné dans une casserole pour le rendre liquide. À l'aide d'un cornet en papier (au d'une cuillère), réalisez des filaments de praliné sur la mousse au chocolat. Parsemez de noisettes concassées.

Un conseil : vous pouvez préparer cette recette 24 au 48 h à l'avance, elle n'en sera que meilleure. Il faut bien la faire revenir à température ambiante pas trop froide ! avant de servir, pour qu'elle ne soit pas trop froide !

QUESTIONS AU CONSULAT



Partenaire de Los Angeles Accueil, le Consulat a accepté de répondre à nos questions sur la population française de la région et son évolution. Entretien exclusif avec Nathalie Soirat, Consule Générale adjointe à Los Angeles.

Population française à L.A. : chiffres et évolution

Selon le consulat et ses registres, combien de Français habitent la circonscription et comment est répartie cette population dans la région ?

Nous avons actuellement 22 601 Français inscrits au registre pour une population estimée à plus de 70 000 ! Nos compatriotes sont principalement installés en Californie du Sud. On compte par exemple 17118 inscrits dans le Comté de Los Angeles, 4469 inscrits à San Diego et 2421 inscrits dans le Comté d'Orange.

Globalement, comment évolue cette population : le nombre de Français à L.A. est-il stable ?

La communauté inscrite a considérablement augmenté ces deux dernières années mais demeure loin des chiffres réels.

Certains Français très assimilés à leur pays d'adoption, les Etats-Unis, ne se déclarent pas ou plus auprès du consulat. Le Covid a-t-il changé la donne ?

Oui, nous avons vu de nouveaux double-nationaux retrouver le chemin du consulat, souvent pour obtenir un nouveau passeport français afin de pouvoir voyager en France durant le travel-ban. Beaucoup ont également profité de cette période pour remettre de l'ordre dans leurs papiers et notamment mettre à jour leurs documents d'Etat-Civil. Nous avons eu de nombreuses demandes de transcription d'actes de naissance (parfois pour des français nés il y a plus de 20 ans et dont les parents n'avaient jamais demandé l'acte de naissance français !) et d'actes de mariage.

Pour mémoire, sans acte de naissance français, le consulat ne peut pas délivrer de passeport...

Connaissez-vous le nombre de Français qui passent leur retraite ici ? Y a-t-il une tendance vers un retour en France pour les seniors français ?

Il est difficile d'estimer le nombre précis de compatriotes retraités. Avec la pandémie, nous avons vu beaucoup de jeunes retraités rentrer en France pour s'occuper de leurs parents âgés. A noter également, la volonté de nombreux couples franco-américains de venir s'installer en France lors de leur retraite. Certains envisagent une vie à mi-temps sur les deux continents, l'hiver ici, l'été en France.

Plus globalement, quel bilan peut-on tirer de la période de pandémie ? Y-t-il eu une vraie vague de retours vers la France ou doit-on plutôt parler d'un blocage au niveau des arrivées avec, notamment, les problèmes de délivrances des visas pour les USA ?

Nos chiffres ne reflètent qu'une partie des Français vivant dans notre circonscription. Mais en les comparant aux années précédentes, nous ne pouvons pas parler de retours massifs. Nous avons vu partir de jeunes entrepreneurs qui n'ont pas réussi à supporter la crise malgré les aides mises en place tant par les autorités locales que par le consulat (287 secours SOS covid versés pour 74 foyers) et des familles qui ont pris conscience de la difficulté de vivre loin de leurs aînés... Mais il s'agissait plutôt d'un blocage au niveau des arrivées avec les reports de projets d'expatriation sur un ou deux an(s). Et nous sommes heureux de voir cette année de nouvelles familles s'installer dans notre circonscription.

A votre connaissance, quels secteurs et quelles entreprises font venir le plus de Français à L.A. et sa région ?

Les secteurs de la tech, de la recherche, l'aérospatial, l'hôtellerie-restauration et bien évidemment l'industrie audiovisuelle. La France regorge de talents dans ces domaines.

Les étudiants représentent également un flot régulier d'arrivées. A-t-on repris le niveau d'avant Covid ? Combien sont-ils à venir étudier chaque année à L.A. ?

Les étudiants ont la fâcheuse habitude de ne pas s'inscrire au consulat sauf lorsqu'une cohorte complète vient pour une année d'étude sur place (exemple de l'EDHEC avec sa soixantaine d'étudiants à UCLA). Nous ne disposons pas des chiffres mais les échanges universitaires semblent être repartis sur d'excellentes bases pour cette année 2022-2023.

Connaissez-vous le nombre de touristes français qui viennent en Californie du Sud chaque année ?

Les touristes français sont revenus en nombre cette année. Nos compatriotes avaient hâte de pouvoir voyager de nouveau et se montrent parfois insouciants à en croire le nombre de passeports perdus ou volés...

**Parlons aussi des naissances :
Savez-vous combien de bébés
français (ou franco-américains)
naissent chaque année à Los
Angeles et sa région ?**

Le consulat de France à Los Angeles est compétent en matière d'Etat-Civil/nationalité pour la moitié ouest des Etats-Unis à savoir : Alaska, Arizona, Arkansas, Californie, Colorado, Hawaii, Idaho, Louisiane, Montana, Nevada, Nouveau Mexique, Oklahoma, Oregon, Texas, Utah, Washington, Wyoming. Au 30 août de cette année, nous avons transcrit ou dressé près de 800 actes de naissance ! Tous les enfants nés sur le territoire américains ont la nationalité américaine (droit du sol), il s'agit donc de franco-américains. Nous comptons environ un millier de naissances par an.

**Pour finir, pouvez-vous nous rap-
peler les avantages à être inscrit au
registre consulaire et la procédure à
suivre ?**

L'inscription au registre des Français établis hors de France est une formalité administrative simple, gratuite et utile, qui présente de multiples avantages. Etre inscrit au registre c'est être inscrit sur le plan de sécurité du consulat et dans une ville où le risque sismique est important, cela peut être très utile. Cela vous permet de bénéficier de la protection consulaire : ainsi nous pouvons informer vos proches et agir rapidement en cas de besoin, veiller au respect de vos droits en cas de détention. C'est également recevoir les informations du consulat

(élections, tournées consulaires, informations importantes, alertes...), bénéficier de tarifs réduits pour certaines démarches (légalisation de signature, certificat de changement de résidence, copie conforme..) et encore d'autres avantages. Attention, l'inscription est obligatoire pour l'obtention d'aides sociales (bourse scolaire, allocations pour personnes en situation de handicap...) et pour le recensement militaire. En effet, si vos adolescents ne sont pas inscrits au registre, ils ne seront pas recensés à l'âge de 16 ans. Or sans attestation de recensement, impossible de suivre des études en France, de passer des concours de la fonction publique ou de passer son permis de conduire ! L'inscription s'avère très utile en cas de perte ou vol de votre carte d'identité française ou de votre passeport. Avoir sa carte consulaire permet également de justifier de sa résidence à l'étranger, utile lorsque l'on souhaite détaxer ses emplettes effectuées en France. Enfin, le nombre d'inscrits détermine aussi les moyens dont est doté votre consulat : la non-inscription massive limite donc, forcément, la capacité d'accueil et d'action du poste (délais, tournées consulaires...). *A noter : le consulat ne communique aucune liste à l'administration américaine (services fiscaux, immigration...).*

**Un grand merci à Nathalie Soirat,
Consule Générale adjointe au
Consulat Général de France à Los
Angeles pour la réalisation de cet
entretien**

Retrouvez toutes les infos sur l'inscription consulaire (procédure, renouvellement, radiation...) sur le site du consulat, rubrique Services aux Français. <https://losangeles.consulfrance.org/>



Aesthetic Bio Dentistry • Holistic Services
Invisalign • Cosmetic Dentistry • Implants
Ozone Therapy • L-PRF Treatments

BI  SMILE

BioSmile Dentistry
2428 Santa Monica Blvd., Suite 303
Santa Monica, CA 90404

—
310.310.4696
biosmiledentistry.com
hello@biosmiledentistry.com



 **Ortho Oasis**

Dr. Rafaële Désiré Brooks

**Orthodontie de l'adulte et l'enfant
Invisalign ou Appareils fixes**

(310) 906-8363

www.orthooasis.com

**UN SAVOIR -FAIRE ET DES TECHNIQUES DE POINTE
POUR VOTRE SOURIRE**

10635 Santa Monica Blvd. Ste 100, Los Angeles 90025

SORTIE CULTURELLE

EXPOSITION “THE MEDIUM IS THE MESSAGE: FLAGS AND BANNERS”

Cet automne, Los Angeles Accueil proposait une visite guidée exclusive du musée Wende. L'occasion de plonger dans l'ambiance très particulière de la guerre froide et de découvrir une impressionnante exposition de drapeaux et bannières. Pour nous, Michèle partage, avec d'autres membres, ses souvenirs de la visite.

Drapeaux et bannières ont depuis longtemps été des symboles politiques, religieux ou militaires. A partir du 18ème siècle, le drapeau devient l'identité même d'une nation. Plus récemment, des mouvements ou des artistes l'ont utilisé pour faire passer un message, critiquer, manifester, protester. Le musée Wende possède plus de 2.000 drapeaux et ornements textiles, véritables archives, témoins de la Guerre Froide, du Communisme et de luttes politiques. Guidés par Mr. Joes Segal, conservateur du musée, nous avons remonté le temps.

Jan Gabrielson rapporte : « Dès notre entrée dans la grande salle, je croyais me trouver dans un autre monde avec tous ces drapeaux sur les murs ou tombant du plafond ; ces bannières et peintures où le rouge dominait”. Le 1er drapeau remarqué fut celui qui représentait une fusée russe avec, à son bord, Yuri Gagarine et Gherman Titov (1er et 2ème russes dans l'espace). Un drapeau réalisé en Allemagne de l'Est en 1968.





Marie-Claire Van den Broeck fût marquée par un grand drapeau rouge appartenant à un groupe d'hippies russes. Au cours d'une manifestation en 1975 à Moscou, il fut confisqué, pour ne pas dire détruit mais il en est resté une photo ... L'artiste amérindienne Debra Marlin l'a reproduite en 2018. Cette grande tenture est faite de différents morceaux de toile rouge, avec des pompons, des clochettes, des broderies, un cœur et le signe "peace".

Danielle Avidan retient quant à elle un drapeau du Vietnam de 1967 offert par la "jeunesse libre d'Allemagne", celui d'Albanie en 1956 et celui d'Allemagne de l'Est (1970) en satin, avec des fils d'argent. Jean-Louis Le Renard évoque enfin les longues bannières issues d'autres continents qu'on traduit aisément : "Trust each other", "La crisis es una manera de gobernar" ou encore "No Dios, no patron, no marido"... Nous finissons cette exposition avec une peinture féministe, "A Dress is not a Yes", et le 1er drapeau ukrainien, sous vitrine, peint sur un pan d'uniforme.

La guerre entraîne de graves conséquences sur les populations mais aussi sur l'environnement. Depuis 1998, Martin Roemers, un photographe hollandais, a immortalisé les reliques de la Guerre Froide : installations militaires désertées, bunkers, refuges... des photographies saisissantes.

Joë a eu ensuite l'extrême gentillesse de nous faire entrer dans les coulisses du musée, la réserve. D'une grande collection de peintures montées sur rails, nous aurions encore beaucoup à raconter... Farah Rosier nous signale cette grande peinture d'un mur rappelant celui de l'Allemagne de l'Est avec une grande porte ouverte, comme on n'osait pas encore en rêver à l'époque !



Personnellement, j'ai été saisie par ce grand tableau perforé de Lenin assis près de son épouse Nadezhda Krupskaya. Un visiteur, regardant ce tableau dans une galerie, avait tiré une balle dans la tête de Lenin...

Notre belle visite s'est terminée après avoir regardé, avec émotion, le fragment de roche rapporté de la lune et offert le 30 juillet dernier au musée Wende par l'astronaute David Scott. Il fut le 7ème à marcher sur la lune et le 1er à y conduire un véhicule spatial !

Nous remercions Joes dont les connaissances et le chaleureux accueil ont rendu cette visite inoubliable !

Michèle Cassidy

The Wende Museum est un musée d'art et d'archives historiques consacré à la Guerre Froide. Il est ouvert le vendredi, samedi et dimanche, de 10h à 17h. Entrée gratuite et sans réservation

10808 Culver Blvd, Culver City, CA 90230



REJOIGNEZ L'ÉQUIPE

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Aides aux activités et événements, accueil,
partage de vos passions, partenariats,
technologie, écriture, développement...

contact@losangelesaccueil.org



LOS ANGELES
ACCUEIL

Curriculum bilingue anglais-français de la petite section à la terminale



Bilingue

Multi-culturelle

Prenez rendez-vous sur notre
site internet pour participer
à une de nos sessions
d'information hebdomadaires.



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Lycée
International
Los Angeles
International
School

internationalschool.la

Barbank

Los Feliz

Pasadena

West Valley

VIVRE À LOS ANGELES

Marchés aux puces à L.A et dans les environs

Los Angeles compte un bon nombre de marchés aux puces. Ces lieux de rencontres et d'échanges, sont parfaits pour une balade, seul, en famille ou entre amis. Apprenez à chiner, soyez curieux et vous trouverez peut-être un trésor bien caché. Liste non exhaustive des adresses à connaître ou à découvrir, par Gary un amoureux des objets anciens.

Le marché aux puces de Long Beach

A mon avis, le meilleur antique market de la région ! Ce vaste marché aux puces est particulièrement agréable à visiter, et le stationnement y est très facile. Je recommande d'y aller le matin, entre 7h et midi pour y faire les meilleures découvertes. Mélange d'antiquités et d'objets à découvrir et à chérir : des livres de voyage vintage, des trains électriques coûteux, des horloges... Il se tient au stade des vétérans de Long Beach (à côté de l'aéroport de Long Beach et de l'ancienne usine d'avions Douglas) généralement tous les troisièmes dimanches du mois. Entrée de \$15 à \$10 selon l'horaire. P.S. : Après le marché, allez faire un tour dans la 4ème rue (à 15 minutes en voiture) pour les bons cafés, théâtres et boutiques.

Plus d'infos : www.LongBeachAntiqueMarket.com

Rose Bowl Flea Market, Pasadena

C'est le grand-père de tous les marchés aux puces et d'antiquités de la région puisqu'il existe depuis plus de 50 ans. Avec jusqu'à 2500 vendeurs exposants, ce lieu très réputé a le désavantage d'être peut-être trop grand, parfois trop cher et souvent très bondé. Je recommande d'y aller pendant les mois d'hiver et d'y aller tôt pour faire les meilleures trouvailles en évitant la foule. Le marché ouvre à 05h45 - ce qu'ils appellent l'entrée VIP jusqu'à 08h45 à \$20 dollars. Le « lumpenprolétariat » et la plupart d'entre nous s'y retrouvent de 09h00 à 15h30 pour \$12 (achat des billets en ligne). Ouvert tous les deuxièmes dimanches du mois.

Plus d'infos : <https://www.rgcshows.com/>



Le marché aux puces Alpin Swap Meet

Sans doute mon marché aux puces préféré! Situé à Alpine Village, Torrance, ce marché a lieu tous les jours (sauf le lundi) de 07h00 à 13h00. Il n'est pas si grand mais il faut vraiment le découvrir car c'est là qu'apparaissent pour la première fois le contenu d'unités de stockage abandonnées.

Un endroit fascinant plein de bric à brac mais où j'ai pu faire d'excellentes affaires : disques rares de jazz à \$1, vieux livres français du 18ème siècle à \$4, vaisselle colorée, ustensiles de cuisine enduits de céramique des années 50 (3 à 15 dollars) et aussi un bon nombre de vélos.

Notez que des notions d'espagnol ou de coréen seraient bien utiles pour marchander! Je recommande les mardis et mercredis et peut-être le samedi - l'entrée est de 75 cents. P.S. : L'épicerie et la cafétéria allemandes sont à côté.

Plus d'infos : <https://alpinevillagecenter.com/swap-meet/>



La foire de la rue des antiquités de Torrance

Un marché aux puces de quartier, dans la vieille ville de Torrance. L'entrée est gratuite et vous donnera l'occasion de vous arrêter dans un des quelques cafés et bons restaurants japonais à proximité. A lieu tous les 4ème dimanches du mois au 1317, avenue Sartori à Torrance.

Plus d'infos : <https://torranceantiquefaire.com/>

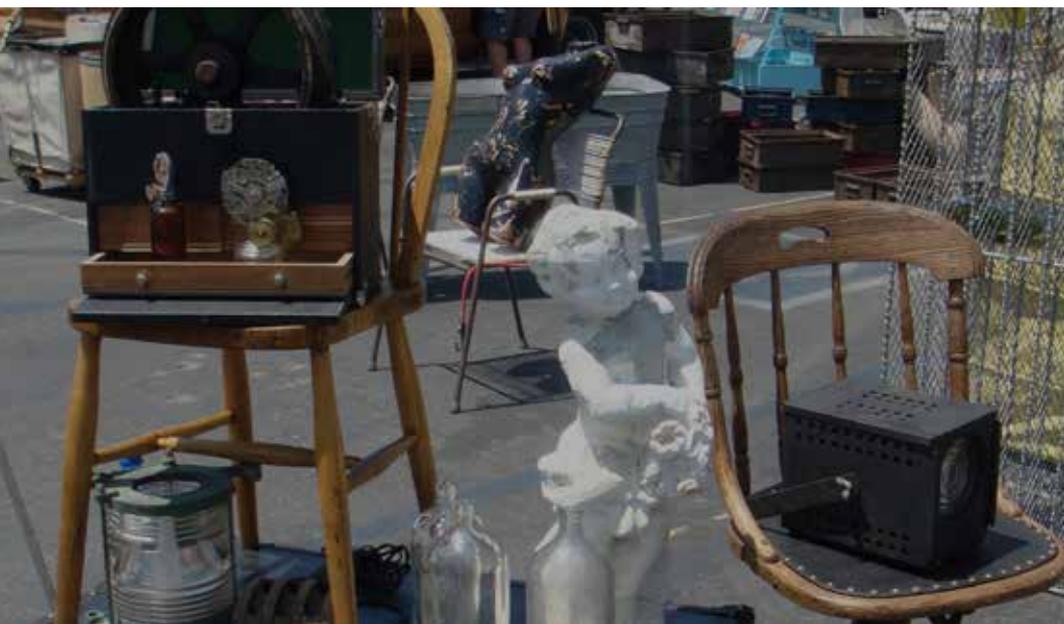
Pasadena City College Flea Market

Si vous aimez les vieux disques, CD et cassettes, c'est l'endroit où aller ! Les prix y sont généralement moins élevés qu'au marché aux puces du Rose Bowl, dans la même ville. Le PCC Flea Market se tient le premier dimanche de chaque mois au 1570 E. Colorado Blvd. à Pasadena - ouvert de 08h00 à 15 ou 16h00 - l'entrée est gratuite et le stationnement sur le parking du campus coûte 2 dollars.

Plus d'infos : <https://pasadena.edu/community/flea-market/>

Gary

A propos de Gary : « *Je suis personnellement devenu accro aux marchés aux puces au début des années 1980 à Paris. Je découvrais alors la ville brocante et son célèbre marché aux puces Porte de St Ouen et Clignancourt. J'étais à la recherche de guides de voyage Baedeker orphelins de la fin du 19e siècle et de bicyclettes néerlandaises et anglaises vintage. A l'époque, je m'arrêtais prendre un café ou un verre de vin en écoutant la musique de Django Reinhardt dans un café délabré à proximité* ».





Meet Chef Josette @ NORMANDIE BAKERY
www.normandiebakery.com
THE BEST BAGUETTE IN TOWN
AND ALL REAL FRENCH DELICASSES
CROISSANTS, FRIANDS, CAKES, SPECIALTY
CHARCUTERIE:
Pâté, Rillettes, Pate de Canard Gras
Boudin Blanc, Saucisson à l ail, Merguez
VACUUM PACKED:
Marinated Paprika Roasted Chicken, Parmentier
Beef Bourguignon, Cassoulet, Duck Confit
Quiche Lorraine, Beef Lasagna, Gratin Dauphinois, Ratatouille
(323) 939-5528



Parfumerie Francaise

www.Frenchperfumerie.com

Le meilleur site pour acheter vos parfums à prix discount!

Nous proposons de nombreuses marques de parfums à des prix très compétitifs.

Pour les femmes ou les hommes et également unisexe.

Notre devise chez "French Perfumerie" consiste à penser que le parfum symbolise l'amour, la sensualité, le voyage et qu'il favorise les rêves.

C'est la raison pour laquelle nous croyons fermement à notre slogan !

"DITES L'AVEC DU PARFUM"

Pensez dès aujourd'hui à venir nous rendre visite sur notre site internet www.frenchperfumerie.com et découvrez une large sélection originale et sélective.

3022 South Cochran 90016 CA Los Angeles | Livraison possible: (213)908-6041

LA PAGE VERTE

Avez-vous déjà calculé votre empreinte carbone ? Alors qu'elle devrait être de 2 tonnes par personne pour maintenir un climat durable, on l'estime en moyenne à 11 tonnes pour les français et jusqu'à 18 tonnes pour les américains. Mais de quoi s'agit-il exactement et que pouvons-nous faire individuellement ?

L'empreinte carbone indique la quantité de dioxyde de carbone (CO₂) émise lors d'une activité. Tout a une empreinte carbone : la fabrication d'objets, la production et la consommation de l'énergie, l'agriculture, ... Ce calcul est basé sur le CO₂ car c'est le gaz à effet de serre le plus répandu. Dans notre société, ces émissions sont bien trop importantes et la capacité d'absorption de la planète, grâce aux océans et végétaux, est dépassée. Réduire notre empreinte carbone est donc capital.

Comment réduire son empreinte carbone ?

- Commençons par le sujet qui fâche lorsqu'on est expatrié aux Etats-Unis : le transport aérien. Dur de se séparer de l'avion pour retourner aux racines ou voyager, mais c'est bien ici que notre empreinte explose. Même si l'avion ne représente que 1% des émissions planétaires, c'est le plus polluant en termes d'empreinte individuelle. D'autant plus que seulement 10% de la population dans le monde prend l'avion.

- La voiture est aussi un poste difficile à modifier à Los Angeles, mais pas impossible ! Choisir une petite voiture moins énergivore ou une voiture électrique pourrait déjà avoir un bel impact, encore plus si elle est achetée d'occasion. Et pourquoi ne pas faire un peu plus de sport en réalisant certains trajets à vélo ou même à pied ?

- L'achat d'objets neufs participe grandement à l'augmentation de notre empreinte, surtout dans le domaine électronique. Leur fabrication nécessite notamment l'extraction de métaux qui est très polluante. Acheter d'occasion ou reconditionné et réparer avant de remplacer est donc de mise pour les appareils électroniques mais aussi les habits, les meubles, ... etc.

- Manger moins de viande est une action individuelle également très efficace. Local ou non, l'élevage émet 14% des gaz à effet de serre dans le monde, soit bien plus que l'avion. L'OMS le dit, une alimentation végétale est bonne pour la santé si elle est bien menée.



- Enfin, intéressez-vous à votre banque et vos différents placements : sont-ils éthiques et engagés vers une transition verte ? Vous pourriez également investir vous-même dans des projets durables ou vous rapprochez d'associations.

Le changement passe d'abord par la connaissance alors n'hésitez pas à faire vos propres recherches. Vous pouvez calculer votre empreinte carbone grâce à des sites spécialisés comme NosGestesClimat (<https://nosgestesclimat.fr>) et ainsi obtenir un bilan personnalisé. Une fois une première action choisie, se fixer des objectifs aide à prendre de nouvelles habitudes : combien de repas végété par semaine ? Quand marcher ou prendre le vélo ? La clé c'est d'y aller petit à petit et de ménager son mental. Attention aussi de ne pas céder à l'envie de tout remplacer pour des objets écoresponsables, le mieux étant d'utiliser ce qu'on a déjà.

Deux moyens mnémotechniques pour retenir les grandes lignes :

- **la règle des 3V** qui remplace la Viande, la Voiture et les Vêtements neufs par le Végétal, le Vélo et le Vintage.

- **la règle des 6R** : Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler, Réinventer.

Pour conclure, souvenons-nous que la différence ne se fera pas avec quelques écolos parfaits mais bien avec des millions de citoyens imparfaits.

Lauréanne



LE PETIT CLUB

Après ce bel été passé, pour certains en France, il était temps de se retrouver pour de nouveaux ateliers du Petit Club.

Le premier de l'année scolaire a eu lieu le 27 août 2022 à Elysian Park sur le thème Fashion and crafts : croquis de mode. Marie-Charlotte, notre responsable Petit Club a tout d'abord présenté aux enfants âgés de 4 à 10 ans, le grand couturier Yves Saint-Laurent, sa biographie et ses modèles iconiques comme la saharienne, le smoking ou encore le caban. Ce grand styliste détourna les codes masculins pour les mettre au féminin.

Les enfants ont également pu découvrir les métiers de la haute couture (première couturière, styliste, brodeuse,...). Ils ont pu alors réaliser leurs premiers croquis de mode. Chacun a choisi un dessin d'Yves Saint-Laurent évoquant un pays comme la Chine, l'Espagne, la Russie ou encore le monde du spectacle et du cirque. Ils ont dans un second temps choisi les couleurs, les tissus, matières puis épinglé les différents éléments donnant des mélanges colorés et inspirants.

L'atelier du 11 septembre a quant à lui ramené nos enfants au moment de la rentrée des classes avec la réalisation d'un porte-photo en forme de school bus. Les enfants ont assemblé, collé, colorié puis choisi leurs photos dans la bonne humeur au son de la célèbre comptine « the wheels on the bus go round ». Entre chaque temps de séchage Mélanie a proposé des jeux grandeur nature qui leur ont permis de tester leurs connaissances.





En fin d'atelier, les enfants ont profité de la grande aire de jeux de Roxbury Park et les parents ont pu découvrir la cuisine éthiopienne très gentiment offerte par des familles.

Le Petit club propose maintenant deux ateliers : l'un à l'Est, aux environs de Hollywood Glendale, Burbank, Pasadena, et l'autre secteur West LA. Prochain évènement à ne pas manquer : Samedi 12 novembre sur le thème « Parlons Pop Art » au musée The Broad, DTLA.

Que vous soyez maman, papa, que vous ayez un ou plusieurs enfants, avec bébé ou enfant plus grand, rejoignez le Petit Club ! Nos ateliers sont ouverts à tous : gratuit pour les membres, ou \$5 pour les non-membres. Généralement organisés le samedi après-midi, ils incluent activité créative, coloriages, jeux et lectures en français.

Le Petit Club, c'est aussi la sortie bébés en poussette chaque premier mercredi du mois. Venez nous rejoindre, nous rencontrer et partager des moments créatifs et drôles en français.

Renseignement ou inscription sur
<https://www.losangelesaccueil.org/PetitClub>
ou à petitclublaa@losangelesaccueil.org.



BILLET D'HUMEUR

La parole est à nos membres ! Pour cette nouvelle rubrique, nous partons en balade avec Simone qui nous parle de bon sens écologique et de respect de l'environnement.

« Sauver la Planète »

Il faut sauver la planète et respecter son environnement, c'est un refrain devenu quotidien. Moi, à mon âge avancé, je me sens obligée de nettoyer mon quartier près de Beverly Hills.

Le long de la route: bouteilles en plastique (souvent cachées ce qui est vicieux) mais aussi masques, kleenex, restes de nourriture et j'en passe ! Sur le gazon : des crottes de chiens plus ou moins grosses qui tartinent les semelles de nos promeneurs matinaux. Se pencher pour ramasser le «poupou» de son chien est pourtant un exercice excellent, qui coûte moins cher que les centres de gymnastique !

Tous les jours, avec Eric, à qui j'apprends le français, nous promenons mes chiens (autour d'à peu près trois pâtés de maisons). Nous sortons « armés » d'une pince et d'un sac en papier, afin de rendre à mon beau quartier, la propreté qui lui revient. Et la pêche est bonne ! Nous avons l'allée des mégots, l'allée des bols en plastique (ce qui prouve que nos fournisseurs ont gardé leurs habitudes !) ...

Je ne peux oublier les trottinettes, ce nouveau moyen de transport ! Il faut vraiment avoir un dérangement mental pour laisser sa trottinette au milieu de l'allée piétonne : c'est comme laisser sa voiture au milieu de la route !

Pourquoi ne pas respecter ce chemin de tous les jours ?



Simone

RETOUR EN IMAGES



Mme. Nathalie Soirat, Consule générale adjointe du Consulat général de France à Los Angeles, lors de notre café rencontre à Kiff Kafé au mois de septembre 2022.



Notre membre **Céline Bazire** présente ses délicieuses madeleines « **POPOTE** » <https://www.popoteu-sa.com>



Quatre de nos membres profitent d'un moment de paix et relaxation lors d'une session de Yoga avec notre spécialiste certifiée, **Inès**

NOTRE CARNET

BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

ALAIN ET JEAN-BAPTISTE DE CULVER CITY
ANGÉLIQUE DE SANTA MONICA
ANNE-CÉCILE ET CHARLES-ÉTIENNE DE VALLEY VILLAGE
ANNE-MARIE DE MARINA DEL REY
ATESSA DE RANCHO PALOS VERDES
BAMANGA DE CHINATOWN
CANDICE ET WESLEY DE MARINA DEL REY
CAROLINE ET FRANÇOIS DE LOS ANGELES
CLÉMENCE ET JONATHAN DE WESTWOOD
FABIEN DE PLAYA VISTA
GUILLAIN ET LAURA DE MARINA DEL REY
LÉILA DE BURBANK
MARIE-ASTRID ET CHARLES DE LADERA HEIGHTS
MÉLANIE ET MICHAEL DE MARINA DEL REY
ROSLYN DE WESTWOOD
SÉBASTIEN ET FLAVIE DE PASADENA
SOLANGE DE BELL CANYON
VICTOIRE ET JÉRÔME DE WEST HOLLYWOOD
VINCENT ET CÉCILE DE VENICE
ZELDA DE CULVER CITY



REMERCIEMENTS

Merci à nos partenaires :

Le Consulat Général de France à Los Angeles, TV5 Monde, Expats Communication / Femme Expat.

Merci à nos annonceurs :

Le Lycée Français de Los Angeles, Christophe Collet, Jade Fiducial, Rafaële Désiré Brook, Lorène Boisvert, Valérie Wasek, Normandie Bakery, French Perfumerie et Le Lycée International de Los Angeles.

Merci à nos responsables d'activités :

Sylvie, Michèle, Danielle, Catherine, Sylvie, Isabelle, Hélène, Ron, Alain, Inès et Marie-Charlotte.

Merci à tous les bénévoles, membres actifs et amis qui nous ont aidé pour nos différents projets et événements : Mélanie Bellanger pour le Petit Club, Céline et Clément, Elisa et Jean-Pierre, Philip Glicman pour son aide et expertise informatique. Charles Delaere pour l'esprit des lieux, Céline Bazire et POPOTE USA pour ses délicieuses madeleines, Éric Cuelin pour l'accueil à Kiff Kafé et et à Valérie Wasek pour tenir l'accueil lors des rencontres.

LE PETIT BULLETIN - CREDITS

Photo de Couverture : Ekaterina Belinskaya (Pexels);

Rédacteur en chef : Linda Felinger

Mise en page : Ron Pedersen

Contributions : Gary Dwor-Frecaut, Lauréanne Parizot, Michèle Cassidy, Simone Lintihac, Victoire Loup

Photos : US National Archives, (Pexels) Anna Tukhfatu, Andrea Piacquadio, Brett Sayles, Carolina Grabowska, Cottonbro, Edmond Dantès, Erik McLean, Erik Scheel, Gan-Erdène Bulgantamir, Genaro Servin, Ivan Samkov, Katie Harp, Magda Ehlers, Malcolm Garret, Mark Koller, Miguel Á. Padriñán, Mike B. Monstera, Pavel Danilyuk, Rodnae Productions, Tim Mossholder, Toni Cuenca

INFORMATIONS UTILES

PRÉPAREZ-VOUS EN CAS DE SÉISME

Le Consulat Général de France à Los Angeles a publié une campagne d'information pour la sécurité de notre communauté que vous retrouverez sur son site et le nôtre.

<https://losangeles.consulfrance.org/spip.php?article2885>

ADRESSES :

Consulat Général de France à Los Angeles : 10390 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 235 3200 - www.losangeles.consulfrance.org

CULTES :

Aumônerie catholique francophone San Sebastian :

1425 Federal Ave,

Los Angeles, CA 90025. Tél : (310) 478 0136 - www.cathoala.org

Synagogue francophone Baba Salé Congregation : 404 N Fairfax, Los Angeles, CA 90036. Tél : (323) 655 5985 - www.babasale.org

ADVERTISING (PUBLICITÉ) LOS ANGELES ACCUEIL HOW TO PARTNER WITH US?

LE PETIT BULLETIN

| | |
|---|-----------------------------------|
| A - Back cover (dernière de couverture) | 1 x TBD (please e-mail us) |
| B - Full page | 1 x TBD (please e-mail us) |
| C - ½ page | 1 x \$110 4 x per year \$370 |

NEWSLETTER

Classified (Petites annonces) up to 500 characters

1 x \$30 for members

1 x \$40 for non members

"TBD" To Be Determined or help (à déterminer ou aide)

Please contact contact@losangelesaccueil.org

PAYMENT

By check payable to Los Angeles Accueil

Mail to LOS ANGELES ACCUEIL

P.O. Box 341724, Los Angeles, CA 90034-1724

By PayPal

See website www.losangelesaccueil.org (Adhesion/Paiement)



6 CAMPUSES

PRESCHOOL to
12TH GRADE

FRENCH & ENGLISH
CURRICULUMS

*Tradition • Innovation • Excellence
for over 55 years*



